



2026-05-19

Pradėta naudoti:

2026-05-20

Kauno lopšelis-darželis „Liepaitė“

K. Genio g. 7, Kaunas

15 DIENŲ PRITAIKYTO MAITINIMO VALGIARAŠTIS

4 - 7 metų vaikams

(be kviečių, rugių, miežių, avižų, speltos, pieno ir pieno produktų)

Įstaigos darbo laikas:

6:30 - 18:30 val.



1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių kruopų košė su daržovėmis ir alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	34568	200	5,37	7,91	30,607	215,36
Sezoniniai vaisiai	84454	150	0,45	0,45	18,15	78,45
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			5,82	8,36	48,757	293,82

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	72492	150	1,88	1,12	11,21	62,39
Orkaitėje keptas maltos kiaulienos mentės ir kumpio maltinukas (tausojantis)	38119	65	12,05	13,77	0,75	175,16
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	27122	100	2	0,1	19,7	87,7
Šviežių/raugintų baltagūžių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi	80083	50	0,5	1,39	3,77	29,61
Švieži/rauginti agurkai	24318	40	0,32	0,08	1,1	6,4
Sezoniniai vaisiai	84454	150	0,45	0,45	18,15	78,45
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			17,28	16,93	55,43	443,23

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	34107	153/7	6,84	8,02	39,5	257,57
Sezoniniai vaisiai	69790	100	0,3	0,3	12,1	52,3
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			7,21	8,34	52,24	312,9
Iš viso dienai:			30,31	33,63	156,427	1049,95

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė



1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bolivinės balandos košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	28931	170/7	8,91	10,99	36,86	281,91
Sezoniniai vaisiai	69749	120	0,84	0,24	21,6	91,92
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			9,75	11,23	58,46	373,84

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	90748	150	0,63	3,07	6,45	55,92
Troškinta vištienos filė su daržovėmis ir žalumynais (tausojantis)	57100	90	21,91	0,2	5,29	110,59
Troškinti plikyti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	23425	95	2,56	1,44	23,41	116,85
Aisbergo salotos su paprikomis, agurkais, porais ir krapais	87988	95	0,99	2,87	4,2	46,58
Džiovinti vaisiai	42906	50	2,45	0,3	41,3	177,7
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			28,62	7,9	81,4	511,16

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Plikytų ryžių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	43405	110/10	3,28	18,36	30,16	299
Sezoniniai vaisiai	69749	120	0,84	0,24	21,6	91,92
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			4,19	18,62	52,4	393,95
Iš viso dienai:			42,56	37,75	192,26	1278,95

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė



I savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	34107	153/7	6,84	8,02	39,5	257,57
Sezoniniai vaisiai	69766	135	1,22	0,14	15,8	69,26
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			8,13	8,18	55,94	329,86

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Lęšių ir daržovių sriuba su krapais (augalinis) (tausojantis)	54381	150	4,63	2,23	15,8	101,74
Jautienos ir kiaulienos kumpių maltinukas (tausojantis)	38120	70	15,61	6,25	0,34	120,06
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	23435	75	1,64	0,08	16,15	71,91
Pomidorų, agurkų, porų ir krapų salotos su alyvuogių aliejumi	67444	95	0,91	3,84	4	54,19
Liofilizuotos uogos	95719	50	2	2	21	110
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			24,87	14,42	58,04	461,42

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta moliūgų sriuba su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	93943	225/25	1,88	26,91	15,7	312,48
Sezoniniai vaisiai	69766	135	1,22	0,14	15,8	69,26
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			3,1	27,05	31,5	381,75
Iš viso dienai:			36,1	49,65	145,48	1173,03

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė



1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ilgagrūdžių ryžių košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	43449	179/1	3,14	10,42	36,77	253,41
Džiovinti vaisiai	92268	35	1,23	0,46	19,25	86
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			4,37	10,88	56,02	339,42

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su žirniais (tausojantis) (augalinis)	90816	150	4	3,22	15,78	108,11
Virtų bulvių cepelinai su kalakutienos kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis)	27159	200	14,05	7,75	49,63	324,5
Šviežių/konservuotų agurkų, morkų ir paprikų juostelės	3893	105	0,94	0,11	7,8	35,9
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			19,07	11,1	73,96	472,03

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	43605	200	4,25	6,42	38,5	228,74
Sezoniniai vaisiai	47037	120	1,2	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			5,52	6,92	67,22	353,21
Iš viso dienai:			28,96	28,9	197,2	1164,66

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė



I savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinės balandos košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	28931	170/7	8,91	10,99	36,86	281,91
Švieži/rauginti agurkai	24318	40	0,32	0,08	1,1	6,4
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			9,3	11,09	38,6	291,34

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba su bulvėmis ir petražolėmis (augalinis) (tausojantis)	46558	150	1,29	3,06	7,62	63,21
Garuose keptas lydekos filė maltinis (tausojantis)	28836	60	16,3	6,98	4,46	145,91
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	27122	100	2	0,1	19,7	87,7
Burokėlių, obuolių, svogūnų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi	87989	105	2,65	2,45	5,03	52,75
Sezoniniai vaisiai	69749	120	0,84	0,24	21,6	91,92
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			23,16	12,85	59,16	445,01

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	34107	153/7	6,84	8,02	39,5	257,57
Sezoniniai vaisiai	68706	120	0,48	0	11,88	49,44
Liofilizuotos uogos	78698	6	0,24	0,24	2,52	13,2
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			7,63	8,28	54,54	323,24
Iš viso dienai:			40,09	32,22	152,3	1059,59

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė



2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių kruopų košė su aliejumi (82 proc. rieb.) (augalinis) (tausojantis)	48903	200/7	6,3	8,55	34,65	240,75
Švieži/rauginti agurkai	24318	40	0,32	0,08	1,1	6,4
Sezoniniai vaisiai	84457	150	0,6	0	9,15	39
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			7,22	8,63	44,9	286,16

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pomidorinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	93218	150	1,44	6,07	14,59	118,77
Garuose kepta vištienos kumpelių šlaunelių mėsa (tausojantis)	198	80	17,62	10,24	0,22	163,53
Biri plikytų ryžių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	43408	85	2,46	1,62	22,62	114,9
Šviežių/raugintų baltagūžių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi	80083	50	0,5	1,39	3,77	29,61
Švieži/rauginti agurkai	24318	40	0,32	0,08	1,1	6,4
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			22,42	19,42	43,05	436,73

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ilgagrūdžių ryžių košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	43449	179/1	3,14	10,42	36,77	253,41
Džiovinti vaisiai	76931	25	1,23	0,15	20,65	88,85
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			4,37	10,57	57,42	342,27
Iš viso dienai:			34,01	38,62	145,37	1065,16

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė



2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė su morkomis ir smulkintomis moliūgų sėklomis (augalinis) (tausojantis)	38271	200	5,95	6,2	39,15	236,23
Sezoniniai vaisiai	20530	120	0,88	0,44	20,12	87,96
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			6,83	6,64	59,27	324,2

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su kiaulienos mente (tausojantis)	79525	150	4,67	8,25	6,39	118,51
Bulviniai blynai	34296	150	3,37	5,59	27,92	175,45
Daržovių lazdelės (agurkai, paprikos, kopūstas)	30483	110	1,1	0,08	5,17	25,76
Sezoniniai vaisiai	47037	120	1,2	0,48	28,08	121,44
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			10,42	14,42	68,31	444,68

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	34107	153/7	6,84	8,02	39,5	257,57
Sezoniniai vaisiai	47037	120	1,2	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			8,11	8,52	68,22	382,04
Iš viso dienai:			25,36	29,58	195,8	1150,92

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė



2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti kiaušiniai (tausojantis)	3551	80	10,16	8,72	0,72	122
Švieži/rauginti agurkai	24318	40	0,32	0,08	1,1	6,4
Sezoniniai vaisiai	69337	120	1,08	0,48	17,76	79,68
Džiovinti vaisiai	95723	50	1,75	0,65	27,5	122,85
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			13,31	9,93	47,08	330,94

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba su avinžirniais ir daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	61287	150	3,14	3,29	17	110,16
Vištienos filė ir daržovių blynėliai	57101	130	19,85	6,35	10,33	177,89
Troškinti plikyti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	23425	95	2,56	1,44	23,41	116,85
Daržovių (agurkų, morkų, paprikų) rinkinukas	26012	45/40/45	1,12	0,13	8,44	39,39
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			26,75	11,23	59,93	447,81

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių ir kalakutienos šlaunelių/kumpelių mėsos troškiny (tausojantis)	42371	200	18,79	12,74	19,73	268,77
Sezoniniai vaisiai	69337	120	1,08	0,48	17,76	79,68
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			19,87	13,22	37,49	348,46
Iš viso dienai:			59,93	34,38	144,5	1127,21

Maitinimo organizavimo
specialistė

Juneta Palivanė



2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bolivinės balandos košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	28931	170/7	8,91	10,99	36,86	281,91
Orkaitėje keptas obuolys (augalinis) (tausojantis)	25737	100	0,39	0,02	10,15	42,33
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			9,37	11,03	47,65	327,27

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių ir daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	73081	200	4,64	4,33	18,26	130,6
Jautienos kumpio ir kiaulienos sprandinės guliašas (tausojantis)	44378	85	15,47	13,62	2,61	194,86
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	23797	100	4,41	1,09	24,26	124,43
Daržovių (agurkų, pomidorų, žiedinių kopūstų) salotos su alyvuogių aliejumi ir smulkintomis moliūgų sėklomis	79972	115	2,59	3,82	8,61	79,13
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			27,19	22,88	54,49	532,54

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Plikytų ryžių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	43405	110/15	3,28	13,81	30,16	258,05
Sezoniniai vaisiai	47025	80	0,56	0,16	14,4	61,28
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			3,84	13,97	44,56	319,34
Iš viso dienai:			40,4	47,88	146,7	1179,15

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ilgagrūdžių ryžių košė su džiovintais abrikosais (augalinis) (tausojantis)	43447	200	3,61	6,46	38,58	226,9
Sezoniniai vaisiai	69337	120	1,08	0,48	17,76	79,68
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			4,69	6,94	56,34	306,59

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	79527	150	0,71	2,56	5,96	49,69
Garuose keptas lašišos filė kepsnys (tausojantis)	23314	90	23,3	16,92	1,06	249,72
Bolivinės balandos košė su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	18944	85	4,26	4,64	18,38	132,32
Burokėlių, pupelių, svogūnų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi	87990	80	3,63	1,61	7,27	58,13
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			31,98	25,75	33,42	493,38

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	28102	200	4,12	7,49	39,6	242,28
Sezoniniai vaisiai	49940	80	0,8	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			4,92	7,81	58,32	323,25
Iš viso dienai:			41,59	40,5	148,08	1123,22

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Paliyanė

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė su smulkintomis saulėgražomis (augalinis) (tausojantis)	43448	196/4	4,3	8,73	31,6	222,17
Džiovinti vaisiai	76931	25	1,23	0,15	20,65	88,85
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			5,6	8,9	52,89	314,05

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	46568	150	3,92	3,19	15,1	104,79
Plikytų ryžių plovai su kiaulienos sprandine	46337	100/55	13,37	19,84	31,88	359,57
Švieži/rauginti agurkai	35266	100	0,8	0,2	2,75	16
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			18,17	23,25	50,48	483,88

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	28102	200	4,12	7,49	39,6	242,28
Sezoniniai vaisiai	68706	120	0,48	0	11,88	49,44
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			4,67	7,51	52,12	294,75
Iš viso dienai:			28,44	39,66	155,49	1092,68

Maitinimo organizavimo specialistė

Juneta Palivanė



3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ilgagrūdžių ryžių košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	43449	179/1	3,14	10,42	36,77	253,41
Trintos šaldytos/šviežios uogos	24251	25	0,15	0,09	4,17	18,1
Sezoniniai vaisiai	60089	115	0,79	0,22	17,51	75,16
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			4,08	10,73	58,45	346,68

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su petražolėmis (augalinis) (tausojantis)	79565	150	2,83	3,16	12,84	91,14
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos maltinis (tausojantis)	46096	65	13,51	9,11	0,67	138,75
Bolivinės balandos košė su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	18944	85	4,26	4,64	18,38	132,32
Aisbergo salotos su paprikomis, agurkais, porais ir krapais	101130	85	0,93	1,94	3,93	36,9
Sezoniniai vaisiai	76930	100	0,7	0,2	18	76,6
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			22,31	19,07	54,57	479,23

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su kiaulienos sprandinės kukulaičiais (tausojantis)	79568	150	7,72	12,17	6,76	167,4
Džiovinti vaisiai	91856	20/20/20	2,2	0,38	38,72	167,1
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			9,92	12,55	45,48	334,51
Iš viso dienai:			36,31	42,35	158,5	1160,42

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė



3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ilgagrūdžių ryžių košė su razinomis (augalinis) (tausojantis)	43617	175	3,26	5,43	33,77	196,93
Sezoniniai vaisiai	47033	130	0,91	0,26	23,4	99,58
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			4,17	5,69	57,17	296,52

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba su petražolėmis (augalinis) (tausojantis)	92256	150	0,83	2,55	6,54	52,45
Troškintas jautienos kumpio ir kiaulienos mentės maltinukas (tausojantis)	44418	75	15,97	12,82	1,44	185,02
Virti plikyti ryžiai su prieskoinėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	4372	80	3,53	0,17	30,42	137,37
Morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis ir alyvuogių aliejumi	50381	57	1,63	4,32	6,2	70,18
Agurkų ir paprikų juostelės	14578	55	0,44	0,06	2,63	12,8
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			22,48	19,94	47,98	461,34

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bolivinės balandos košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	28931	170/7	8,91	10,99	36,86	281,91
Sezoniniai vaisiai	47025	80	0,56	0,16	14,4	61,28
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			9,54	11,17	51,9	346,22
Iš viso dienai:			36,19	36,8	157,05	1104,08

Maitinimo organizavimo specialistė
Juneta Palivanė



3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	43605	200	4,25	6,42	38,5	228,74
Trintos šaldytos/šviežios uogos	24251	25	0,15	0,09	4,17	18,1
Sezoniniai vaisiai	47031	110	0,99	0,11	12,87	56,43
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			5,39	6,62	55,54	303,28

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
mišiniu (augalinis) (tausojantis)	61297	150	2,09	2,02	15,09	86,85
Virtų bulvių blynai "Žemaičiai" su kiaulienos sprandine (tausojantis)	38130	200	12,99	16,83	43,86	378,85
Daržovių lazdelės (agurkai, paprikos, kopūstas)	30483	110	1,1	0,08	5,17	25,76
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			16,26	18,95	64,87	494,98

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	34107	153/7	6,84	8,02	39,5	257,57
Sezoniniai vaisiai	47031	110	0,99	0,11	12,87	56,43
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			7,9	8,15	53,01	317,03
Iš viso dienai:			29,55	33,72	173,42	1115,29

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Paliyanė

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti kiaušiniai (tausojantis)	3551	80	10,16	8,72	0,72	122
Konservuoti žalieji žirneliai	16606	40	1,76	0,12	5	28,12
Sezoniniai vaisiai	47028	200	0,6	0,6	24,2	104,6
Džiovinti vaisiai	77020	15	0,39	0	8,4	35,16
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			12,98	9,46	38,96	292,91

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Moliūgų, bulvių, morkų ir svogūnų sriuba su avinžirniais (augalinis) (tausojantis)	93281	150	1,8	2,03	12,66	76,06
Garuose keptas lašišos filė ir lydekos filė maltinukas (tausojantis)	25387	65	20,73	8,15	0,78	159,39
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	27122	100	2	0,1	19,7	87,7
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir agurkais	87992	90	2,53	2,02	4,79	47,44
Sezoniniai vaisiai	76928	120	0,36	0,36	14,52	62,76
Vanduo su citrina	19120	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			27,5	12,68	53,2	436,87

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bolivinės baltos košės su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	28931	170/7	8,91	10,99	36,86	281,91
Liofilizuotos uogos	78700	6	0,54	0,12	2,04	11,4
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			9,45	11,11	38,9	293,32
Iš viso dienai:			49,93	33,25	131,06	1023,1

Maitinimo organizavimo
specialistė
Juneta Palivanė