

TVIRTINU

direktorė
Rima Kalinauskienė



Patvirtinta: 2026-08-31

Pradėta naudoti: 2026-09-01

Kauno lopšelis-darželis „Liepaitė“

K. Genio g. 7. Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ PRITAIKYTO MAITINIMO VALGIARAŠTIS

Lopšelio (1 - 3 m.) amžiaus grupė
(be glitimo, ankštinių, pieno ir pieno produktų)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 6.30 iki 18.30

Maitinimo organizavimo
specialistė

Juneta Palivanė

1 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių kruopų košė su daržovėmis ir alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	34567	150	4	6,68	22,79	167,31
Sezoniniai vaisiai	77442	120	0,36	0,36	14,52	62,76
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			4,36	7,04	37,31	230,08

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	72491	100	1,21	1,08	6,74	41,48
Orkaitėje keptas maltos kiaulienos mentės ir kumpio maltinukas (tausojantis)	38336	50	11,03	11,84	0,7	153,5
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	16588	75	1,5	0,08	14,78	65,78
Šviežių/raugintų baltagūžių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi	80082	40	0,4	0,93	3,02	22,05
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	28328	40	0,32	0,08	1,1	6,4
Sezoniniai vaisiai	77442	120	0,36	0,36	14,52	62,76
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			14,88	14,39	41,4	354,49

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	38205	125/5	6	6	34,65	216,6
Sezoniniai vaisiai	69789	80	0,24	0,24	9,68	41,84
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			6,29	6,25	44,76	260,46
Iš viso dienai:			25,53	27,68	123,47	845,03

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė

1 savaitė
Antradienis

TVIRTINU
direktorė
Rima Kalinauskienė

Patvirtino:
KAUNO
LŪPŲ ŠEIMINIS DARŽELIS
Nepaite
1
KAUNO MIESTAS

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bolivinės balandos košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	25780	125/5	6,85	8,1	28,35	213,7
Sezoniniai vaisiai	69791	100	0,7	0,2	18	76,6
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			7,55	8,3	46,35	290,31

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	87499	100	0,75	8,06	7,52	105,63
Troškinta vištienos filė su daržovėmis ir žalumynais (tausojantis)	60074	49/41	16,15	0,05	2,63	75,52
Virtos bulvės 60g (augalinis) (tausojantis)	23434	60	1,3	0,07	12,81	57,01
Aisbergo salotos su paprikomis, agurkais, porais ir krapais	63556	75	0,78	2,38	3,28	37,68
Džiovinti abrikosai	77443	20	0,98	0,12	16,52	71,08
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			20,02	10,7	43,3	349,44

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ryžių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	38433	110/10	3,28	9,26	30,16	217,1
Sezoniniai vaisiai	69791	100	0,7	0,2	18	76,6
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			4,03	9,47	48,59	295,72
Iš viso dienai:			31,6	28,47	138,24	935,47

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė

Juneta Palivanė

1 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	3548	60	7,62	6,54	0,54	91,5
Ryžių trapučiai	32532	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	19187	30	0,24	0,06	0,83	4,8
Sezoniniai vaisiai	68839	100	0,9	0,1	11,7	51,3
Džiovintos vaisiai	90845	20	0,7	0,26	11	49,14
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			10,74	7,32	36,43	254,49

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su krapais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	90339	100	0,94	1,56	9,02	53,9
Jautienos ir kiaulienos kumpių maltinukas (tausojantis)	38372	50	12,59	5,45	0,3	100,6
Troškinti plikyti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	23426	80	2,12	1,12	19,43	96,26
Pomidorų, agurkų, porų ir krapų salotos su alyvuogių aliejumi	58766	65	0,62	2,87	2,74	39,25
Ryžių/grikių/kukurūzų trapučiai	32791	30	3,15	0,87	19,77	99,51
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			19,48	11,89	51,8	392,04

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	93578	180	1,48	21,32	12,41	247,48
Ryžių/grikių/kukurūzų trapučiai	32532	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			2,71	21,67	24,34	303,22
Iš viso dienai:			32,93	40,88	112,57	949,75

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė

Juneta Palivanė

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ilgagrūdžių ryžių košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	42009	179/1	3,14	10,42	30,8	229,53
Džiovinti vaisiai	77488	15	0,53	0,2	8,25	36,86
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			3,67	10,62	39,05	266,4

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	90342	100	0,91	2,07	8,89	57,84
Virtų bulvių cepelinai su kalakutienos kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis)	28431	120/48	13,09	6,48	43,28	283,82
Šviežių/konservuotų agurkų, morkų ir paprikų juostelės	3528	95	0,85	0,1	6,91	31,86
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			14,91	8,67	59,62	376,04

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	38460	145	3,4	4,95	30,8	181,35
Sezoniniai vaisiai	77489	100	1	0,4	23,4	101,2
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			4,45	5,36	54,63	284,57
Iš viso dienai:			23,03	24,65	153,3	927,01

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė

1 savaitė
 Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ilgagrūdžių ryžių košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	42009	179/1	3,14	10,42	30,8	229,53
Trintos šaldytos/šviežios uogos	24250	20	0,12	0,07	3,9	16,7
Ryžių/grikių/kukurūzų trapučiai	32532	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			4,49	10,84	46,63	301,97

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Raugintų/šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir petražolėmis (augalinis) (tausojantis)	46539	100	0,87	2,04	5,02	41,97
Garuose keptas lydekų filė maltinis (tausojantis)	25365	50	14,04	6,05	3,6	124,99
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	23434	60	1,3	0,07	12,81	57,01
Burokėlių, obuolių, svogūnų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi	46900	95	2,42	1,98	4,57	45,76
Ryžių/grikių/kukurūzų trapučiai	32791	30	3,15	0,87	19,77	99,51
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			21,84	11,03	46,31	371,76

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	38205	125/5	6	6	34,65	216,6
Ryžių/grikių/kukurūzų trapučiai	32533	15	1,38	0,83	10,88	56,45
Sezoniniai vaisiai	47023	85	0,34	0	8,42	35,02
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			7,77	6,84	54,38	310,09
Iš viso dienai:			34,1	28,71	147,32	983,82

Maitinimo organizavimo specialistė
 Juneta Palivanė

Juneta Palivanė

2 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	43284	120/5	5,04	5,34	27,72	179,06
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	19187	30	0,24	0,06	0,83	4,8
Sezoniniai vaisiai	69429	200	0,8	0	12,2	52
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			6,08	5,4	40,75	235,87

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	93221	100	1,14	5,05	11,39	95,61
Garuose kepta vištienos kumpelių šlaunelių mėsa (tausojantis)	41563	65	16,03	7,62	0,02	132,75
Biri plikytų ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	38452	69/1	2,05	1,1	18,85	93,5
Šviežių/raugintų baltagūžių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi	80082	40	0,4	0,93	3,02	22,05
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	19187	30	0,24	0,06	0,83	4,8
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			19,92	14,78	34,65	351,23

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	42009	179/1	3,14	10,42	30,8	229,53
Džiovinti vaisiai	77443	20	0,98	0,12	16,52	71,08
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			4,12	10,54	47,32	300,62
Iš viso dienai:			30,12	30,72	122,72	887,72

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė su morkomis ir smulkintomis moliūgų sėklomis (augalinis) (tausojantis)	42005	25/15/1	5,1	5,27	33,99	203,77
Sezoninių vaisių asorti	20529	90	0,66	0,33	15,09	65,97
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			5,76	5,6	49,08	269,75

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su kiaulienos mente (tausojantis)	87504	130	3,65	7,53	9,34	119,7
Ryžių/grikių/kukurūzų trapučiai	32795	25	2,63	0,73	16,48	82,93
Bulviniai blynai	30176	100	2,67	5,47	22	147,92
Daržovių lazdelės (švieži/rauginti/konservuoti agurkai, paprikos, kopūstas)	30481	90	0,9	0,06	4,14	20,7
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			9,91	13,81	52,5	373,77

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	38205	125/5	6	6	34,65	216,6
Sezoniniai vaisiai	61568	90	0,9	0,36	21,06	91,08
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			6,95	6,37	56,14	309,7
Iš viso dienai:			22,62	25,78	157,72	953,22

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė

2 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti kiaušiniai (tausojantis)	3548	60	7,62	6,54	0,54	91,5
Ryžių/grikių/kukurūzų trapučiai	32533	15	1,38	0,83	10,88	56,45
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	28328	40	0,32	0,08	1,1	6,4
Džiovinti vaisiai	46946	50	1,75	0,65	27,5	122,85
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			11,07	8,1	40,02	277,21

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba su šviežiais/raugintais kopūstais ir daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	105655	130	1,58	2,14	7,7	56,34
Ryžių/grikių/kukurūzų trapučiai	32532	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos maltinis (tausojantis)	46350	50	12,58	8,19	0,56	126,31
Troškinti plikyti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	23426	80	2,12	1,12	19,43	96,26
Daržovių (agurkų, morkų, paprikų) rinkinukas	25978	5/35/3	0,91	0,11	6,97	32,45
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			18,48	11,93	47,13	369,61

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių ir kalakutienos šlaunelių/kumpelių mėsos troškiny (tausojantis)	60075	150	13,59	9,66	13,02	193,39
Sezoniniai vaisiai	87155	90	0,81	0,36	13,32	59,76
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			14,4	10,02	26,34	253,16
Iš viso dienai:			43,95	30,05	113,49	899,98

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinės balandos košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	25780	125/5	6,85	8,1	28,35	213,7
Orkaitėje keptas obuolys (tausojantis)	22871	65	0,3	0,02	9,8	40,55
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			7,2	8,13	38,58	256,27

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su cukinijomis	90344	150	1,06	3,08	8,08	64,28
Jautienos kumpio ir kiaulienos sprandinės guliašas (tausojantis)	38376	65	13,56	11,29	2,18	164,57
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	23796	75	3,15	0,78	17,33	88,88
Daržovių (agurkų, pomidorų, žiedinių kopūstų) salotos su alyvuogių aliejumi ir smulkintomis moliūgų sėklomis	79971	100	2,07	2,96	6,98	62,78
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			19,90	18,13	35,11	383,03

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ryžių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	38433	110/10	3,28	9,26	30,16	217,1
Sezoniniai vaisiai	34261	60	0,42	0,12	10,8	45,96
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			3,7	9,38	40,96	263,07
Iš viso dienai:			30,80	35,64	114,65	902,37

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su džiovintais abrikosais (tausojantis)	38457	142/8	2,73	5,35	29,35	176,45
Ryžių/grikių/kukurūzų trapučiai	32791	30	3,15	0,87	19,77	99,51
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			5,88	6,22	49,12	275,97

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba (tausojantis)	87505	100	0,89	2,06	7,96	53,95
Garuose keptas lašišos filė kepsnys (tausojantis)	23313	80	21,16	15,02	0,91	223,44
Bolivinės balandos košė su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	26074	70	3,55	2,79	15,35	100,68
Burokėlių ir svogūnų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi	101492	55	1,54	1,01	2,29	24,44
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			27,2	20,9	27,05	405,03

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	28101	150	3,09	5,62	29,69	181,67
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	19187	30	0,24	0,06	0,83	4,8
Sezoniniai vaisiai	69793	75	0,75	0,3	17,55	75,9
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			4,08	5,98	48,07	262,38
Iš viso dienai:			37,16	33,1	124,24	943,38

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė

TVIRTINU  direktorė **Patvirtino.**
Rima Kalinauskaitė **Lopšelis-darželis „Paipaitė“**

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su smulkintomis saulėgrąžomis (augalinis) (tausojantis)	38458	145/5	3,23	6,32	23,7	164,58
Džiovinti vaisiai	77443	20	0,98	0,12	16,52	71,08
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			4,26	6,45	40,65	237,68

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	90345	100	0,65	2,04	5,24	41,93
Plikytų ryžių plovas su kiaulienos sprandine (tausojantis)	46141	85/45	11,14	16,54	26,53	299,51
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	35265	80	0,64	0,16	2,2	12,8
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			12,49	18,76	34,51	356,76

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	28101	150	3,09	5,62	29,69	181,67
Sezoniniai vaisiai	68853	100	0,4	0	9,9	41,2
Ryžių/grikių/kukurūzų trapučiai	32532	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			4,77	5,98	51,95	280,62
Iš viso dienai:			21,52	31,19	127,11	875,06

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė

Резь

3 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ilgagrūdžių ryžių košė su cinamonu (augalinis) (tausojojantis)	42009	179/1	3,14	10,42	30,8	229,53
Trintos šaldytos/šviežios uogos	24250	20	0,12	0,07	3,9	16,7
Sezoninių vaisių asorti	17402	100	0,69	0,19	15,13	64,97
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			3,95	10,68	49,83	311,21

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su petražolėmis (augalinis) (tausojojantis)	79820	100	0,68	2,04	5,31	42,31
Ryžių/grikių/kukurūzų trapučiai	32791	30	3,15	0,87	19,77	99,51
Orkaitėje keptas kalakutienos kumpelių/šlaunelių mėsos maltinis (tausojojantis)	69405	60	14,96	7,9	0,56	133,17
Bolivinės balandos košė su daržovėmis (augalinis) (tausojojantis)	18943	70	3,55	3,79	15,35	109,68
Aisbergo salotos su paprikomis, agurkais, porais ir krapais	101129	80	0,82	1,47	3,43	30,24
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			23,22	16,09	44,96	417,43

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su kiaulienos sprandinės kukulaičiais (tausojojantis)	79815	100	6,23	9,41	4,88	129,14
Džiovintų vaisių asorti	77492	5/15/1	1,65	0,29	29,04	125,33
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			7,88	9,7	33,92	254,48
Iš viso dienai:			35,05	36,47	128,71	983,12

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ilgagrūdžių ryžių košė su razinomis (augalinis) (tausojantis)	42007	150	2,84	4,37	29,29	167,84
Sezoniniai vaisiai	51481	110	0,77	0,22	19,8	84,26
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			3,61	4,59	49,09	252,11

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su petražolėmis (augalinis) (tausojantis)	92255	100	0,68	2,04	5,31	42,31
Troškintas jautienos kumpio ir kiaulienos mentės maltinukas (tausojantis)	38378	60	13,28	10,69	1,2	154,18
Grikių kruopų košė su daržovėmis ir alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	50589	70	2,74	5,46	15,86	123,57
Morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis ir alyvuogių aliejumi	50369	45	1,3	3,37	4,96	55,33
Šviežių/raugintų/konservuotų agurkų ir paprikų juostelės	14577	50	0,4	0,05	2,38	11,55
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			18,46	21,63	30,25	389,46

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bolivinės balandos košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	25780	125/5	6,85	8,1	28,35	213,7
Sezoniniai vaisiai	34261	60	0,42	0,12	10,8	45,96
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			7,32	8,23	39,58	261,68
Iš viso dienai:			29,39	34,45	118,92	903,25

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti kiaušiniai (tausojantis)	3548	60	7,62	6,54	0,54	91,5
Virti griekiai (tausojantis)	23796	75	3,15	0,78	17,33	88,88
Ryžių/grikių/kukurūzų trapučiai	32794	20	1,38	0,83	10,88	56,45
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	19187	30	0,24	0,06	0,83	4,8
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			12,44	8,22	30,01	243,65

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	90342	100	0,91	2,07	8,89	57,84
Virtų bulvių blynai "Žemaičiai" su kiaulienos sprandine (tausojantis) (be miltų)	38379	123/37	12,12	15,11	25,42	286,16
Daržovių lazdelės (agurkai, paprikos, kopūstas)	30481	90	0,9	0,06	4,14	20,7
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			13,99	17,26	38,99	367,22

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	38205	125/5	6	6	34,65	216,6
Sezoniniai vaisiai	70295	100	0,3	0,3	12,1	52,3
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			6,35	6,31	47,18	270,92
Iš viso dienai:			32,78	31,79	116,18	881,79

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	38460	145	3,4	4,95	30,8	181,35
Trintos šaldytos/šviežios uogos	24250	20	0,12	0,07	3,9	16,7
Sezoniniai vaisiai	53752	70	0,63	0,07	8,19	35,91
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			4,15	5,09	42,89	233,97

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Moliūgų, bulvių, morkų ir svogūnų sriuba (augalinis) (tausojantis)	93612	100	0,63	1,05	5,45	33,75
Ryžių/grikių/kukurūzų trapučiai	32791	30	3,15	0,87	19,77	99,51
Garuose keptas lašišos filė ir lydekų filė maltinukas (tausojantis)	25367	65	18,42	7,52	0,72	144,24
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	23434	60	1,3	0,07	12,81	57,01
Burokėlių salotos su konservuotais agurkais	101518	65	1,62	1,5	2,41	29,59
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			25,18	11,03	41,7	366,62

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bolivinės balandos košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	25780	125/5	6,85	8,1	28,35	213,7
Sezoniniai vaisiai	53752	70	0,63	0,07	8,19	35,91
Liofilizuotos uogos	78415	5	0,45	0,1	1,7	9,5
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			7,93	8,27	38,24	259,12
Iš viso dienai:			37,26	24,39	122,83	859,71

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė