



Patvirtinta: 2026-08-31

Pradėta naudoti: 2026-09-01

Kauno lopšelis-darželis „Liepaitė“

K. Genio g. 7. Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ PRITAIKYTO MAITINIMO VALGIARAŠTIS

Lopšelio (1 - 3 m.) amžiaus grupė

(be glitimo, be avinžirnių, be pieno ir laktozės, be kukurūzų, be grikių)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 6.30 iki 18.30

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė

1 savaitė
Pirmadienis

TVIRTINU

direktorė

Rima Kalinauskienė

Patvirtino:



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	38205	125/5	6	6	34,65	216,6
Sezoniniai vaisiai	77442	120	0,36	0,36	14,52	62,76
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			6,36	6,36	49,17	279,37

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	72491	100	1,21	1,08	6,74	41,48
Orkaitėje keptas maltos kiaulienos mentės ir kumpio maltinukas (tausojantis)	38336	50	11,03	11,84	0,7	153,5
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	16588	75	1,5	0,08	14,78	65,78
Šviežių/raugintų baltagūžių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi	80082	40	0,4	0,93	3,02	22,05
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	28328	40	0,32	0,08	1,1	6,4
Sezoniniai vaisiai	77442	120	0,36	0,36	14,52	62,76
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			14,88	14,39	41,4	354,49

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	38205	125/5	6	6	34,65	216,6
Sezoniniai vaisiai	69789	80	0,24	0,24	9,68	41,84
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			6,29	6,25	44,76	260,46
Iš viso dienai:			27,53	27	135,33	894,32

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė

1 savaitė
Antradienis

TVIRTINTI
direktorė Rima Kalinauskaitė
Patvirtino:
Lopšelis-Darželis
1
KAUNO MIESTAS

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bolivinės balandos košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	25780	125/5	6,85	8,1	28,35	213,7
Sezoniniai vaisiai	69791	100	0,7	0,2	18	76,6
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			7,55	8,3	46,35	290,31

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	87499	100	0,75	8,06	7,52	105,63
Troškinta vištienos filė su daržovėmis ir žalumynais (tausojantis)	46285	49/41	17,07	0,15	4,21	86,5
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	32261	75	1,5	0,08	14,78	65,78
Aisbergo salotos su paprikomis, agurkais, porais ir krapais	63556	75	0,78	2,38	3,28	37,68
Džiovinti vaisiai	77443	20	0,98	0,12	16,52	71,08
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			21,14	10,81	46,85	369,19

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ryžių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	38433	110/10	3,28	9,26	30,16	217,1
Sezoniniai vaisiai	69791	100	0,7	0,2	18	76,6
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			4,03	9,47	48,59	295,72
Iš viso dienai:			32,72	28,58	141,79	955,22

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė

Juneta Palivanė

1 savaitė
Trečiadienis

TVIRTINTI
direktorė
Rima Kalinauskienė

Patvirtino:
Kauno lopšelis-darželis
Liepaitė
Kauno Miestas

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	38205	125/5	6	6	34,65	216,6
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	19187	30	0,24	0,06	0,83	4,8
Sezoniniai vaisiai	68839	100	0,9	0,1	11,7	51,3
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			7,19	6,17	47,61	274,72

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Lęšių ir daržovių sriuba su krapais (augalinis) (tausojantis)	72559	100	3,67	1,68	12,39	79,36
Jautienos ir kiaulienos kumpių maltinukas (tausojantis)	38372	50	12,59	5,45	0,3	100,6
Virti plikyti ryžiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	4371	60	2,65	0,13	22,81	103,02
Pomidorų, agurkų, porų ir krapų salotos su alyvuogių aliejumi	58766	65	0,62	2,87	2,74	39,25
Liofilizuotos uogos	106908	25	1,9	0,93	12,65	66,53
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			21,49	11,08	51,43	391,28

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta moliūgų sriuba su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	93578	180	1,48	21,32	12,41	247,48
Sezoniniai vaisiai	68839	100	0,9	0,1	11,7	51,3
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			2,38	21,42	24,11	298,79
Iš viso dienai:			31,06	38,67	123,15	964,79

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė

Juneta Palivanė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ilgagrūdžių ryžių košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	42009	180	3,14	10,42	30,8	229,53
Džiovinti vaisiai	77488	15	0,53	0,2	8,25	36,86
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			3,67	10,62	39,05	266,4

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su žirniais (augalinis) (tausojantis)	87501	100	2,59	2,15	10,95	73,49
Virtų bulvių cepelinai su kalakutienos kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis)	28431	120/48	13,09	6,48	43,28	283,82
Šviežių/raugintų/konservuotų agurkų, morkų ir paprikų juostelės	3528	95	0,85	0,1	6,91	31,86
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			16,59	8,75	61,68	391,69

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	38205	125/5	6	6	34,65	216,6
Sezoniniai vaisiai	61568	90	0,9	0,36	21,06	91,08
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			6,95	6,37	56,14	309,7
Iš viso dienai:			27,21	25,74	156,87	967,79

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė

Juneta Palivanė

1 savaitė
Penktadienis

TVIRTINTI
direktorė Rima Kalinauskienė
Lietuvos Respublika
Kauno Lopšelis-Darželis
Patvirtino:
Lietuvos Respublika
Kauno Miestas

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinės balandos košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	25780	125/5	6,85	8,1	28,35	213,7
Ryžių trapučiai	32532	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	19187	30	0,24	0,06	0,83	4,8
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			8,37	8,52	41,54	276,25

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių/raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis ir petražolėmis (augalinis) (tausojantis)	46539	100	0,87	2,04	5,02	41,97
Garuose keptas lydekos filė maltinis (tausojantis)	25365	50	14,04	6,05	3,6	124,99
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	23434	60	1,3	0,07	12,81	57,01
Burokėlių, obuolių, svogūnų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi	46900	95	2,42	1,98	4,57	45,76
Sezoniniai vaisiai	51481	110	0,77	0,22	19,8	84,26
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			19,46	10,38	46,34	356,51

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	38205	125/5	6	6	34,65	216,6
Sezoniniai vaisiai	47023	85	0,34	0	8,42	35,02
Ryžių trapučiai	32532	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			7,62	6,36	55,43	309,37
Iš viso dienai:			35,45	25,26	143,31	942,13

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė

Juneta Palivanė

2 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bolivinės baltos košės su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	25780	125/5	6,85	8,1	28,35	213,7
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	19187	30	0,24	0,06	0,83	4,8
Sezoniniai vaisiai	69429	200	0,8	0	12,2	52
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			7,89	8,16	41,38	270,51

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pomidorinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	93221	100	1,14	5,05	11,39	95,61
Garuose kepta vištienos kumpelių šlaunelių mėsa (tausojantis)	41563	65	16,03	7,62	0,02	132,75
Biri plikytų ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	38452	69/1	2,05	1,1	18,85	93,5
Šviežių/raugintų baltagūžių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi	80082	40	0,4	0,93	3,02	22,05
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	19187	30	0,24	0,06	0,83	4,8
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			19,92	14,78	34,65	351,23

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ilgagrūdžių ryžių košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	42009	180	3,14	10,42	30,8	229,53
Džiovinti vaisiai	77443	20	0,98	0,12	16,52	71,08
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			4,12	10,54	47,32	300,62
Iš viso dienai:			31,93	33,48	123,35	922,36

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė

2 savaitė
Antradienis

TVIRTINU

direktorė

Rima Kalinauskienė



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ilgagrūdžių ryžių košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	42009	180	3,14	10,42	30,8	229,53
Sezoninių vaisių asorti	20529	90	0,66	0,33	15,09	65,97
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			3,8	10,75	45,89	295,51

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su kiaulienos mente (augalinis) (tausojantis)	87504	130	3,65	7,53	9,34	119,7
Bulviniai blynai	30176	100	2,67	5,47	22	147,92
Daržovių lazdelės (agurkai, paprikos, kopūstas)	30481	90	0,9	0,06	4,14	20,7
Sezoniniai vaisiai	77442	120	0,36	0,36	14,52	62,76
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			7,64	13,44	50,54	353,6

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	38205	125/5	6	6	34,65	216,6
Konservuoti žirneliai	113371	50	2,2	0,15	6,25	35,15
Sezoniniai vaisiai	83800	43	0,43	0,17	10,06	43,52
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			8,68	6,33	51,39	297,29
Iš viso dienai:			20,12	30,52	147,82	946,4

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė

2 savaitė
Trečiadienis

TVIRTINU

direktorė

Rima Kalinauskaitė

Patvirtino:



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti kiaušiniai (tausojantis)	3548	60	7,62	6,54	0,54	91,5
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	28328	40	0,32	0,08	1,1	6,4
Sezoniniai vaisiai	87155	90	0,81	0,36	13,32	59,76
Džiovintos vaisiai	46946	50	1,75	0,65	27,5	122,85
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			10,5	7,63	42,46	280,52

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba su šviežiais/raugintais kopūstais ir daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	105655	130	1,58	2,14	7,7	56,34
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos maltinis (tausojantis)	46350	50	12,58	8,19	0,56	126,31
Troškinti plikyti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	23426	80	2,12	1,12	19,43	96,26
Daržovių (šviežių/raugintų/marinuotų agurkų, morkų, paprikų) rinkinukas	25978	35/35/35	0,91	0,11	6,97	32,45
Ryžių trapučiai	32532	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			18,48	11,93	47,13	369,61

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių ir kalakutienos šlaunelių/kumpelių mėsos troškinys (tausojantis)	42404	150	15,12	9,84	15,66	211,69
Sezoniniai vaisiai	87155	90	0,81	0,36	13,32	59,76
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			15,93	10,2	28,98	271,46
Iš viso dienai:			44,91	29,76	118,57	921,59

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė

2 savaitė
Ketvirtadienis

TVIRTINU

direktorė
Rima Kalinauskienė



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bolivinės balandos košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	25780	125/5	6,85	8,1	28,35	213,7
Orkaitėje keptas obuolys (tausojantis)	22871	65	0,3	0,02	9,8	40,55
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			7,2	8,13	38,58	256,27

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba su cukinijomis (augalinis) (tausojantis)	73080	150	3,8	3,27	15,28	105,75
Jautienos kumpio ir kiaulienos sprandinės guliašas (tausojantis)	38376	65	13,56	11,29	2,18	164,57
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	23434	60	1,3	0,07	12,81	57,01
Daržovių (agurkų, pomidorų, žiedinių kopūstų) salotos su alyvuogių aliejumi ir smulkintomis moliūgų sėklomis	79971	100	2,07	2,96	6,98	62,78
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			20,79	17,61	37,79	392,63

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ryžių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	38433	110/10	3,28	9,26	30,16	217,1
Sezoniniai vaisiai	34261	60	0,42	0,12	10,8	45,96
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			3,7	9,38	40,96	263,07
Iš viso dienai:			31,69	35,12	117,33	911,97

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė

2 savaitė
Penktadienis

TVIRTINU

direktorė

Rima Kalinauskienė



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ilgagrūdžių ryžių košė su džiovintais abrikosais (tausojantis)	38457	142/8	2,73	5,35	29,35	176,45
Sezoniniai vaisiai	47014	100	0,9	0,4	14,8	66,4
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			3,63	5,75	44,15	242,86

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	87505	100	0,89	2,06	7,96	53,95
Garuose keptas lašišos filė kepsnys (tausojantis)	23313	80	21,16	15,02	0,91	223,44
Bolivinės balandos košė su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	26074	70	3,55	2,79	15,35	100,68
Burokėlių, pupelių, svogūnų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi	87787	60	2,68	1,09	5,29	41,72
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			28,34	20,98	30,05	422,31

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	28101	150	3,09	5,62	29,69	181,67
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	19187	30	0,24	0,06	0,83	4,8
Sezoniniai vaisiai	69793	75	0,75	0,3	17,55	75,9
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			4,08	5,98	48,07	262,38
Iš viso dienai:			36,05	32,71	122,27	927,55

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė

3 savaitė
Pirmadienis

TVIRTINU

direktorė

Rima Kalinauskienė



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	38205	125/5	6	6	34,65	216,6
Džiovinti vaisiai	77443	20	0,98	0,12	16,52	71,08
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			7,03	6,13	51,6	289,7

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Zirnių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	46549	100	2,61	2,13	10,07	69,86
Plikytų ryžių plovai su kiaulienos sprandine (tausojantis)	46141	85/45	11,14	16,54	26,53	299,51
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	35265	80	0,64	0,16	2,2	12,8
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			14,45	18,85	39,34	384,69

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	28101	150	3,09	5,62	29,69	181,67
Sezoniniai vaisiai	68853	100	0,4	0	9,9	41,2
Liofilizuotos uogos	76781	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			4,3	6	45,08	251,5
Iš viso dienai:			25,78	30,98	136,02	925,89

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė

Juneta Palivanė

3 savaitė
Antradienis

TVIRTINU

direktorė

Rima Kalinauskienė



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ilgagrūdžių ryžių košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	42009	180	3,14	10,42	30,8	229,53
Trintos šaldytos/šviežios uogos	24250	20	0,12	0,07	3,9	16,7
Sezoninių vaisių asorti	17402	100	0,69	0,19	15,13	64,97
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			3,95	10,68	49,83	311,21

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su petražolėmis (augalinis) (tausojantis)	79820	100	0,68	2,04	5,31	42,31
Orkaitėje keptas kalakutienos kumpelių/šlaunelių mėsos maltinis (tausojantis)	69405	60	14,96	7,9	0,56	133,17
Bolivinės balandos košė su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	18943	70	3,55	3,79	15,35	109,68
Aisbergo salotos su paprikomis, agurkais, porais ir krapais	101129	80	0,82	1,47	3,43	30,24
Sezoninių vaisių asorti	17402	100	0,69	0,19	15,13	64,97
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			20,76	15,41	40,32	382,89

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su kiaulienos sprandinės kukulaičiais (tausojantis)	79815	100	6,23	9,41	4,88	129,14
Džiovinėtų vaisių asorti	77492	15	1,65	0,29	29,04	125,33
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			7,88	9,7	33,92	254,48
Iš viso dienai:			32,59	35,79	124,07	948,58

Maitinimo organizavimo specialistė

Juneta Palivanė

3 savaitė
Trečiadienis

TVIRTINU

direktorė

Rima Kalinauskienė



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ilgagrūdžių ryžių košė su razinomis (augalinis) (tausojantis)	42007	150	2,84	4,37	29,29	167,84
Sezoniniai vaisiai	51481	110	0,77	0,22	19,8	84,26
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			3,61	4,59	49,09	252,11

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su petražolėmis (augalinis) (tausojantis)	92255	100	0,68	2,04	5,31	42,31
Troškintas jautienos kumpio ir kiaulienos mentės maltinukas (tausojantis)	38378	60	13,28	10,69	1,2	154,18
Virti plikyti ryžiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	4371	60	2,65	0,13	22,81	103,02
Morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis ir alyvuogių aliejumi	50369	45	1,3	3,37	4,96	55,33
Šviežių/raugintų/konservuotų agurkų ir paprikų juostelės	14577	50	0,4	0,05	2,38	11,55
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			18,37	16,3	37,2	368,91

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bolivinės balandos košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	25780	125/5	6,85	8,1	28,35	213,7
Sezoniniai vaisiai	34261	60	0,42	0,12	10,8	45,96
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			7,32	8,23	39,58	261,68
Iš viso dienai:			29,3	29,12	125,87	882,7

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė

3 savaitė
Ketvirtadienis

TVIRTINU

direktore

Rima Kalinauskienė



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti kiaušiniai (tausojantis)	3548	60	7,62	6,54	0,54	91,5
Bolvinės balandos košė (augalinis) (tausojantis)	20726	70	3,43	1,78	14,18	86,38
Ryžių trapučiai	32532	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	19187	30	0,24	0,06	0,83	4,8
Konservuoti žirneliai	16593	30	1,32	0,09	3,75	21,09
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			13,84	8,82	31,23	259,51

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	105670	110	2,31	2,17	10,83	72,07
Virtų bulvių blynai "Žemaičiai" su kiaulienos sprandine (tausojantis)	38379	113/37	12,12	15,11	25,42	286,16
Šviežių/raugintų/konservuotų agurkų, paprikų, kopūstų lazdelės	30481	90	0,9	0,06	4,14	20,7
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			15,39	17,36	40,93	381,45

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	38205	125/5	6	6	34,65	216,6
Sezoniniai vaisiai	47019	100	0,9	0,1	11,7	51,3
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			6,95	6,11	46,78	269,92
Iš viso dienai:			36,18	32,29	118,94	910,88

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė

Juneta Palivanė

3 savaitė
Penktadienis

TVIRTINU

direktorė
Rima Kalinauskienė



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ilgagrūdžių ryžių košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	42009	179/1	3,14	10,42	30,8	229,53
Trintos šaldytos/šviežios uogos	24250	20	0,12	0,07	3,9	16,7
Sezoniniai vaisiai	104412	110	0,33	0,33	13,31	57,53
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			3,64	10,83	48,44	305,78

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Moliūgų/cukinių, bulvių, morkų ir svogūnų sriuba (augalinis) (tausojantis)	105671	100	0,68	2,06	5,97	45,07
Garuose keptas lašišos filė ir lydekos filė maltinukas (tausojantis)	25367	45/20	18,42	7,52	0,72	144,24
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	23434	60	1,3	0,07	12,81	57,01
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir agurkais	87978	80	2,28	1,54	4,29	40,13
Sezoniniai vaisiai	47015	150	0,45	0,45	18,15	78,45
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			23,19	11,66	42,48	367,42

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bolivinės balandos košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	25780	125/5	6,85	8,1	28,35	213,7
Sezoniniai vaisiai	70295	100	0,3	0,3	12,1	52,3
Liofilizuotos uogos	78415	5	0,45	0,1	1,7	9,5
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			7,6	8,5	42,15	275,51
Iš viso dienai:			34,43	30,99	133,07	948,71

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė