



Patvirtinta: 2026-08-31

Pradėta naudoti: 2026-09-01

Kauno lopšelis-darželis „Liepaitė“

K. Genio g. 7. Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ MAITINIMAS

Lopšelio (1 - 3 m.) amžiaus grupė

Įstaigos darbo laikas

Nuo 6.30 iki 18.30

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė

1 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių kruopų košė su daržovėmis ir alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	34567	150	4	6,68	22,79	167,31
Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir saulėgrąžų sėklomis	21450	30/5/3	3,1	6,26	16,66	135,38
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			7,1	12,94	39,45	302,7

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	72491	100	1,21	1,08	6,74	41,48
Grietinė (30 proc. rieb.)	16236	10	0,26	3	0,27	29,12
Ruginė duona	13617	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Orkaitėje keptas maltos kiaulienos mentės ir kumpio maltinukas (tausojantis)	40335	60	12,12	12,07	8,1	189,49
Troškintos perlinės kruopos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	20533	85	2,44	1,32	19,45	99,44
Šviežių/raugintų baltagūžių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi	80082	40	0,4	0,93	3,02	22,05
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	28328	40	0,32	0,08	1,1	6,4
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			18,03	18,7	48,34	433,66

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	13926	120	14,62	6,62	31,86	245,47
Ekologiškas natūralus jogurtas (3,8 proc. rieb.) su šaldytomis/šviežiomis uogomis	24620	40	1,1	0,88	2,36	21,76
Sezoniniai vaisiai	69789	80	0,24	0,24	9,68	41,84
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			16,01	7,75	44,33	311,09
Iš viso dienai:			41,14	39,39	132,12	1047,45

1 savaitė
Antradienis

Patvirtino:
TVIRTINANTIS
KAUNO
direktorė LOPŠELIS-DARŽELIS
Rima Kalinauskienė
1
KAUNO MIESTAS

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su varške (9 proc. rie.) (tausojantis)	50568	125/15	4,845	3,47	23,04	142,77
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rie.), virta kalakutų filė ir agurku	15861	30/5/26/5	10,04	5,96	14,52	151,86
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			14,885	9,43	37,56	294,64

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sriuba su bulvėmis ir miežinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	46535	100	1,48	2,18	11,66	72,17
Ruginė duona su sėklomis	20881	25	2,275	1,025	11,6	64,725
Troškinta vištienos filė su daržovėmis, žalumynais ir grietinele (35 proc. rie.) (tausojantis)	43111	49/41/10	17,39	3,67	5,24	123,55
Bulvių košė (tausojantis)	16592	80	2,54	4,56	21,58	137,47
Aisbergo salotos su paprikomis, agurkais, porais ir krapais	63556	75	0,78	2,38	3,28	37,68
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			24,525	13,835	53,9	438,115

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rie.) (tausojantis)	12261	100/20	11,11	9,61	23,83	226,23
Sezoniniai vaisiai	69791	100	0,7	0,2	18	76,6
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			11,86	9,82	42,26	304,85
Iš viso dienai:			51,27	33,085	133,72	1037,605

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė

Juneta Palivanė

1 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas (tausojantis)	5281	75	9,2	9,09	9,66	157,24
Ruginė duona su sėklomis	20881	25	2,28	1,03	11,6	64,73
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	19187	30	0,24	0,06	0,83	4,8
Sezoniniai vaisiai	68839	100	0,9	0,1	11,7	51,3
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			12,67	10,29	34,22	280,09

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Lęšių ir daržovių sriuba su krapais (augalinis) (tausojantis)	72559	100	3,67	1,68	12,39	79,36
Ruginė duona	19728	40	2,44	0,4	18,24	86,32
Jautienos ir kiaulienos kumpių maltinukas (tausojantis)	40338	60	13,79	5,66	8,46	139,93
Troškintos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	33017	80	2,327	0,308	18,412	85,729
Pomidorų, agurkų, porų ir krapų salotos su alyvuogių aliejumi	58766	65	0,62	2,87	2,74	39,25
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			22,907	10,63	60,782	433,109

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta moliūgų sriuba su grietine (35 proc. riebi) (tausojantis)	93201	180/20	1,92	10,12	13,01	150,84
Ryžių/grikių/kukurūzų trapučiai	32532	15	1,23	0,345	11,925	55,725
Sūrio lazdelė (40 proc. riebi)	8058	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			8,49	14,625	25,015	265,695
Iš viso dienai:			44,067	35,545	120,017	978,894

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė

Juneta Palivanė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška trijų grūdų (avižų, miežių, kviečių) dribsnių košė su cinamonu (tausojantis)	34626	130	4,95	1,91	24,36	134,42
Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir ekologišku varškės sūriu (13 proc. rieb.)	19089	30/6/20	6,45	8,21	16,79	166,84
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			11,4	10,12	41,15	301,27

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių ir perlinių kruopų sriuba su žirniais (augalinis) (tausojantis)	46538	100	3,09	2,21	14,97	92,16
Virtų bulvių cepelinai su kalakutienos kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis)	28431	120/48	13,09	6,48	43,28	283,82
Grietinė (30 proc. rieb.)	16236	10	0,26	3	0,27	29,12
Šviežių/konservuotų agurkų, morkų ir paprikų juostelės	3528	95	0,85	0,1	6,91	31,86
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			17,35	11,81	65,97	439,48

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Blynai su varške (9 proc. rieb.) ir bananais	20781	75	9,29	11,08	29,05	253,03
Ekologiškas natūralus jogurtas (3,8 proc. rieb.)	24769	20	0,86	0,76	0,96	14,12
Sezoniniai vaisiai	79430	110	2,2	0	8,8	44
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			12,4	11,85	39,24	313,17
Iš viso dienai:			41,15	33,78	146,36	1053,92

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė

Juneta Palivanė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta pieniška manų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	50571	140	6,009	4,872	29,454	185,702
Trintos šaldytos/šviežios uogos	24250	20	0,12	0,07	3,9	16,7
Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) su agurku	27111	30/4/ 10	2,49	3,97	16,332	111,018
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			8,619	8,912	49,686	313,43

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Šviežių/raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis ir petražolėmis (augalinis) (tausojantis)	46539	100	0,87	2,04	5,02	41,97
Ruginė duona	13617	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Garuose keptas lydekos filė maltinis su varške (9 proc. rieb.) (tausojantis)	19118	65/10	15,71	6,95	3,8	140,57
Bulvių košė (tausojantis)	16592	80	2,54	4,56	21,58	137,47
Burokėlių, obuolių, svogūnų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi	46900	95	2,42	1,98	4,57	45,76
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			22,82	15,75	44,63	411,45

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška miltinių kukulaičių sriuba (tausojantis)	42	160	7,19	6,56	29,66	206,48
Ryžių/grikių/kukurūzų trapučiai	32533	15	1,38	0,825	10,875	56,445
Sezoniniai vaisiai	47023	85	0,34	0	8,42	35,02
Liofilizuotos uogos	78412	5	0,2	0,2	2,1	11
Iš viso maitinimui:			9,11	7,585	51,055	308,945
Iš viso dienai:			40,549	32,247	145,371	1033,825

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė

Juneta Palivanė

2 savaitė
Pirmadienis

TVIRTINU

direktorė
Rima Kalinauskienė



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	50574	145	4,375	1,6	31,29	157,06
Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir ekologišku varškės sūriu (13 proc. rieb.)	27114	30/4/20	6,44	6,57	16,772	151,978
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			10,815	8,17	48,062	309,048

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pomidorinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	93221	100	1,14	5,05	11,39	95,61
Ruginė duona	20460	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Garuose kepta vištienos kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis)	41563	65	16,03	7,62	0,02	132,75
Virti makaronai su sviestu (82 proc. rieb.)	69009	70/2,5	4,525	3,011	17,432	114,928
Šviežių/raugintų baltagūžių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi	80082	40	0,4	0,93	3,02	22,05
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	19187	30	0,24	0,06	0,83	4,8
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			24,225	16,991	46,912	437,398

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Blynai su obuoliais ir cinamonu	16316	100	6,85	10,55	36,75	269,36
Ekologiškas natūralus jogurtas (3,8 proc. rieb.)	24769	20	0,86	0,76	0,96	14,12
Sezoniniai vaisiai	94925	120	0,48	0	7,32	31,2
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			8,19	11,31	45,03	314,69
Iš viso dienai:			43,23	36,471	140,004	1061,136

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė

TVIRTINU

direktorė
Rima Kalinauskienė2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su morkomis ir smulkintomis moliūgų sėklomis (augalinis) (tausojantis)	35178	150	5,22	5,31	28,34	181,99
Sezoninių vaisių asorti	20529	90	0,66	0,33	15,09	65,97
Ryžių/grikių/kukurūzų trapučiai	32541	15	1,575	0,435	9,885	49,755
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			7,455	6,075	53,315	297,725

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su perlinėmis kruopomis ir kiaulienos mente (tausojantis)	71928	130	4,17	5,63	12,7	118,12
Ruginė duona su sėklomis	20894	35	3,19	1,44	16,24	90,62
Bulvių plokštainis	27870	125	3,43	6,18	22,84	160,68
Grietinė (30 proc. rieb.)	16236	10	0,26	3	0,27	29,12
Daržovių lazdelės (agurkai, paprikos, kopūstas)	30481	90	0,9	0,06	4,14	20,7
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			12,01	16,33	56,73	421,76

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas su plikytais ryžiais (tausojantis)	27958	140	17,22	13,55	20,86	274,24
Graikiškas jogurtas (0,2 proc. rieb.) su šviežiomis/šaldytomis uogomis	24226	35	1,91	0,1	1,63	15,04
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			19,18	13,66	22,92	291,3
Iš viso dienai:			38,645	36,065	132,965	1010,785

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė



2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	6565	70/12	11,39	10,94	9,64	182,62
Ruginė duona su sėklomis	20881	25	2,28	1,03	11,6	64,73
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	28328	40	0,32	0,08	1,1	6,4
Džiovinti vaisiai	69452	15	0,53	0,2	8,25	36,86
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			14,52	12,25	30,59	290,62

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba su šviežiais/raugintais kopūstais ir daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	105655	130	1,58	2,14	7,7	56,34
Ruginė duona	13617	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos maltinis (tausojantis)	25490	60	13,38	8,37	5,96	152,69
Troškinti plikyti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	23426	80	2,12	1,12	19,43	96,26
Daržovių (šviežių/raugintų/marinuotų agurkų, morkų, paprikų) rinkinukas	25978	35/35/35	0,91	0,11	6,97	32,45
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			19,27	11,96	49,72	383,42

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių ir kalakutienos šlaunelių/kumpelių mėsos troškiny (tausojantis)	42404	150	15,12	9,84	15,66	211,69
Sezoniniai vaisiai	87155	90	0,81	0,36	13,32	59,76
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			15,93	10,2	28,98	271,46
Iš viso dienai:			49,72	34,41	109,29	945,5

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.), cinamonu ir razinomis (tausojantis)	34959	134/5/1/10	7,5	8,23	33,34	237,47
Orkaitėje keptas obuolys su varškės (9 proc. rieb.) įdaru (tausojantis)	24916	80	2,64	1,37	10,31	64,1
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			10,19	9,61	44,08	303,59

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba su cukinijomis (augalinis) (tausojantis)	73080	150	3,8	3,27	15,28	105,75
Jautienos kumpio ir kiaulienos sprandinės guliašas (tausojantis)	28628	70	13,69	12,79	2,31	179,13
Virti griekiai (tausojantis)	23796	75	3,15	0,78	17,33	88,88
Daržovių (agurkų, pomidorų, žiedinių kopūstų) salotos su alyvuogių aliejumi ir smulkintomis moliūgų sėklomis	79971	100	2,07	2,96	6,98	62,78
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			22,77	19,82	42,44	439,06

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kvietinių miltų blynėliai su kefyru (2,5 proc. rieb.), moliūgais ir obuoliais	27731	100	8,1	7,5	38,44	253,69
Graikiškas jogurtas (0,2 proc. rieb.) su šviežiomis/šaldytomis uogomis	24226	35	1,91	0,1	1,63	15,04
Sezoniniai vaisiai	34261	60	0,42	0,12	10,8	45,96
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			10,43	7,72	50,87	314,7
Iš viso dienai:			43,39	37,15	137,39	1057,35

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir džiovintais abrikosais (tausojantis)	35231	150	4,72	6,2	32,68	205,36
Ruginė duona su sėklomis, sviestu (82 proc. rieb.), agurku ir krapais	90	25/4 /20/1	1,72	3,54	12,06	86,99
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			6,44	9,74	44,74	292,36

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	60774	100	1,3	2,14	10,55	66,65
Ruginė duona	13617	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Garuose keptas lašišos filė kepsnys (tausojantis)	33505	70	18,01	12,92	0,83	191,64
Perlinio kuskuso kruopų košė su daržovėmis ir krapais (augalinis) (tausojantis)	24008	60	2,64	1,33	16,61	88,97
Burokėlių, pupelių, svogūnų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi	87787	60	2,68	1,09	5,29	41,72
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			25,91	17,7	42,94	434,66

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bulvių košė (tausojantis)	29324	130	2,85	5,42	24,39	157,71
Kefyras/rūgpienis (2,5 proc. rieb.)	28174	150	4,77	3,73	7,15	81,21
Sezoniniai vaisiai	69793	75	0,75	0,3	17,55	75,9
Iš viso maitinimui:			8,37	9,45	49,09	314,82
Iš viso dienai:			40,72	36,89	136,77	1041,84

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė

3 savaitė
Pirmadienis

Patvirtino:
TVIRTINU
direktorė
Rima Kalinauskienė
KAUNO
DOPĖLIS-DARŽELIS
Lėpaitė
1
KAUNO MIESTAS

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir smulkintomis saulėgrąžomis (tausojantis)	29322	150	5,53	5,52	26,01	175,79
Orkaitėje keptas sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.), pomidoru ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	27117	30/3/9 /8	4,481	5,202	16,742	131,709
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			10,061	10,732	43,182	309,519

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	46549	100	2,61	2,13	10,07	69,86
Ruginė duona	13617	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Plikytų ryžių plovai su kiaulienos sprandine (tausojantis)	45952	85/45	11,15	16,18	26,54	296,37
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	35265	80	0,64	0,16	2,2	12,8
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			15,68	18,69	48,47	424,71

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	28101	150	3,09	5,62	29,69	181,67
Kefyras/rūgpienis (2,5 proc. rieb.)	28174	150	4,77	3,73	7,15	81,21
Sezoniniai vaisiai	68853	100	0,4	0	9,9	41,2
Iš viso maitinimui:			8,26	9,35	46,74	304,08
Iš viso dienai:			34,00	38,77	138,392	1038,309

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė

Juneta Palivanė

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta pieniška manų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	34500	200	7,04	6,65	33,71	222,82
Trintos šaldytos/šviežios uogos	24250	20	0,12	0,07	3,9	16,7
Sezoninių vaisių asorti	17402	100	0,69	0,19	15,13	64,97
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			7,85	6,91	52,74	304,5

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų ir daržovių sriuba su petražolėmis (augalinis) (tausojantis)	432	100	3,16	2,25	16,78	100,01
Ruginė duona	13617	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Orkaitėje keptas kalakutienos kumpelių/šlaunelių mėsos maltinis (tausojantis)	69036	60	13,9	7,523	5,963	147,167
Troškintos perlinės kruopos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	20533	85	2,44	1,32	19,45	99,44
Aisbergo salotos su paprikomis, agurkais, porais ir krapais	101129	80	0,82	1,47	3,43	30,24
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			21,6	12,783	55,283	422,537

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su kiaulienos sprandinės kukulaičiais (tausojantis)	61024	100	7,82	9,6	15,86	181,17
Ruginė duona su sėklomis	20881	25	2,28	1,03	11,6	64,73
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			10,1	10,63	27,46	245,91
Iš viso dienai:			39,55	30,323	135,483	972,947

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė

Juneta

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška penkių grūdų (avižų, kviečių, grikių, miežių, rugių) dribsnių košė su razinomis ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	12561	150	5,87	6,68	31,4	209,15
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.), virta vištienos file ir agurku	19087	20/4/ 22/16	8,04	3,48	9,63	102,01
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			13,91	10,16	41,03	311,17

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su kuskusu ir petražolėmis (augalinis) (tausojantis)	72210	100	1,98	2,19	12,61	78,06
Troškintas jautienos kumpio ir kiaulienos mentės maltinukas (tausojantis)	5018	60	13,6	10,73	3,4	164,58
Grikių kruopų košė su daržovėmis ir alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	50589	70	2,74	5,461	15,864	123,565
Morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis ir alyvuogių aliejumi	50369	45	1,3	3,37	4,96	55,33
Šviežių/raugintų/konservuotų agurkų ir paprikų juostelės	14577	50	0,4	0,05	2,38	11,55
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			20,08	21,821	39,754	435,605

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai su cinamonu (9 proc. rieb.) (tausojantis)	6707	120	14,64	6,64	32,34	247,64
Graikiškas jogurtas (0,2 proc. rieb.) su šviežiomis/šaldytomis uogomis	24226	35	1,91	0,1	1,63	15,04
Sezoniniai vaisiai	34261	60	0,42	0,12	10,8	45,96
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			17,02	6,87	45,2	310,66
Iš viso dienai:			51,01	38,851	125,984	1057,435

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti kiaušiniai (tausojantis)	3548	60	7,62	6,54	0,54	91,5
Graikiško jogurto (0,2 proc. rie.) ir žalumynų (krapų, petražolių) padažas	24501	28	2,36	0,07	1,43	15,8
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rie.)	32549	35/5	2,16	4,45	16	112,69
Konservuoti žalieji žirneliai	16593	30	1,32	0,09	3,75	21,09
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			13,51	11,16	22,15	243,1

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	105670	110	2,311	2,165	10,834	72,071
Virtų bulvių blynai "Žemaičiai" su kiaulienos sprandine (tausojantis)	20693	123/37	13,35	15,35	32,26	320,6
Graikiško jogurto (0,2 proc. rie.) ir grietinės (30 proc. rie.) padažas	29218	15	0,89	2,12	0,55	24,78
Šviežių/raugintų/konservuotų agurkų, paprikų, kopūstų lazdelės	30481	90	0,9	0,06	4,14	20,7
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			17,511	19,715	48,324	440,671

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti makaronai su kalakutienos filė, daržovėmis ir krapais (tausojantis)	41240	118/27	13,64	10,42	27,38	257,9
Sezoniniai vaisiai	70295	100	0,3	0,3	12,1	52,3
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			13,99	10,73	39,91	312,22
Iš viso dienai:			45,011	41,605	110,384	995,991

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė

Juneta Palivanė

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška perlinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	401	150	4,18	4,07	24,27	150,43
Trinta varškė (9 proc. rieb.) su jogurtu (3 proc. rieb.)	29796	75	11,49	6,27	1,75	109,36
Trintos šaldytos/šviežios uogos	24250	20	0,12	0,07	3,9	16,7
Sezoniniai vaisiai	53752	70	0,63	0,07	8,19	35,91
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			16,42	10,48	38,11	312,41

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Moliūgų/cukinių, bulvių, morkų ir svogūnų sriuba (augalinis) (tausojantis)	105671	100	0,676	2,055	5,967	45,073
Ruginė duona	13617	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Garuose keptas lydekų filė ir lašišos filė maltinukas (tausojantis)	19517	47/23	18,95	7,59	4,38	161,59
Bulvių košė (tausojantis)	16592	80	2,54	4,56	21,58	137,47
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir agurkais	87978	80	2,28	1,54	4,29	40,13
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			25,726	15,965	45,877	429,943

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	73789	150	6	4,44	20,764	147,014
Ruginė duona su sėklomis ir sviestu (82 proc. rieb.)	20702	41	3,22	6,36	16,29	135,21
Liofilizuotos uogos	78415	5	0,45	0,1	1,7	9,5
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			9,67	10,9	38,754	291,734
Iš viso dienai:			51,816	37,345	122,741	1034,087

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė