



Patvirtinta: 2026-08-31

Pradėta naudoti: 2026-09-01

Kauno lopšelis-darželis „Liepaitė“

K. Genio g. 7. Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ MAITINIMAS

6-7 metų vaikams

(priešmokyklinukams)

Įstaigos darbo laikas

6:30 iki 18:30 val.

Maitinimo organizavimo
specialistė

Juneta Palivanė

A blue ink signature of Juneta Palivanė.

1 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su daržovėmis ir alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	34568	200	5,37	7,91	30,67	215,36
Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir saulėgrąžų sėklomis	21451	35/7/4	3,74	8,51	19,55	169,67
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			9,11	16,42	50,22	385,04

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	72508	150	1,88	1,12	11,21	62,39
Grietinė (30 proc. rieb.)	21163	10	0,26	3	0,27	29,12
Ruginė duona	17587	25	1,53	0,25	11,4	53,95
Orkaitėje keptas maltos kiaulienos mentės ir kumpio maltinukas (tausojantis)	40337	33/37	13,93	14,59	9,27	224,1
Troškintos perlinės kruopos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	23607	85/15	2,96	1,39	23,54	118,5
Šviežių/raugintų baltagūžių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi	80084	50	0,5	1,39	3,68	29,61
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	24407	40	0,32	0,08	1,12	6,54
Liofilizuotos uogos	78700	10	0,4	0,4	4,2	22
Vanduo su citrina	24404	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			21,86	22,24	65,44	549,73

Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	26318	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai pagal sezoną	69774	90	0,81	0,36	13,32	59,76
Liofilizuotos uogos	50552	15	0,6	0,6	6,3	33
Iš viso maitinimui:			6,75	5,12	19,7	151,88

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	13931	150	18,33	8,3	39,76	307,09
Ekologiškas natūralus jogurtas (3,8 proc. rieb.) su šaldytomis/šviežiomis uogomis	24621	50	1,38	1,1	2,95	27,2
Sezoniniai vaisiai	69790	100	0,3	0,3	12,1	52,3
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			20,08	9,72	55,45	389,62
Iš viso dienai:			57,8	53,5	190,81	1476,27

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su varške (9 proc. rieb.) (tausojantis)	50596	120/20	6,07	4,43	26,93	171,83
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.), virta kalakutų filė ir agurku	15892	35/7/30/20	10,46	8,41	16,59	182,38
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			16,53	12,84	43,52	354,22

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sriuba su bulvėmis ir miežinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	72760	150	2,28	2,77	17,81	105,32
Ruginė duona su sėklomis	32554	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Troškinta vištienos filė su daržovėmis, žalumynais ir grietine (35 proc. rieb.) (tausojantis)	43138	60/29/4/12	22,32	4,59	6,58	156,9
Bulvių košė (tausojantis)	23690	100	2,92	5,44	24,83	159,99
Aisbergo salotos su paprikomis, agurkais, porais ir krapais	88076	95	0,99	2,87	4,2	46,58
Vanduo su citrina	24404	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			31,32	16,92	68,09	549,98

Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Natūralus jogurtas (3 proc. rieb.)	4693	125	4,63	3,75	6,38	77,75
Džiovinti vaisiai	53077	10	0,49	0,06	8,26	35,54
Sezoniniai vaisiai	77325	70	0,49	0,42	9,1	42,14
Iš viso maitinimui:			5,61	4,23	23,74	155,43

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	4300	125/25	13,9	12,01	29,8	282,89
Sezoniniai vaisiai	69749	120	0,84	0,24	21,6	91,92
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			14,81	12,27	52,04	377,84
Iš viso dienai:			68,27	46,26	187,39	1437,47

1 savaitė
Trečiadienis

TVIRTINU

direktorė
Rima Kalinauskienė



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Omletas (tausojantis)	5282	100	12,6	12,18	13,45	213,83
Ruginė duona su sėklomis	20882	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	24318	40	0,32	0,08	1,1	6,4
Sezoniniai vaisiai	69766	135	1,22	0,14	15,8	69,26
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			16,94	13,65	44,91	370,19

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Lęšių ir daržovių sriuba su krapais (augalinis) (tausojantis)	72573	150	4,63	2,23	15,8	101,74
Ruginė duona	25897	45	2,75	0,45	20,52	97,11
Jautienos ir kiaulienos kumpių maltinukas (tausojantis)	40340	80	18,37	7,52	11,48	187,11
Troškintos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	33032	80	2,33	0,31	18,41	85,73
Pomidorų, agurkų, porų ir krapų salotos su alyvuogių aliejumi	79368	95	0,91	3,84	4	54,19
Liofilizuotos uogos	109157	10	0,38	0,38	3,99	20,9
Vanduo su citrina	24404	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			29,45	14,75	74,95	550,3

Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės sūrelis (9 proc. rie.) be glaisto	20612	50	7,35	3,95	7,4	94,55
Liofilizuotos uogos	29448	28	1,12	1,12	11,76	61,6
Iš viso maitinimui:			8,47	5,07	19,16	156,15

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta moliūgų sriuba su grietine (35 proc. rie.) (tausojantis)	93209	225/25	2,43	12,91	16,45	191,68
Ryžių/grikių/kukurūzų trapučiai	32550	20	1,64	0,46	15,9	74,3
Sūrio lazdelė (40 proc. rie.)	2945	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			9,41	17,53	32,43	325,11
Iš viso dienai:			64,27	51,00	171,45	1401,75

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška trijų grūdų (avižų, miežių, kviečių) dribsnių košė su cinamonu (tausojantis)	34627	170	6,09	2,52	28,83	162,35
Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir ekologišku varškės sūriu (13 proc. rieb.)	19090	35/7/28	8,46	10,19	19,75	204,53
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			14,55	12,71	48,58	366,89

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių ir perlinių kruopų sriuba su žirniais (augalinis) (tausojantis)	72788	150	4,74	3,32	21,62	135,28
Virtų bulvių cepelinai su kalakutienos kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis)	41646	150/50	14,05	7,75	49,63	324,5
Grietinė (30 proc. rieb.)	21161	15	0,39	4,5	0,41	43,68
Šviežių/raugintų/konservuotų agurkų, morkų ir paprikų juostelės	23688	110	0,98	0,11	8,05	37,11
Vanduo su citrina	24404	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			20,24	15,7	80,46	544,09

Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grūdėta varškė (7 proc. rieb.)	1960	100	12	7	2,7	121,8
Džiovinti vaisiai	70292	14	0,49	0,18	7,7	34,4
Iš viso maitinimui:			12,49	7,18	10,40	156,20

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su varške (9 proc. rieb.) ir bananais	20783	90	11,11	13,86	35,68	311,89
Ekologiškas natūralus jogurtas (3,8 proc. rieb.)	24617	20	0,86	0,76	0,96	14,12
Sezoniniai vaisiai	78697	130	2,6	0	10,4	52
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			14,64	14,64	47,68	381,04
Iš viso dienai:			61,92	50,23	187,12	1448,22

1 savaitė
Penktadienis

TVIRTINU

direktorė

Rima Kalinauskaitė



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta pieniška manų kruopų košė su sviestu (82 proc. rie.) (tausojantis)	50597	240	8,28	6,47	38,11	243,78
Trintos šaldytos/šviežios uogos	24251	25	0,15	0,09	4,17	18,1
Sumuštinis su sviestu (82 proc. rie.) ir agurku	27119	35/4/ 15	2,93	4,09	19,14	125,03
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			11,36	10,65	61,42	386,92

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų/šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir petražolėmis (augalinis) (tausojantis)	72794	150	1,29	3,06	7,62	63,21
Ruginė duona	17586	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Garuose keptas lydekos filė maltinis su varške (9 proc. rie.) (tausojantis)	23099	80/12	18,88	8,55	4,74	171,47
Bulvių košė (tausojantis)	23690	100	2,92	5,44	24,83	159,99
Burokėlių, obuolių, svogūnų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi	88078	105	2,65	2,45	5,03	52,75
Liofilizuotos uogos	100241	15	0,68	0,6	6	33
Vanduo su citrina	24404	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			28,33	20,42	62,65	548,68

Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Natūralus jogurtas (3 proc. rie.)	4693	125	4,63	3,75	6,38	77,75
Sezoniniai vaisiai	70293	100	0,7	0,2	18	76,6
Iš viso maitinimui:			5,33	3,95	24,38	154,35

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miltinių kukulaičių sriuba (tausojantis)	43	200	7,81	8,58	31,61	234,91
Ryžių/grikių/kukurūzų trapučiai	32551	20	1,84	1,1	14,5	75,26
Sezoniniai vaisiai	75431	120	0,48	0	11,88	49,44
Liofilizuotos uogos	78698	6	0,24	0,24	2,52	13,2
Iš viso maitinimui:			10,37	9,92	60,51	372,81
Iš viso dienai:			55,39	44,94	208,96	1462,76

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	50599	180	6,07	2,45	40,4	207,91
Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir ekologišku varškės sūriu (13 proc. rieb.)	27121	35/5/25	7,85	8,16	19,63	183,32
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			13,92	10,61	60,03	391,24

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	93219	150	1,44	6,07	14,59	118,77
Ruginė duona	25897	45	2,75	0,45	20,52	97,11
Garuose kepta vištienos kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis)	41633	80	19,59	9,48	0,03	163,78
Virti makaronai su sviestu (82 proc. rieb.)	30890	70/3	4,53	3,01	17,43	114,93
Šviežių/raugintų baltagūžių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi	80084	50	0,5	1,39	3,77	29,61
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	24407	40	0,32	0,08	1,1	6,4
Liofilizuotos uogos	109159	7,5	0,3	0,3	3,15	16,5
Vanduo su citrina	24404	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			29,51	20,8	61,34	550,62

Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb)	26318	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Džiovinti vaisiai	47414	25	1,23	0,15	20,65	88,85
Iš viso maitinimui:			6,57	4,31	20,73	147,97

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su obuoliais ir cinamonu	10542	120	8,6	13,23	46,38	338,98
Ekologiškas natūralus jogurtas (3,8 proc. rieb.)	24617	20	0,86	0,76	0,96	14,12
Sezoniniai vaisiai	84457	150	0,6	0	9,15	39
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			10,06	13,99	56,49	392,11
Iš viso dienai:			60,06	49,71	198,59	1481,94

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su morkomis ir smulkintomis moliūgų sėklomis (augalinis) (tausojantis)	35192	200	6,67	6,32	36,75	230,59
Sezoninių vaisių aorti	20530	120	0,88	0,44	20,12	87,96
Ryžių/grikių/kukurūzų trapučiai	32552	20	2,1	0,58	13,18	66,34
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			9,65	7,34	70,05	384,9

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su perlinėmis kruopomis ir kiaulienos mente (tausojantis)	72860	150	5,13	7,53	15,15	148,89
Ruginė duona su sėklomis	20910	45	4,1	1,85	20,88	116,51
Bulvių plokštainis	27872	150	4,32	6,44	29,17	191,93
Grietinė (30 proc. rieb.)	24790	20	0,52	6	0,54	58,24
Šviežių/raugintų/konservuotų agurkų, paprikų, kopūstų lazdelės	30529	110	1,1	0,08	5,17	25,76
Vanduo su citrina	24404	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			15,25	21,92	71,66	544,85

Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Natūralus jogurtas (3 proc. rieb.)	4693	125	4,63	3,75	6,38	77,75
Sezoniniai vaisiai	26332	150	0,45	0,45	18,15	78,45
Iš viso maitinimui:			5,08	4,20	24,53	156,20

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas su plikytai ryžiais (tausojantis)	27964	85/44	20,3	16,04	24,63	324,05
Graikiškas jogurtas (0,2 proc. rieb.) su šviežiomis/šaldytomis uogomis	24237	45	2,39	0,13	2,11	19,15
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			22,76	16,19	27,38	346,23
Iš viso dienai:			52,74	49,65	193,62	1432,18

2 savaitė
Trečiadienis

Patvirtino:
TVIRTINU
direktorė
Rima Kalinauskienė
KAUNO
DARŽŲ
KOPŲSELIS-DARŽ.

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieב.) (tausojantis)	6566	85/14	13,62	13,24	11,93	221,32
Ruginė duona su sėklomis	20882	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	24318	40	0,33	0,08	1,12	6,54
Džiovinėti vaisiai	69453	15	0,53	0,2	8,25	36,86
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			17,21	14,75	35,22	342,4

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su šviežiaais/raugintais kopūstais ir daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	105699	150	1,85	3,16	8,99	71,78
Ruginė duona	17587	25	1,53	0,25	11,4	53,95
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos maltinis (tausojantis)	41947	80	15,72	10,33	7,95	187,66
Troškinti plikyti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	23683	95	2,56	1,44	23,41	116,85
Daržovių (šviežių/raugintų/marinuotų agurkų, morkų, paprikų) rinkinukas	26057	45/40/45	1,12	0,13	8,44	39,39
Liofilizuotos uogos	100255	5	0,2	0,2	2,1	11
Vanduo su citrina	24404	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			23,06	15,53	63,04	484,15

Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės sūrelis (9 proc. rieב.) be glaisto	20612	50	7,35	3,95	7,4	94,55
Sezoniniai vaisiai	94963	240	0,96	0	14,64	62,4
Iš viso maitinimui:			8,31	3,95	22,04	156,95

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių ir kalakutienos šlaunelių/kumpelių mėsos troškinys (tausojantis)	42371	200	18,79	12,74	19,73	268,77
Sezoniniai vaisiai	69337	120	1,08	0,48	17,76	79,68
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			19,87	13,22	37,49	348,46
Iš viso dienai:			68,45	47,45	157,79	1331,96

Roey

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.), cinamonu ir razinomis (tausojantis)	34960	180/7/1/12	9,62	11,05	42,25	306,96
Orkaitėje keptas obuolys su varškės (9 proc. rieb.) įdaru (tausojantis)	24919	82/18	3,19	1,64	13,25	80,54
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			12,88	12,71	56,14	390,53

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su cukinijomis (augalinis) (tausojantis)	73092	200	4,64	4,33	18,26	130,6
Jautienos kumpio ir kiaulienos sprandinės guliašas (tausojantis)	34719	48/37	15,63	15,42	2,77	212,34
Virti griikiai (augalinis) (tausojantis)	23798	100	4,41	1,09	24,26	124,43
Daržovių (agurkų, pomidorų, žiedinių kopūstų) salotos su alyvuogių aliejumi ir smulkintomis moliūgų sėklomis	79989	106/2/7	2,59	3,82	8,61	79,13
Vanduo su citrina	24404	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			27,35	24,68	54,65	550,02

Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Natūralus jogurtas (3 proc. rieb.)	4693	125	4,63	3,75	6,38	77,75
Sezoniniai vaisiai	10675	75	0,75	0,3	17,55	75,9
Iš viso maitinimui:			5,38	4,05	23,93	153,65

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių miltų blynėliai su kefyru (2,5 proc. rieb.), moliūgais ir obuoliais	27732	75/50	11,51	9,7	45,06	313,55
Graikiškas jogurtas (0,2 proc. rieb.) su šviežiomis/šaldytomis uogomis	24237	25/20	2,39	0,13	2,11	19,15
Sezoniniai vaisiai	47025	80	0,56	0,16	14,4	61,28
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			14,46	9,99	61,57	393,99
Iš viso dienai:			60,07	51,43	196,29	1488,19

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir džiovintais abrikosais (tausojantis)	35232	184/6/10	6,30	7,76	43,09	267,37
Ruginė duona su sėklomis, sviestu (82 proc. rieb.), agurku ir krapais	91	30/5/24/1	2,96	5,34	14,70	118,71
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			9,26	13,10	57,79	386,09

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	73134	150	1,63	2,68	13,26	83,65
Ruginė duona	17587	25	1,53	0,25	11,4	53,95
Garuose keptas lašišos filė kepsnys (tausojantis)	33517	80	20,15	14,32	0,98	213,42
Perlinio kuskuso kruopų košė su daržovėmis ir krapais (augalinis) (tausojantis)	33037	70	3,26	2,41	20,45	116,6
Burokėlių, pupelių, svogūnų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi	88126	80	3,63	1,61	7,27	58,13
Vanduo su citrina	24404	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			30,28	21,29	54,11	529,27

Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	26318	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	69774	90	0,81	0,36	13,32	59,76
Liofilizuotos uogos	70138	17	0,68	0,68	7,14	37,4
Iš viso maitinimui:			6,83	5,20	20,54	156,28

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių košė (tausojantis)	20709	180	3,80	7,22	32,52	210,28
Sezoniniai vaisiai	49940	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Kefyras/rūgpienis (2,5 proc. rieb.)	28175	180	5,76	4,50	8,64	98,10
Iš viso maitinimui:			10,36	12,04	59,88	389,34
Iš viso dienai:			56,73	51,63	192,32	1460,98

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir smulkintomis saulėgrąžomis (tausojantis)	29435	172/2/ 4	7,27	5,63	34,51	217,77
Orkaitėje keptas sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.), pomidoru ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	27122	32/5/ 10/10	5,21	7,41	18,26	160,58
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			12,55	13,06	53,41	381,38

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	73186	150	3,92	3,19	15,1	104,79
Ruginė duona	17587	25	1,53	0,25	11,4	53,95
Plikytų ryžių plovė su kiaulienos sprandine (tausojantis)	45954	100/55	13,38	19,39	31,9	355,65
Švieži/rauginti/konservuoti agurkai	35267	100	0,8	0,2	2,75	16
Liofilizuotos uogos	78698	7	0,28	0,28	2,94	15,4
Vanduo su citrina	24404	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			19,99	23,33	64,84	549,31

Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Natūralus jogurtas (3 proc. rieb.)	4693	125	4,63	3,75	6,38	77,75
Liofilizuotos uogos	70178	16	1,22	0,59	8,1	42,58
Džiovinti vaisiai	53077	10	0,49	0,06	8,26	35,54
Iš viso maitinimui:			6,34	4,40	22,74	155,87

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	28102	200	4,12	7,49	39,6	242,28
Sezoniniai vaisiai	68706	120	0,48	0	11,88	49,44
Kefyras/rūgpienis (2,5 proc. rieb.)	28175	180	5,76	4,5	8,64	98,1
Iš viso maitinimui:			10,36	11,99	60,12	389,82
Iš viso dienai:			49,24	52,78	201,11	1476,38

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta pieniška manų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojojantis)	34502	250	8,87	8,16	42,23	277,89
Trintos šaldytos/šviežios uogos	24251	25	0,15	0,09	4,17	18,1
Sezoninių vaisių asorti	60089	115	0,79	0,22	17,51	75,16
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			9,81	8,47	63,91	371,16

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų ir daržovių sriuba su petražolėmis (augalinis) (tausojojantis)	73243	150	4,17	3,33	22,07	134,93
Ruginė duona	17587	25	1,53	0,25	11,4	53,95
Orkaitėje keptas kalakutienos kumpelių/šlaunelių mėsos maltinis (tausojojantis)	69062	80	15,72	10,33	7,95	187,66
Troškintos perlinės kruopos su daržovėmis (augalinis) (tausojojantis)	33038	100	2,96	1,39	23,54	118,5
Aisbergo salotos su paprikomis, agurkais, porais ir krapais	101131	90	0,94	1,94	3,96	37,07
Vanduo su citrina	24404	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			25,4	17,26	69,67	535,63

Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	20849	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Sezoniniai vaisiai	26325	150	0,6	0	9,15	39
Iš viso maitinimui:			11,28	8,32	9,31	157,24

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su kiaulienos sprandinės kukulaičiais (tausojojantis)	61296	150	10,47	13,18	21,21	245,29
Ruginė duona su sėklomis	20882	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			13,2	14,41	35,13	322,97
Iš viso dienai:			59,69	48,46	178,02	1387,00

3 savaitė
Trečiadienis

TVIRTINU

direktorė

Rima Kalinauskienė



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška penkių grūdų (avižių, kviečių, grikių, miežių, rugių) dribsnių košė su razinomis ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	29436	180	6,72	7,05	36,17	234,97
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.), virta vištienos file ir agurku	19088	30/6/ 36/19	12,03	5,22	14,31	152,31
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			18,75	12,27	50,48	387,29

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su kuskusu ir petražolėmis (augalinis) (tausojantis)	73267	150	2,39	2,73	15,3	95,35
Troškintas jautienos kumpio ir kiaulienos mentės maltinukas (tausojantis)	34785	80	17,03	13,42	4,42	206,52
Grikių kruopų košė su daržovėmis ir alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	50619	80	3,37	5,62	19,33	141,34
Morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis ir alyvuogių aliejumi	23848	57	1,63	4,32	6,2	70,18
Šviežių/raugintų/konservuotų agurkų ir paprikų juostelės	23848	55	0,44	0,06	2,63	12,8
Vanduo su citrina	24404	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			24,94	26,17	48,63	529,71

Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės sūrelis (9 proc. rieb.) be glaisto	20612	50	7,35	3,95	7,4	94,55
Liofilizuotos uogos	29448	28	1,12	1,12	11,76	61,6
Iš viso maitinimui:			8,47	5,07	19,16	156,15

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai su cinamonu (9 proc. rieb.) (tausojantis)	6708	150	18,36	8,32	40,32	309,63
Graikiškas jogurtas (0,2 proc. rieb.) su šviežiomis/šaldytomis uogomis	24237	45	2,39	0,13	2,11	19,15
Sezoniniai vaisiai	47025	80	0,56	0,16	14,4	61,28
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			21,38	8,63	57,47	393,09
Iš viso dienai:			73,54	52,14	175,74	1466,24

Juneta Palivanė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti kiaušiniai (tausojantis)	3551	80	10,16	8,72	0,72	122
Graikiško jogurto (0,2 proc. rieb.) ir žalumynų (krapų, petražolių) padažas	24502	35	2,87	0,09	1,83	19,62
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.)	13627	35/5	2,16	4,45	16	112,69
Konservuoti žalieji žirneliai	16606	40	1,76	0,12	5	28,12
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			17,02	13,4	24,19	285,46

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	105704	150	2,09	2,02	15,09	86,85
Virtų bulvių blynai "Žemaičiai" su kiaulienos sprandine (tausojantis)	34349	160/40	15,51	18,18	42,9	397,26
Graikiško jogurto (0,2 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas	29219	20	1,21	2,72	0,73	32,24
Šviežių/raugintų/konservuotų agurkų, paprikų, kopūstų lazdelės	30529	110	1,1	0,08	5,17	25,76
Vanduo su citrina	24404	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			19,99	23,02	64,64	545,63

Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	26318	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	69534	100	0,9	0,4	14,8	66,4
Liofilizuotos uogos	69535	14	0,56	0,56	5,88	30,8
Iš viso maitinimui:			6,80	5,12	20,76	156,32

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti makaronai su kalakutienos filė, daržovėmis ir krapais (tausojantis)	41345	134/36	17,34	13,76	34,62	331,73
Sezoniniai vaisiai	69790	100	0,3	0,3	12,1	52,3
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			17,71	14,08	47,36	387,06
Iš viso dienai:			61,52	55,62	156,95	1374,47

3 savaitė
Penktadienis

TVIRTINU

direktorė

Rima Kalinauskienė



Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška perlinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rie.) (tausojantis)	402	180	5,66	5,51	32,52	202,32
Trinta varškė (9 proc. rie.) su jogurtu (3 proc. rie.)	29799	85	12,9	7,05	2,01	123,07
Trintos šaldytos/šviežios uogos	24251	25	0,15	0,09	4,17	18,1
Sezoniniai vaisiai	68292	85	0,77	0,09	9,95	43,61
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			19,48	12,74	48,65	387,11

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Moliūgų, bulvių, morkų ir svogūnų sriuba su avinžirniais (augalinis) (tausojantis)	93282	150	1,8	2,03	12,66	76,06
Ruginė duona	17586	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Garuose keptas lydekų filė ir lašišos filė maltinukas (tausojantis)	23247	53/27	22,76	9,42	5,28	196,98
Bulvių košė (tausojantis)	23867	100	2,92	5,44	24,83	159,99
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir agurkais	88130	90	2,53	2,02	4,79	47,44
Vanduo su citrina	24404	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			31,92	19,23	61,99	548,73

Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grūdėta varškė (7 proc. rie.)	1960	100	12	7	2,7	121,8
Džiovinti vaisiai	69426	15	0,39	0	8,4	35,16
Iš viso maitinimui:			12,39	7,00	11,10	156,96

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	73790	200	7,32	5,92	25,11	182,98
Ruginė duona su sėklomis ir sviestu (82 proc. rie.)	20702	41	3,22	6,36	16,29	135,21
Liofilizuotos uogos	78700	6	0,54	0,12	2,04	11,4
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			11,08	12,4	43,44	329,6
Iš viso dienai:			74,87	51,37	165,18	1422,4