



Patvirtinta: 2026-08-31

Pradėta naudoti: 2026-09-01

Kauno lopšelis-darželis „Liepaitė“

K. Genio g. 7. Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ MAITINIMAS

Darželio (4 - 7 m.) amžiaus grupė

Įstaigos darbo laikas

Nuo 6.30 iki 18.30

Maitinimo organizavimo
specialistė

Juneta Palivanė

1 savaitė
Pirmadienis

TVIRTINU

direktorė

Rima Kalinauskienė



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių kruopų košė su daržovėmis ir alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	34568	200	5,37	7,91	30,67	215,36
Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir saulėgrąžų sėklomis	21451	35/7/4	3,74	8,51	19,55	169,67
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			9,11	16,42	50,22	385,04

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	72492	150	1,88	1,12	11,21	62,39
Grietinė (30 proc. rieb.)	16253	10	0,26	3	0,27	29,12
Ruginė duona	13634	25	1,53	0,25	11,4	53,95
Orkaitėje keptas maltos kiaulienos mentės ir kumpio maltinukas (tausojantis)	40336	33/37	13,93	14,59	9,27	224,1
Troškintos perlinės kruopos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	260	100	2,96	1,39	23,54	118,5
Šviežių/raugintų baltagūžių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi	80083	50	0,5	1,39	3,77	29,61
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	24318	40	0,32	0,08	1,1	6,54
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			21,46	21,84	61,31	527,73

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	13931	150	18,33	8,3	39,76	307,09
Ekologiškas natūralus jogurtas (3,8 proc. rieb.) su šaldytomis/šviežiomis uogomis	24621	50	1,38	1,1	2,95	27,2
Sezoniniai vaisiai	69790	100	0,3	0,3	12,1	52,3
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			20,08	9,72	55,45	389,62
Iš viso dienai:			50,65	47,98	166,98	1302,39

Maitinimo organizavimo specialistė

Juneta Paliyanė



1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su varške (9 proc. rieb.) (tausojantis)	50596	120/20	6,07	4,43	26,93	171,83
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.), virta kalakutų filė ir agurku	15892	35/7/30/20	10,46	8,41	16,59	182,38
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			16,53	12,84	43,52	354,22

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sriuba su bulvėmis ir miežinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	46555	150	2,18	3,26	17,1	106,46
Ruginė duona su sėklomis	20882	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Troškinta vištienos filė su daržovėmis, žalumynais ir grietinėle (35 proc. rieb.) (tausojantis)	43112	70/58/12	22,31	4,41	6,57	155,22
Bulvių košė (tausojantis)	19214	100	2,92	5,44	24,83	159,99
Aisbergo salotos su paprikomis, agurkais, porais ir krapais	87988	95	0,99	2,87	4,2	46,58
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			31,21	17,23	67,37	549,44

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	4300	125/25	13,9	12,01	29,8	282,89
Sezoniniai vaisiai	69749	120	0,84	0,24	21,6	91,92
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			14,81	12,27	52,04	377,84
Iš viso dienai:			62,55	42,34	162,93	1281,5

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė



I savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas (tausojantis)	5282	100	12,6	12,18	13,45	213,83
Ruginė duona su sėklomis	20882	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	24318	40	0,32	0,08	1,1	6,4
Sezoniniai vaisiai	69766	135	1,22	0,14	15,8	69,26
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			16,94	13,65	44,91	370,19

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Lęšių ir daržovių sriuba su krapais (augalinis) (tausojantis)	54381	150	4,63	2,23	15,8	101,74
Ruginė duona	224	45	2,75	0,45	20,52	97,11
Jautienos ir kiaulienos kumpių maltinukas (tausojantis)	40339	80	18,37	7,52	11,48	187,11
Troškintos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	33028	80	2,33	0,31	18,41	85,73
Pomidorų, agurkų, porų ir krapų salotos su alyvuogių aliejumi	67444	95	0,91	3,84	4	54,19
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			29,07	14,37	70,96	529,4

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta moliūgų sriuba su grietinėle (35 proc. rieb.) (tausojantis)	93209	225/25	2,43	12,91	16,45	191,68
Ryžių/grikių/kukurūzų trapučiai	32550	20	1,64	0,46	15,9	74,3
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	2945	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			9,41	17,53	32,43	325,11
Iš viso dienai:			55,42	45,55	148,3	1224,7

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė



1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška trijų grūdų (avižų, miežių, kviečių) dribsnių košė su cinamonu (tausojantis)	34627	170	6,09	2,52	28,83	162,35
Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir ekologišku varškės sūriu (13 proc. rieb.)	19090	35/7/28	8,46	10,19	19,75	204,53
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			14,55	12,71	48,58	366,89

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių ir perlinių kruopų sriuba su žirniais (augalinis) (tausojantis)	46557	150	4,74	3,32	21,62	135,28
Virtų bulvių cepelinai su kalakutienos kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis)	27159	150/50	14,05	7,75	49,63	324,5
Grietinė (30 proc. rieb.)	16248	15	0,39	4,5	0,41	43,68
Šviežių/konservuotų agurkų, morkų ir paprikų juostelės	3893	110	0,98	0,11	8,05	37,11
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			20,24	15,7	80,46	544,09

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Blynai su varške (9 proc. rieb.) ir bananais	20783	90	11,11	13,86	35,68	311,89
Ekologiškas natūralus jogurtas (3,8 proc. rieb.)	24617	20	0,86	0,76	0,96	14,12
Sezoniniai vaisiai	78697	130	2,6	0	10,4	52
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			14,64	14,64	47,68	381,04
Iš viso dienai:			49,43	43,05	176,72	1292,02

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė

1 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta pieniška manų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	50597	240	8,28	6,47	38,11	243,78
Trintos šaldytos/šviežios uogos	24251	25	0,15	0,09	4,17	18,1
Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir agurku	27119	35/4/15	2,93	4,09	19,14	125,03
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			11,36	10,65	61,42	386,92

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Raugintų/šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir petražolėmis (augalinis) (tausojantis)	46558	150	1,29	3,06	7,62	63,21
Ruginė duona	13633	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Garuose keptas lydekų filė maltinis su varške (9 proc. rieb.) (tausojantis)	19119	80/12	18,88	8,55	4,74	171,47
Bulvių košė (tausojantis)	19214	100	2,92	5,44	24,83	159,99
Burokėlių, obuolių, svogūnų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi	87989	105	2,65	2,45	5,03	52,75
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			27,65	19,82	56,65	515,68

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška miltinių kukulaičių sriuba (tausojantis)	43	200	7,81	8,58	31,61	234,91
Ryžių/grikių/kukurūzų trapučiai	32551	20	1,84	1,1	14,5	75,26
Sezoniniai vaisiai	75431	120	0,48	0	11,88	49,44
Liofilizuotos uogos	78698	6	0,24	0,24	2,52	13,2
Iš viso maitinimui:			10,37	9,92	60,51	372,81
Iš viso dienai:			49,38	40,39	178,58	1275,41

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė



2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	50599	180	6,07	2,45	40,4	207,91
Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir ekologišku varškės sūriu (13 proc. rieb.)	27121	35/5/25	7,85	8,16	19,63	183,32
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			13,92	10,61	60,03	391,24

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pomidorinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	93218	150	1,44	6,07	14,59	118,77
Ruginė duona	224	45	2,75	0,45	20,52	97,11
Garuose kepta vištienos kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis)	41566	80	19,59	9,48	0,03	163,78
Virti makaronai su sviestu (82 proc. rieb.)	30884	70/3	4,53	3,01	17,43	114,93
Šviežių/raugintų baltagūžių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi	80083	50	0,5	1,39	3,77	29,61
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	24318	40	0,32	0,08	1,12	6,54
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			29,21	20,5	58,21	534,26

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Blynai su obuoliais ir cinamonu	10542	120	8,6	13,23	46,38	338,98
Ekologiškas natūralus jogurtas (3,8 proc. rieb.)	24617	20	0,86	0,76	0,96	14,12
Sezoniniai vaisiai	84457	150	0,6	0	9,15	39
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			10,06	13,99	56,49	392,11
Iš viso dienai:			53,19	45,1	174,73	1317,61

Maitinimo organizavimo specialistė

Juneta Palivanė

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų košė su morkomis ir smulkintomis moliūgų sėklomis (augalinis) (tausojantis)	35192	200	6,67	6,32	36,75	230,59
Sezoninių vaisių aorti	20530	120	0,88	0,44	20,12	87,96
Ryžių/grikių/kukurūzų trapučiai	32552	20	2,1	0,58	13,18	66,34
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			9,65	7,34	70,05	384,9

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su perlinėmis kruopomis ir kiaulienos mente (tausojantis)	71925	150	5,13	7,53	15,15	148,89
Ruginė duona su sėklomis	20880	45	4,1	1,85	20,88	116,51
Bulvių plokštainis	27871	150	4,32	6,44	29,17	191,93
Grietinė (30 proc. rieb.)	24488	20	0,52	6	0,54	58,24
Šviežių/raugintų/konservuotų agurkų, paprikų, kopūstų lazdelės	30483	110	1,1	0,08	5,17	25,76
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			15,25	21,92	71,66	544,85

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas su plikytomis ryžiais (tausojantis)	27964	85/44	20,3	16,04	24,63	324,05
Graikiškas jogurtas (0,2 proc. rieb.) su šviežiomis/šaldytomis uogomis	24237	45	2,39	0,13	2,11	19,15
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			22,76	16,19	27,38	346,23
Iš viso dienai:			47,66	45,45	169,09	1275,98

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė

Juneta Palivanė



2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	6566	85/14	13,62	13,24	11,93	221,32
Ruginė duona su sėklomis	20882	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	24318	40	0,33	0,08	1,12	6,54
Džiovinti vaisiai	69453	15	0,53	0,2	8,25	36,86
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			17,21	14,75	35,22	342,4

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba su šviežiais/raugintais kopūstais ir daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	105676	150	1,85	3,16	8,99	71,78
Ruginė duona	13634	25	1,53	0,25	11,4	53,95
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos maltinis (tausojantis)	25497	80	15,72	10,33	7,95	187,66
Troškinti plikyti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	23425	95	2,56	1,44	23,41	116,85
Daržovių (šviežių/raugintų/marinuotų agurkų, morkų, paprikų) rinkinukas	26012	45/40/45	1,12	0,13	8,44	39,39
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			22,86	15,33	60,94	473,15

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių ir kalakutienos šlaunelių/kumpelių mėsos troškinys (tausojantis)	42371	200	18,79	12,74	19,73	268,77
Sezoniniai vaisiai	69337	120	1,08	0,48	17,76	79,68
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			19,87	13,22	37,49	348,46
Iš viso dienai:			59,94	43,3	133,65	1164,01

Maitinimo organizavimo specialistė

Juneta Palivanė

2 savaitė
Ketvirtadienis

TVIRTINU

direktorė

Rima Kalinauskaitė



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.), cinamonu ir razinomis (tausojantis)	34960	180/7/1/12	9,62	11,05	42,25	306,96
Orkaitėje keptas obuolys su varškės (9 proc. rieb.) įdaru (tausojantis)	24919	82/18	3,19	1,64	13,25	80,54
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			12,88	12,71	56,14	390,53

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba su cukinijomis (augalinis) (tausojantis)	73081	200	4,64	4,33	18,26	130,6
Jautienos kumpio ir kiaulienos sprandinės guliašas (tausojantis)	24802	48/37	15,63	15,42	2,77	212,34
Virti griikiai (augalinis) (tausojantis)	23797	100	4,41	1,09	24,26	124,43
Daržovių (agurkų, pomidorų, žiedinių kopūstų) salotos su alyvuogių aliejumi ir smulkintomis moliūgų sėklomis	79972	106/2/7	2,59	3,82	8,61	79,13
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			27,35	24,68	54,65	550,02

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kvietinių miltų blynėliai su kefyru (2,5 proc. rieb.), moliūgais ir obuoliais	27732	75/50	10,04	8,84	47,79	310,82
Graikiškas jogurtas (0,2 proc. rieb.) su šviežiomis/saldydomis uogomis	24237	25/20	2,39	0,13	2,11	19,15
Sezoniniai vaisiai	47025	80	0,56	0,16	14,4	61,28
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			12,99	9,13	64,3	391,26
Iš viso dienai:			53,22	46,52	175,09	1331,81

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė

Juneta Palivanė

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir džiovintais abrikosais (tausojantis)	35232	184/6/10	6,30	7,76	43,09	267,37
Ruginė duona su sėklomis, sviestu (82 proc. rieb.), agurku ir krapais	91	30/5/24/1	2,96	5,34	14,70	118,71
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			9,26	13,1	57,79	386,09

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	46567	150	1,63	2,68	13,26	83,65
Ruginė duona	13634	25	1,53	0,25	11,40	53,95
Garuose keptas lašišos filė kepsnys (tausojantis)	33510	80	20,15	14,32	0,98	213,42
Perlinio kuskuso kruopų košė su daržovėmis ir krapais (augalinis) (tausojantis)	33031	70	3,26	2,41	20,45	116,60
Burokėlių, pupelių, svogūnų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi	87990	80	3,63	1,61	7,27	58,13
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			30,28	21,29	54,11	529,27

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bulvių košė (tausojantis)	20709	180	3,80	7,22	32,52	210,28
Sezoniniai vaisiai	49940	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Kefyras/rūgpienis (2,5 proc. rieb.)	28175	180	5,76	4,50	8,64	98,10
Iš viso maitinimui:			10,36	12,04	59,88	389,34
Iš viso dienai:			49,9	46,43	171,78	1304,7

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir smulkintomis saulėgrąžomis (tausojantis)	29435	172/2/4	7,27	5,63	34,51	217,77
Orkaitėje keptas sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.), pomidoru ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	27122	32/5/10/10	5,21	7,41	18,26	160,58
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			12,55	13,06	53,41	381,38

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	46568	150	3,92	3,19	15,1	104,79
Ruginė duona	13634	25	1,53	0,25	11,4	53,95
Plikytų ryžių plovai su kiaulienos sprandine (tausojantis)	45953	100/55	13,38	19,39	31,9	355,65
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	35266	100	0,8	0,2	2,75	16
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			19,71	23,05	61,9	533,91

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	28102	200	4,12	7,49	39,6	242,28
Sezoniniai vaisiai	68706	120	0,48	0	11,88	49,44
Kefyras/rūgpienis (2,5 proc. rieb.)	28175	180	5,76	4,5	8,64	98,1
Iš viso maitinimui:			10,36	11,99	60,12	389,82
Iš viso dienai:			42,62	48,10	175,43	1305,11

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė

3 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta pieniška manų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	34502	250	8,87	8,16	42,23	277,89
Trintos šaldytos/šviežios uogos	24251	25	0,15	0,09	4,17	18,1
Sezoninių vaisių asorti	60089	115	0,79	0,22	17,51	75,16
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			9,81	8,47	63,91	371,16

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų ir daržovių sriuba su petražolėmis (augalinis) (tausojantis)	433	150	4,17	3,33	22,07	134,93
Ruginė duona	13634	25	1,53	0,25	11,4	53,95
Orkaitėje keptas kalakutienos kumpelių/šlaunelių mėsos maltinis (tausojantis)	69045	80	16,32	9,35	7,95	181,28
Troškintos perlinės kruopos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	260	100	2,96	1,39	23,54	118,5
Aisbergo salotos su paprikomis, agurkais, porais ir krapais	101130	90	0,94	1,94	3,96	37,07
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			26	16,28	69,67	529,25

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su kiaulienos sprandinės kukulaičiais (tausojantis)	61296	150	10,47	13,18	21,21	245,29
Ruginė duona su sėklomis	20882	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			13,2	14,41	35,13	322,97
Iš viso dienai:			49,01	39,16	168,71	1223,38

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška penkių grūdų (avižų, kviečių, grikių, miežių, rugių) dribsnių košė su razinomis ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	29436	180	6,72	7,05	36,17	234,97
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.), virta vištienos file ir agurku	19088	30/6/ 36/19	12,03	5,22	14,31	152,31
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			18,75	12,27	50,48	387,29

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su kuskusu ir petražolėmis (augalinis) (tausojantis)	72214	150	2,39	2,73	15,3	95,35
Troškintas jautienos kumpio ir kiaulienos mentės maltinukas (tausojantis)	21709	80	17,03	13,42	4,42	206,52
Grikių kruopų košė su daržovėmis ir alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	50606	80	3,37	5,62	19,33	141,34
Morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis ir alyvuogių aliejumi	50381	57	1,63	4,32	6,2	70,18
Šviežių/raugintų/konservuotų agurkų ir paprikų juostelės	14578	55	0,44	0,06	2,63	12,8
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			24,94	26,17	48,63	529,71

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai su cinamonu (9 proc. rieb.) (tausojantis)	6708	150	18,36	8,32	40,32	309,63
Graikiškas jogurtas (0,2 proc. rieb.) su šviežiomis/šaldytomis uogomis	24237	45	2,39	0,13	2,11	19,15
Sezoniniai vaisiai	47025	80	0,56	0,16	14,4	61,28
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			21,38	8,63	57,47	393,09
Iš viso dienai:			65,07	47,07	156,58	1310,09

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti kiaušiniai (tausojantis)	3551	80	10,16	8,72	0,72	122
Graikiško jogurto (0,2 proc. rieb.) ir žalumynų (krapų, petražolių) padažas	24502	35	2,87	0,09	1,83	19,62
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.)	13627	35/5	2,16	4,45	16	112,69
Konservuoti žalieji žirneliai	16606	40	1,76	0,12	5	28,12
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			17,02	13,4	24,19	285,46

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	105684	150	3,34	2,24	14,69	92,27
Virtų bulvių blynai "Žemaičiai" su kiaulienos sprandine (tausojantis)	34347	160/40	15,51	18,18	42,9	397,26
Graikiško jogurto (0,2 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas	29217	20	1,21	2,72	0,73	32,24
Šviežių/raugintų/konservuotų agurkų, paprikų, kopūstų lazdelės	40109	110	1,11	0,06	4,85	24,38
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			21,25	23,22	63,92	549,67

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti makaronai su kalakutienos filė, daržovėmis ir krapais (tausojantis)	41345	134/36	17,34	13,76	34,62	331,73
Sezoniniai vaisiai	69790	100	0,3	0,3	12,1	52,3
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			17,71	14,08	47,36	387,06
Iš viso dienai:			55,98	50,7	135,47	1222,19

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė

Juneta Palivanė

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška perlinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	402	180	5,66	5,51	32,52	202,32
Trinta varškė (9 proc. rieb.) su jogurtu (3 proc. rieb.)	29799	85	12,9	7,05	2,01	123,07
Trintos šaldytos/šviežios uogos	24251	25	0,15	0,09	4,17	18,1
Sezoniniai vaisiai	68292	85	0,77	0,09	9,95	43,61
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			19,48	12,74	48,65	387,11

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Moliūgų, bulvių, morkų ir svogūnų sriuba su avinžirniais (augalinis) (tausojantis)	93281	150	1,8	2,03	12,66	76,06
Ruginė duona	13633	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Garuose keptas lydekų filė ir lašišos filė maltinukas (tausojantis)	19593	53/27	22,76	9,42	5,28	196,98
Bulvių košė (tausojantis)	19214	100	2,92	5,44	24,83	159,99
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir agurkais	87992	90	2,53	2,02	4,79	47,44
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			31,92	19,23	61,99	548,73

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	73790	200	7,32	5,92	25,11	182,98
Ruginė duona su sėklomis ir sviestu (82 proc. rieb.)	20702	41	3,22	6,36	16,29	135,21
Liofilizuotos uogos	78700	6	0,54	0,12	2,04	11,4
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			11,08	12,4	43,44	329,6
Iš viso dienai:			62,48	44,37	154,08	1265,44

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė