



Patvirtinta: 2026-08-31

Pradėta naudoti: 2026-09-01

Kauno lopšelis-darželis „Liepaitė“

K. Genio g. 7. Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ PRITAIKYTO MAITINIMO VALGIARAŠTIS

Darželio (4 - 7 m.) amžiaus grupė

(be pieno (pieno produktai galimi), be avižų, košės - vieno grūdo)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 6.30 iki 18.30

Maitinimo organizavimo
specialistė

June'a Palivanė

TVIRTINU
 direktorė _____
 Rima Kalinauskienė

Patvirtino:
 KAUNO LŪPŲSELIS-DARŽELIS
Liepaite
 1
 KAUNO MIESTAS

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su daržovėmis ir alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	34568	200	5,37	7,91	30,67	215,36
Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir saulėgrąžų sėklomis	21451	35/7/4	3,74	8,51	19,55	169,67
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			9,11	16,42	50,22	385,04

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	72492	150	1,88	1,12	11,21	62,39
Grietinė (30 proc. rieb.)	16253	10	0,26	3	0,27	29,12
Ruginė duona	13634	25	1,53	0,25	11,4	53,95
Orkaitėje keptas maltos kiaulienos mentės ir kumpio maltinukas (tausojantis)	40336	70	13,93	14,59	9,27	224,1
Troškintos perlinės kruopos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	260	100	2,96	1,39	23,54	118,5
Šviežių/raugintų baltagūžių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi	80083	50	0,5	1,39	3,77	29,61
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	24318	40	0,32	0,08	1,1	6,4
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			21,46	21,84	61,31	527,59

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	13931	150	18,33	8,3	39,76	307,09
Ekologiškas natūralus jogurtas (3,8 proc. rieb.) su šaldytomis/šviežiomis uogomis	24621	50	1,38	1,1	2,95	27,2
Sezoniniai vaisiai	69790	100	0,3	0,3	12,1	52,3
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			20,08	9,72	55,45	389,62
Iš viso dienai:			50,65	47,98	166,98	1302,25

Maitinimo o-organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė

Recd

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ilgagrūdžių ryžių košė su varške (9 proc. rieb.) (tausojantis)	50596	120/ 20	6,07	4,43	26,93	171,83
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.), virta kalakutų filė ir agurku	15892	35/7/ 30/20	10,46	8,41	16,59	182,38
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			16,53	12,84	43,52	354,22

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sriuba su bulvėmis ir miežinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	46555	150	2,18	3,26	17,1	106,46
Ruginė duona su sėklomis	20882	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Troškinta vištienos filė su daržovėmis, žalumynais ir grietine (35 proc. rieb.) (tausojantis)	43112	70/58/ 12	22,31	4,41	6,57	155,22
Bulvių košė (tausojantis)	19214	100	2,92	5,44	24,83	159,99
Aisbergo salotos su paprikomis, agurkais, porais ir krapais	87988	95	0,99	2,87	4,2	46,58
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			31,21	17,23	67,37	549,44

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	4300	125/ 25	13,9	12,01	29,8	282,89
Sezoniniai vaisiai	69749	120	0,84	0,24	21,6	91,92
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			14,81	12,27	52,04	377,84
Iš viso dienai:			62,55	42,34	162,93	1281,5

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė

Juneta Palivanė

1 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	3551	80	10,16	8,72	0,72	122
Ruginė duona su sėklomis	20882	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	24318	40	0,32	0,08	1,1	6,4
Sezoniniai vaisiai	69766	135	1,22	0,14	15,8	69,26
Ryžių/grikių/kukurūzų trapučiai	32805	30	2,46	0,69	23,85	111,45
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			16,96	10,88	56,03	389,81

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių ir daržovių sriuba su krapais (augalinis) (tausojantis)	54381	150	4,63	2,23	15,8	101,74
Ruginė duona	224	45	2,75	0,45	20,52	97,11
Jautienos ir kiaulienos kumpių maltinukas (tausojantis)	40339	80	18,37	7,52	11,48	187,11
Troškintos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	33028	80	2,33	0,31	18,41	85,73
Pomidorų, agurkų, porų ir krapų salotos su alyvuogių aliejumi	67444	95	0,91	3,84	4	54,19
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			29,07	14,37	70,96	529,4

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba su grietine (35 proc.rieb.) (tausojantis)	93209	225/ 25	2,43	12,91	16,45	191,68
Ryžių/grikių/kukurūzų trapučiai	32550	20	1,64	0,46	15,9	74,3
Sūrio lazdelė (40 proc.rieb.)	2945	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			9,41	17,53	32,43	325,11
Iš viso dienai:			55,44	42,78	159,42	1244,32

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	43449	179/1	3,14	10,42	36,77	253,41
Džiovinti vaisiai	92268	35	1,23	0,46	19,25	86
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			4,37	10,88	56,02	339,42

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių ir perlinių kruopų sriuba su žirniais (augalinis) (tausojantis)	46557	150	4,74	3,32	21,62	135,28
Virtų bulvių cepelinai su kalakutienos kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis)	27159	150/ 50	14,05	7,75	49,63	324,5
Grietinė (30 proc. rie.)	16248	15	0,39	4,5	0,41	43,68
Šviežių/konservuotų agurkų, morkų ir paprikų juostelės	3893	110	0,98	0,11	8,05	37,11
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			20,24	15,7	80,46	544,09

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su varške (9 proc. rie.) ir bananais	20783	90	11,11	13,86	35,68	311,89
Ekologiškas natūralus jogurtas (3,8 proc. rie.)	24617	20	0,86	0,76	0,96	14,12
Sezoniniai vaisiai	78697	130	2,6	0	10,4	52
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			14,64	14,64	47,68	381,04
Iš viso dienai:			39,25	41,22	184,16	1264,55

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė

1 savaitė
 Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta manų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	50965	240	8,28	6,47	38,11	243,78
Trintos šaldytos/šviežios uogos	24251	25	0,15	0,09	4,17	18,1
Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir agurku	27119	35/4/15	2,93	4,09	19,14	125,03
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			11,36	10,65	61,42	386,92

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Raugintų/šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir petražolėmis (augalinis) (tausojantis)	46558	150	1,29	3,06	7,62	63,21
Ruginė duona	13633	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Garuose keptas lydekos filė maltinis su varške (9 proc. rieb.) (tausojantis)	19119	80/12	18,88	8,55	4,74	171,47
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	27122	100	2	0,1	19,7	87,7
Burokėlių, obuolių, svogūnų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi	87989	105	2,65	2,45	5,03	52,75
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			26,73	14,48	51,52	443,39

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	34107	153/7	6,84	8,65	39,5	263,24
Sezoniniai vaisiai	75431	120	0,48	0	11,88	49,44
Liofilizuotos uogos	78698	6	0,24	0,24	2,52	13,2
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			7,63	8,91	54,54	328,91
Iš viso dienai:			45,72	34,04	167,48	1159,22

Maitinimo organizavimo
 specialistė
 Juneta Palivanė

Juneta Palivanė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	50975	174/6	5,07	6,16	27,77	186,79
Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir ekologišku varškės sūriu (13 proc. rieb.)	27121	35/5/25	7,85	8,16	19,63	183,32
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			12,92	14,32	47,4	370,12

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pomidorinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	93218	150	1,44	6,07	14,59	118,77
Ruginė duona	224	45	2,75	0,45	20,52	97,11
Garuose kepta vištienos kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis)	41566	80	19,59	9,48	0,03	163,78
Virti makaronai su sviestu (82 proc. rieb.)	30884	70/3	4,53	3,01	17,43	114,93
Šviežių/raugintų baltagūžių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi	80083	50	0,5	1,39	3,77	29,61
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	24318	40	0,32	0,08	1,12	6,54
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			29,21	20,5	58,21	534,26

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Blynai su obuoliais ir cinamonu	10542	120	8,6	13,23	46,38	338,98
Ekologiškas natūralus jogurtas (3,8 proc. rieb.)	24617	20	0,86	0,76	0,96	14,12
Sezoniniai vaisiai	84457	150	0,6	0	9,15	39
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			10,06	13,99	56,49	392,11
Iš viso dienai:			52,19	48,81	162,1	1296,49

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė

Juneta Palivanė

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su morkomis ir smulkintomis moliūgų sėklomis (augalinis) (tausojantis)	35192	200	6,67	6,32	36,75	230,59
Sezoninių vaisių aorti	20530	120	0,88	0,44	20,12	87,96
Ryžių/grikių/kukurūzų trapučiai	32552	20	2,1	0,58	13,18	66,34
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			9,65	7,34	70,05	384,9

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su perlinėmis kruopomis ir kiaulienos mente (tausojantis)	71925	150	5,13	7,53	15,15	148,89
Ruginė duona su sėklomis	20880	45	4,1	1,85	20,88	116,51
Bulviniai blynai	34296	150	3,37	5,59	27,92	175,45
Grietinė (30 proc. rie.)	24488	20	0,52	6	0,54	58,24
Šviežių/raugintų/konservuotų agurkų, paprikų, kopūstų lazdelės	30483	110	1,1	0,08	5,17	25,76
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			14,3	21,07	70,41	528,37

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rie.) apkepas su plikytais ryžiais (tausojantis)	27964	85/44	20,3	16,04	24,63	324,05
Graikiškas jogurtas (0,2 proc. rie.) su šviežiomis/šaldytomis uogomis	24237	45	2,39	0,13	2,11	19,15
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			22,76	16,19	27,38	346,23
Iš viso dienai:			46,71	44,6	167,84	1259,5

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė

Juneta Palivanė

2 savaitė
Trečiadienis

TVIRTINU

direktore

Rima Kalinauskaitė



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti kiaušiniai (tausojantis)	3551	80	10,16	8,72	0,72	122
Ruginė duona su sėklomis	20882	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	24318	40	0,33	0,08	1,12	6,54
Džiovinti vaisiai	92268	35	1,23	0,46	19,25	86
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			14,45	10,49	35,01	292,22

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba su šviežiais/raugintais kopūstais ir daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	105676	150	1,85	3,16	8,99	71,78
Ruginė duona	13634	25	1,53	0,25	11,4	53,95
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos maltinis (tausojantis)	25497	80	15,72	10,33	7,95	187,66
Troškinti plikyti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	23425	95	2,56	1,44	23,41	116,85
Daržovių (šviežių/raugintų/marinuotų agurkų, morkų, paprikų) rinkinukas	26012	45/40/45	1,12	0,13	8,44	39,39
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			22,86	15,33	60,94	473,15

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių ir kalakutienos šlaunelių/kumpelių mėsos troškiny (tausojantis)	42371	200	18,79	12,74	19,73	268,77
Sezoniniai vaisiai	69337	120	1,08	0,48	17,76	79,68
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			19,87	13,22	37,49	348,46
Iš viso dienai:			57,18	39,04	133,44	1113,83

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinės balandos košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	28931	170/7	8,91	10,99	36,86	281,91
Orkaitėje keptas obuolys su varškės (9 proc. rie.) įdaru (tausojantis)	24919	82/18	3,19	1,64	13,25	80,54
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			12,17	12,65	50,75	365,48

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su cukinijomis (augalinis) (tausojantis)	73081	200	4,64	4,33	18,26	130,6
Jautienos kumpio ir kiaulienos sprandinės guliašas (tausojantis)	24802	48/37	15,63	15,42	2,77	212,34
Virti griokiai (augalinis) (tausojantis)	23797	100	4,41	1,09	24,26	124,43
Daržovių (agurkų, pomidorų, žiedinių kopūstų) salotos su alyvuogių aliejumi ir smulkintomis moliūgų sėklomis	79972	106/2/7	2,59	3,82	8,61	79,13
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			27,35	24,68	54,65	550,02

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių miltų blynėliai su kefyru (2,5 proc. rie.), moliūgais ir obuoliais	27732	75/50	10,04	8,84	47,79	310,82
Graikiškas jogurtas (0,2 proc. rie.) su šviežiomis/šaldytomis uogomis	24237	25/20	2,39	0,13	2,11	19,15
Sezoniniai vaisiai	47025	80	0,56	0,16	14,4	61,28
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			12,99	9,13	64,3	391,26
Iš viso dienai:			52,51	46,46	169,7	1306,76

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė

Juneta Palivanė

2 savaitė
Penktadienis

TVIRTINU
direktorė
Rima Kalinauskienė

Patvirtino:
KAUNO LOPŠELIS-DARŽELIS
* Liepaitė *
1
KAUNO MIESTAS

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su džiovintais abrikosais (tausojantis)	43447	200	3,61	6,46	38,58	226,9
Ruginė duona su sėklomis, sviestu (82 proc. rieb.), agurku ir krapais	91	30/5/ 24/1	2,96	5,34	14,70	118,71
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,57	11,8	53,28	345,62

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	46567	150	1,63	2,68	13,26	83,65
Ruginė duona	13634	25	1,53	0,25	11,40	53,95
Garuose keptas lašišos filė kepsnys (tausojantis)	33510	80	20,15	14,32	0,98	213,42
Perlinio kuskuso kruopų košė su daržovėmis ir krapais (augalinis) (tausojantis)	33031	70	3,26	2,41	20,45	116,60
Burokėlių, pupelių, svogūnų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi	87990	80	3,63	1,61	7,27	58,13
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			30,28	21,29	54,11	529,27

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	28102	200	4,12	7,49	39,6	242,28
Sezoniniai vaisiai	109462	50	0,5	0,2	11,7	50,6
Kefyras/rūgpienis (2,5 proc. rieb.)	28175	180	5,76	4,5	8,64	98,1
Iš viso maitinimui:			10,38	12,19	59,94	390,98
Iš viso dienai:			47,23	45,28	167,33	1265,87

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė

Juneta Palivanė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė su smulkintomis saulėgrąžomis (tausojantis)	43448	196/4	4,3	8,73	31,6	222,17
Orkaitėje keptas sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.), pomidoru ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	27122	32/5/10/10	5,21	7,41	18,26	160,58
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			9,58	16,16	50,5	385,78

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	46568	150	3,92	3,19	15,1	104,79
Ruginė duona	13634	25	1,53	0,25	11,4	53,95
Plikytų ryžių plovos su kiaulienos sprandine (tausojantis)	45953	100/ 55	13,38	19,39	31,9	355,65
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	35266	100	0,8	0,2	2,75	16
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			19,71	23,05	61,9	533,91

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	28102	200	4,12	7,49	39,6	242,28
Sezoniniai vaisiai	68706	120	0,48	0	11,88	49,44
Kefyras/rūgpienis (2,5 proc. rieb.)	28175	180	5,76	4,5	8,64	98,1
Iš viso maitinimui:			10,36	11,99	60,12	389,82
Iš viso dienai:			39,65	51,2	172,52	1309,51

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė

Juneta Palivanė

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	43449	179/1	3,14	10,42	36,77	253,41
Trintos šaldytos/šviežios uogos	24251	25	0,15	0,09	4,17	18,1
Sezoninių vaisių asorti	60089	115	0,79	0,22	17,51	75,16
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			4,08	10,73	58,45	346,68

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų ir daržovių sriuba su petražolėmis (augalinis) (tausojantis)	433	150	4,17	3,33	22,07	134,93
Ruginė duona	13634	25	1,53	0,25	11,4	53,95
Orkaitėje keptas kalakutienos kumpelių/šlaunelių mėsos maltinis (tausojantis)	69045	80	16,32	9,35	7,95	181,28
Troškintos perlinės kruopos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	260	100	2,96	1,39	23,54	118,5
Aisbergo salotos su paprikomis, agurkais, porais ir krapais	101130	90	0,94	1,94	3,96	37,07
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			26	16,28	69,67	529,25

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su kiaulienos sprandinės kukulaičiais (tausojantis)	61296	150	10,47	13,18	21,21	245,29
Ruginė duona su sėklomis	20882	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			13,2	14,41	35,13	322,97
Iš viso dienai:			43,28	41,42	163,25	1198,9

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su razinomis (augalinis) (tausojantis)	43617	175	3,26	5,43	33,77	196,93
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.), virta vištienos file ir agurku	19088	30/6/ 36/19	12,03	5,22	14,31	152,31
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			15,29	10,65	48,08	349,25

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su kuskusu ir petražolėmis (augalinis) (tausojantis)	72214	150	2,39	2,73	15,3	95,35
Troškintas jautienos kumpio ir kiaulienos mentės maltinukas (tausojantis)	21709	80	17,03	13,42	4,42	206,52
Grikių kruopų košė su daržovėmis ir alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	50606	80	3,37	5,62	19,33	141,34
Morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis ir alyvuogių aliejumi	50381	57	1,63	4,32	6,2	70,18
Šviežių/raugintų/konservuotų agurkų ir paprikų juostelės	14578	55	0,44	0,06	2,63	12,8
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			24,94	26,17	48,63	529,71

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai su cinamonu (9 proc. rieb.) (tausojantis)	6708	150	18,36	8,32	40,32	309,63
Graikiškas jogurtas (0,2 proc. rieb.) su šviežiomis/šaldytomis uogomis	24237	45	2,39	0,13	2,11	19,15
Sezoniniai vaisiai	47025	80	0,56	0,16	14,4	61,28
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			21,38	8,63	57,47	393,09
Iš viso dienai:			61,61	45,45	154,18	1272,05

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė

Juneta Palivanė



3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	3551	80	10,16	8,72	0,72	122
Graikiško jogurto (0,2 proc. rieb.) ir žalumynų (krapų, petražolių) padažas	24502	35	2,87	0,09	1,83	19,62
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.)	13627	35/5	2,16	4,45	16	112,69
Konservuoti žalieji žirneliai	16606	40	1,76	0,12	5	28,12
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			17,02	13,4	24,19	285,46

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	105684	150	3,34	2,24	14,69	92,27
Virtų bulvių blynai "Žemaičiai" su kiaulienos sprandine (tausojantis)	34347	160/ 40	15,51	18,18	42,9	397,26
Graikiško jogurto (0,2 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas	29217	20	1,21	2,72	0,73	32,24
Šviežių/raugintų/konservuotų agurkų, paprikų, kopūstų lazdelės	40109	110	1,11	0,06	4,85	24,38
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			21,25	23,22	63,92	549,67

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su kalakutienos filė, daržovėmis ir krapais (tausojantis)	41345	134/ 36	17,34	13,76	34,62	331,73
Sezoniniai vaisiai	69790	100	0,3	0,3	12,1	52,3
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			17,71	14,08	47,36	387,06
Iš viso dienai:			55,98	50,7	135,47	1222,19

Maitinimo organizavimo
specialistė

Juneta Palivanė

3 savaitė

Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška perlinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	402	180	5,66	5,51	32,52	202,32
Trinta varškė (9 proc. rieb.) su jogurtu (3 proc. rieb.)	29799	85	12,9	7,05	2,01	123,07
Trintos šaldytos/šviežios uogos	24251	25	0,15	0,09	4,17	18,1
Sezoniniai vaisiai	68292	85	0,77	0,09	9,95	43,61
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			19,48	12,74	48,65	387,11

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Moliūgų, bulvių, morkų ir svogūnų sriuba su avinžirniais (augalinis) (tausojantis)	93281	150	1,8	2,03	12,66	76,06
Ruginė duona	13633	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Garuose keptas lydekų filė ir lašišos filė maltinukas (tausojantis)	19593	53/27	22,76	9,42	5,28	196,98
Virtos bulvės (tausojantis)	27122	100	2	0,1	19,7	87,7
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir agurkais	87992	90	2,53	2,02	4,79	47,44
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			31	13,89	56,86	476,44

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinės balandos košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	28931	170/7	8,91	10,99	36,86	281,91
Sezoniniai vaisiai	82008	100	0,9	0,1	11,7	51,3
Liofilizuotos uogos	78700	6	0,54	0,12	2,04	11,4
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			10,35	11,21	50,6	344,62
Iš viso dienai:			60,83	37,84	156,11	1208,17

Maitinimo organizavimo specialistė

Juneta Palivanė