

LIETUVOS RESPUBLIKA  
Rima Kauskienė  
KAUNO  
LOPŠELIS-DARŽELIS  
Liepaitė  
KAUNO MIESTAS

Patvirtinta: 2026-02-11  
Pradėta naudoti: 2026-02-11

## **Kauno lopšelis-darželis „Liepaitė“**

**K. Genio g. 7, Kaunas**

### **15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

6 - 7 metų vaikams  
(priešmokyklinukams)

Įstaigos darbo laikas:

6:30 - 18:30 val.



Patvirtino:

1 savaitė  
Pirmadienis

**Pusryčiai 08:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                            | Rp.<br>Nr. | Išeiga       | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                          |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------------------------|----------|-----------------|--------------------------|
|                                                                                  |            |              | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos<br>(Kcal.) |
| Grikių kruopų košė su daržovėmis ir alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis) | 34568      | 170/<br>26/4 | 5,37                                | 7,91     | 30,67           | 215,36                   |
| Sumuštinis su sviestu (82 proc.rieb.) ir saulėgrąžų                              | 21451      | 35/7/4       | 3,74                                | 8,51     | 19,55           | 169,67                   |
| Nesaldinta vaistažolių arbata                                                    | 332        | 200          | 0                                   | 0        | 0               | 0,01                     |
| Iš viso maitinimui:                                                              |            |              | 9,11                                | 16,42    | 50,22           | 385,04                   |

**Pietūs 12:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                        | Rp.<br>Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                          |
|------------------------------------------------------------------------------|------------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|--------------------------|
|                                                                              |            |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos<br>(Kcal.) |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)                                   | 72492      | 150    | 1,88                                | 1,12     | 11,21           | 62,39                    |
| Grietinė (30 proc. rie.)                                                     | 16253      | 10     | 0,26                                | 3        | 0,27            | 29,12                    |
| Ruginė duona (viso grūdo)                                                    | 13634      | 25     | 1,53                                | 0,25     | 11,4            | 53,95                    |
| Orkaitėje keptas maltos kiaulienos mentės ir kumpio maltinukas (tausojantis) | 40336      | 33/37  | 13,93                               | 14,59    | 9,27            | 224,1                    |
| Troškintos perlinės kruopos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)          | 260        | 85/15  | 2,96                                | 1,39     | 23,54           | 118,5                    |
| Šviežių/raugintų baltagūžių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi   | 80083      | 50     | 0,5                                 | 1,39     | 3,68            | 29,61                    |
| Švieži/rauginti agurkai                                                      | 24318      | 40     | 0,32                                | 0,08     | 1,12            | 6,54                     |
| Vanduo su citrina                                                            | 19120      | 200    | 0,08                                | 0,02     | 0,75            | 3,52                     |
| Liofilizuotos uogos                                                          | 78700      | 10     | 0,4                                 | 0,4      | 4,2             | 22                       |
| Iš viso maitinimui:                                                          |            |        | 21,86                               | 22,24    | 65,44           | 549,73                   |

**Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis**

| Patiekalo pavadinimas         | Rp.<br>Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                          |
|-------------------------------|------------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|--------------------------|
|                               |            |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos<br>(Kcal.) |
| Sūrio lazdelė (40 proc. rie.) | 26318      | 20     | 5,34                                | 4,16     | 0,08            | 59,12                    |
| Vaisiai pagal sezoną          | 69774      | 90     | 0,81                                | 0,36     | 13,32           | 59,76                    |
| Liofilizuotos uogos           | 50552      | 15     | 0,6                                 | 0,6      | 6,3             | 33                       |
| Iš viso maitinimui:           |            |        | 6,75                                | 5,12     | 19,7            | 151,88                   |

**Vakarienė 15:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                                | Rp.<br>Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|--------------------------|
|                                                                                      |            |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos<br>(Kcal.) |
| Virti varškėčiai (varškė 9 proc. rie.) (tausojantis)                                 | 13931      | 150    | 18,33                               | 8,3      | 39,76           | 307,09                   |
| Ekologiškas natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rie.) su šaldytomis/šviežiomis uogomis | 24621      | 25/25  | 1,38                                | 1,1      | 2,95            | 27,2                     |
| Vaisiai pagal sezoną                                                                 | 69790      | 100    | 0,3                                 | 0,3      | 12,1            | 52,3                     |
| Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina                                             | 27403      | 200    | 0,07                                | 0,02     | 0,64            | 3,03                     |
| Iš viso maitinimui:                                                                  |            |        | 20,08                               | 9,72     | 55,45           | 389,62                   |
| Iš viso dienai:                                                                      |            |        | 57,8                                | 53,5     | 190,81          | 1476,27                  |

1 savaitė  
Antradienis



Patvirtino:

| Pusryčiai 08:30 val.                                                    |         |                |                                     |          |                 |                       |
|-------------------------------------------------------------------------|---------|----------------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                   | Rp. Nr. | Išėiga         | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                         |         |                | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Perlinių kruopų košė su varške (9 proc. rieb.) (tausojantis)            | 35462   | 110/20         | 6,56                                | 4,5      | 25,95           | 170,5                 |
| Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.), virta kalakutų filė ir agurku | 15892   | 35/7/<br>38/20 | 10,07                               | 8,41     | 16,59           | 182,38                |
| Nesaldinta vaistažolių arbata                                           | 332     | 200            | 0                                   | 0        | 0               | 0,01                  |
| Iš viso maitinimui:                                                     |         |                | 16,63                               | 12,91    | 42,54           | 352,89                |

| Pietūs 12:00 val.                                                                                  |         |                |                                     |          |                 |                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                                              | Rp. Nr. | Išėiga         | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                                                    |         |                | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Sriuba su bulvėmis ir miežinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)                               | 46555   | 150            | 2,28                                | 3,27     | 17,81           | 109,82                |
| Ruginė duona su sėklomis                                                                           | 20880   | 45             | 4,1                                 | 1,85     | 20,88           | 116,51                |
| Troškinta vištienos filė su daržovėmis, žalumynais ir grietinėle (30-36 proc. rieb.) (tausojantis) | 43112   | 60/29/<br>4/12 | 22,32                               | 4,59     | 6,58            | 156,9                 |
| Troškinti plikyti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)                                    | 23425   | 95             | 2,56                                | 1,44     | 23,41           | 116,85                |
| Aisbergo salotos su paprikomis, agurkais, porais ir krapais                                        | 87988   | 95             | 0,99                                | 2,87     | 4,2             | 46,58                 |
| Vanduo su citrina                                                                                  | 19120   | 200            | 0,08                                | 0,02     | 0,75            | 3,52                  |
| Iš viso maitinimui:                                                                                |         |                | 32,33                               | 14,04    | 73,63           | 550,18                |

| Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                             | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                   |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Natūralus jogurtas (iki 3 proc. rieb.)            | 4693    | 125    | 4,63                                | 3,75     | 6,38            | 77,75                 |
| Džiovinti vaisiai                                 | 53077   | 10     | 0,49                                | 0,06     | 8,26            | 35,54                 |
| Vaisiai pagal sezoną                              | 77325   | 70     | 0,49                                | 0,42     | 9,1             | 42,14                 |
| Iš viso maitinimui:                               |         |        | 5,61                                | 4,23     | 23,74           | 155,43                |

| Vakarienė 15:30 val.                                                   |         |        |                                     |          |                 |                       |
|------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                        |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45-50 proc. rieb.) (tausojantis) | 4300    | 125/25 | 13,9                                | 12,01    | 29,8            | 282,89                |
| Vaisiai pagal sezoną                                                   | 69749   | 120    | 0,84                                | 0,24     | 21,6            | 91,92                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina                               | 27403   | 200    | 0,07                                | 0,02     | 0,64            | 3,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                                    |         |        | 14,81                               | 12,27    | 52,04           | 377,84                |
| Iš viso dienai:                                                        |         |        | 69,38                               | 43,45    | 191,95          | 1436,34               |

I savaitė  
Trečiadienis



**Pusryčiai 08:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                    | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
|                                          |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Omletas (tausojantis)                    | 5282    | 100    | 12,6                                | 12,18        | 13,45           | 213,83                |
| Ruginė duona su sėklomis                 | 20882   | 30     | 2,73                                | 1,23         | 13,92           | 77,67                 |
| Konservuoti žalieji žirneliai            | 16606   | 40     | 1,76                                | 0,12         | 5               | 28,12                 |
| Vaisiai pagal sezoną                     | 69766   | 135    | 1,22                                | 0,14         | 15,8            | 69,26                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina | 27403   | 200    | 0,07                                | 0,02         | 0,64            | 3,03                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>               |         |        | <b>18,38</b>                        | <b>13,69</b> | <b>48,81</b>    | <b>391,91</b>         |

**Pietūs 12:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                         | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|---------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
|                                                               |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Lęšių ir daržovių sriuba su krapais (augalinis) (tausojantis) | 54381   | 150    | 4,63                                | 2,23         | 15,8            | 101,74                |
| Ruginė duona                                                  | 224     | 45     | 2,75                                | 0,45         | 20,52           | 97,11                 |
| Jautienos ir kiaulienos kumpių maltinukas (tausojantis)       | 40339   | 40/40  | 18,37                               | 7,52         | 11,48           | 187,11                |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)                       | 23435   | 75     | 1,64                                | 0,08         | 16,15           | 71,91                 |
| Pomidorų, agurkų, porų ir krapų salotos su alyvuogių aliejumi | 67444   | 91/4   | 0,91                                | 3,84         | 4               | 54,19                 |
| Vanduo su citrina                                             | 19120   | 200    | 0,08                                | 0,02         | 0,75            | 3,52                  |
| Liofilizuotos uogos                                           | 29448   | 12     | 0,48                                | 0,48         | 0,48            | 26,4                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                                    |         |        | <b>28,86</b>                        | <b>14,62</b> | <b>69,18</b>    | <b>541,98</b>         |

**Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis**

| Patiekalo pavadinimas                          | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |             |                 |                       |
|------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
|                                                |         |        | Baltymai                            | Riebalai    | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Varškės sūrelis (iki 9 proc. rieb.) be glaisto | 20612   | 50     | 7,35                                | 3,95        | 7,4             | 94,55                 |
| Liofilizuotos uogos                            | 29448   | 28     | 1,12                                | 1,12        | 11,76           | 61,6                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                     |         |        | <b>8,47</b>                         | <b>5,07</b> | <b>19,16</b>    | <b>156,15</b>         |

**Vakarienė 15:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                   | Rp. Nr. | Išėiga   | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|-------------------------------------------------------------------------|---------|----------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
|                                                                         |         |          | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Daržovių troškiny su žirniais ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 28161   | 108/50/7 | 9,48                                | 9,21         | 38,3            | 274,02                |
| Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)                                          | 2945    | 20       | 5,34                                | 4,16         | 0,08            | 59,12                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata                                           | 332     | 200      | 0                                   | 0            | 0               | 0,01                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                                              |         |          | <b>14,82</b>                        | <b>13,37</b> | <b>38,38</b>    | <b>333,15</b>         |
| <b>Iš viso dienai:</b>                                                  |         |          | <b>70,53</b>                        | <b>46,75</b> | <b>175,53</b>   | <b>1423,19</b>        |

1 savaitė  
Ketvirtadienis



**Pusryčiai 08:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                                 | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
|                                                                                       |         |         | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška trijų grūdų (avižų, miežių, kviečių) dribsnių košė su cinamonu (tausojantis) | 34627   | 169/1   | 6,09                                | 2,52         | 28,83           | 162,35                |
| Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir ekologišku varškės sūriu (13 proc. rieb.)   | 19090   | 35/7/28 | 8,46                                | 10,19        | 19,75           | 204,53                |
| Nesaldinta vaistažolių arbata                                                         | 332     | 200     | 0                                   | 0            | 0               | 0,01                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                                                            |         |         | <b>14,55</b>                        | <b>12,71</b> | <b>48,58</b>    | <b>366,89</b>         |

**Pietūs 12:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                        | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |             |                 |                       |
|------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
|                                                                              |         |        | Baltymai                            | Riebalai    | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Daržovių ir perlinių kruopų sriuba su žirniais (augalinis) (tausojantis)     | 46557   | 150    | 4,74                                | 3,32        | 21,62           | 135,28                |
| Virtų bulvių cepelinai su kalakutienos kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis) | 27159   | 145/55 | 14,05                               | 7,75        | 49,63           | 324,5                 |
| Grietinė (30 proc. rieb.)                                                    | 16248   | 15     | 0,39                                | 4,5         | 0,41            | 43,68                 |
| Šviežių/konservuotų agurkų, morkų ir paprikų juostelės                       | 3893    | 105    | 0,94                                | 0,11        | 7,8             | 35,9                  |
| Vanduo su citrina                                                            | 19120   | 200    | 0,08                                | 0,02        | 0,75            | 3,52                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                                                   |         |        | <b>20,2</b>                         | <b>15,7</b> | <b>80,21</b>    | <b>542,88</b>         |

**Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis**

| Patiekalo pavadinimas          | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |             |                 |                       |
|--------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
|                                |         |        | Baltymai                            | Riebalai    | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Grūdėta varškė (7 proc. rieb.) | 5971    | 100    | 12                                  | 7           | 2,7             | 121,8                 |
| Džiovinti vaisiai              | 70292   | 14     | 0,49                                | 0,18        | 7,7             | 34,4                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>     |         |        | <b>12,49</b>                        | <b>7,18</b> | <b>10,40</b>    | <b>156,20</b>         |

**Vakarienė 15:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
|                                                      |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Blynai su varške (9 proc. rieb.) ir bananais         | 20783   | 15     | 11,11                               | 13,86        | 35,68           | 311,89                |
| Ekologiškas natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.) | 24617   | 20     | 0,86                                | 0,76         | 0,96            | 14,12                 |
| Vaisiai pagal sezoną                                 | 79429   | 130    | 2,6                                 | 0            | 10,4            | 52                    |
| Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina             | 27403   | 200    | 0,07                                | 0,02         | 0,64            | 3,03                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                           |         |        | <b>14,64</b>                        | <b>14,64</b> | <b>47,68</b>    | <b>381,04</b>         |
| <b>Iš viso dienai:</b>                               |         |        | <b>61,88</b>                        | <b>50,23</b> | <b>186,87</b>   | <b>1447,01</b>        |

1 savaitė  
Penktadienis

**Pusryčiai 08:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                                            | Rp. Nr. | Išėiga     | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
|                                                                                                  |         |            | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška avižinių dribsnių košė su obuoliais, cinamonu ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 29410   | 176/20/1/3 | 8,31                                | 7,12         | 32,84           | 228,65                |
| Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.), virtu kiaušiniu ir agurku                                | 18730   | 35/5/20/15 | 5,47                                | 7,09         | 19,33           | 162,97                |
| Nesaldinta vaistažolių arbata                                                                    | 332     | 200        | 0                                   | 0            | 0               | 0,01                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                                                                       |         |            | <b>13,78</b>                        | <b>14,21</b> | <b>52,17</b>    | <b>391,63</b>         |

**Pietūs 12:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                        | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
|                                                                              |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kopūstų sriuba su bulvėmis ir petražolėmis (augalinis) (tausojantis)         | 46558   | 150    | 1,29                                | 3,06         | 7,62            | 63,21                 |
| Ruginė duona (viso grūdo)                                                    | 13633   | 30     | 1,83                                | 0,3          | 13,68           | 64,74                 |
| Garuose keptas lydekos filė maltinis su varške (9 proc. rieb.) (tausojantis) | 19119   | 75     | 18,88                               | 8,55         | 4,74            | 171,47                |
| Bulvių košė (tausojantis)                                                    | 19214   | 100    | 2,92                                | 5,44         | 24,83           | 159,99                |
| Burokėlių, obuolių, svogūnų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi          | 87989   | 105    | 2,65                                | 2,45         | 5,03            | 52,75                 |
| Vanduo su citrina                                                            | 19120   | 200    | 0,08                                | 0,02         | 0,75            | 3,52                  |
| Liofilizuotos uogos                                                          | 70138   | 15     | 0,68                                | 0,6          | 6               | 33                    |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                                                   |         |        | <b>27,65</b>                        | <b>20,42</b> | <b>62,65</b>    | <b>548,68</b>         |

**Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis**

| Patiekalo pavadinimas                  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |             |                 |                       |
|----------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
|                                        |         |        | Baltymai                            | Riebalai    | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Natūralus jogurtas (iki 3 proc. rieb.) | 4693    | 125    | 4,63                                | 3,75        | 6,38            | 77,75                 |
| Vaisiai pagal sezoną                   | 70293   | 100    | 0,7                                 | 0,2         | 18              | 76,6                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>             |         |        | <b>5,33</b>                         | <b>3,95</b> | <b>24,38</b>    | <b>154,35</b>         |

**Vakarienė 15:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                             | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|---------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
|                                                   |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška miltinių kukulaičių sriuba (tausojantis) | 43      | 200    | 7,81                                | 8,58         | 31,61           | 234,91                |
| Skrebutis                                         | 13636   | 10     | 1,6                                 | 0,46         | 10,68           | 53,26                 |
| Vaisiai pagal sezoną                              | 75431   | 120    | 0,48                                | 0            | 11,88           | 49,44                 |
| Liofilizuotos uogos                               | 78698   | 6      | 0,24                                | 0,24         | 2,52            | 13,2                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                        |         |        | <b>10,13</b>                        | <b>9,28</b>  | <b>56,69</b>    | <b>350,81</b>         |
| <b>Iš viso dienai:</b>                            |         |        | <b>56,89</b>                        | <b>47,86</b> | <b>195,89</b>   | <b>1445,47</b>        |

2 savaitė  
Pirmadienis



**Pusryčiai 08:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                               | Rp. Nr. | Išėiga      | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
|                                                                                     |         |             | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)                        | 21730   | 174/6       | 5,07                                | 6,16         | 27,77           | 186,79                |
| Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir ekologišku varškės sūriu (13 proc. rieb.) | 19090   | 35/7/2<br>8 | 8,46                                | 10,19        | 19,75           | 204,53                |
| Nesaldinta vaistažolių arbata                                                       | 332     | 200         | 0                                   | 0            | 0               | 0,01                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                                                          |         |             | <b>13,53</b>                        | <b>16,35</b> | <b>47,52</b>    | <b>391,33</b>         |

**Pietūs 12:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                      | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|----------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
|                                                                            |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pomidorinė sriuba (augalinis) (tausojantis)                                | 93218   | 150    | 1,44                                | 6,07         | 14,59           | 118,77                |
| Ruginė duona                                                               | 224     | 45     | 2,75                                | 0,45         | 20,52           | 97,11                 |
| Garuose kepta vištienos kumpelių šlaunelių mėsa (tausojantis)              | 41566   | 80     | 19,59                               | 9,48         | 0,03            | 163,78                |
| Biri plikytų ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)          | 35173   | 84/1   | 2,47                                | 1,1          | 22,63           | 110,32                |
| Šviežių/raugintų baltagūžių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi | 80083   | 48/2   | 0,5                                 | 1,39         | 3,77            | 29,61                 |
| Švieži/rauginti agurkai                                                    | 24318   | 40     | 0,32                                | 0,08         | 1,1             | 6,54                  |
| Vanduo su citrina                                                          | 19120   | 200    | 0,08                                | 0,02         | 0,75            | 3,52                  |
| Liofilizuotos uogos                                                        | 78698   | 9      | 0,36                                | 0,36         | 3,78            | 19,8                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                                                 |         |        | <b>27,51</b>                        | <b>18,95</b> | <b>67,17</b>    | <b>549,45</b>         |

**Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis**

| Patiekalo pavadinimas         | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |             |                 |                       |
|-------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
|                               |         |        | Baltymai                            | Riebalai    | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Sūrio lazdelė (40 proc. rieb) | 26318   | 20     | 5,34                                | 4,16        | 0,08            | 59,12                 |
| Džiovinti vaisiai             | 47414   | 25     | 1,23                                | 0,15        | 20,65           | 88,85                 |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>    |         |        | <b>6,57</b>                         | <b>4,31</b> | <b>20,73</b>    | <b>147,97</b>         |

**Vakarienė 15:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
|                                                      |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Blynai su obuoliais ir cinamonu                      | 10542   | 1      | 8,6                                 | 13,23        | 46,38           | 338,98                |
| Ekologiškas natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.) | 24617   | 20     | 0,86                                | 0,76         | 0,96            | 14,12                 |
| Vaisiai pagal sezoną                                 | 84457   | 150    | 0,6                                 | 0            | 9,15            | 39                    |
| Nesaldinta vaistažolių arbata                        | 332     | 200    | 0                                   | 0            | 0               | 0,01                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                           |         |        | <b>10,06</b>                        | <b>13,99</b> | <b>56,49</b>    | <b>392,11</b>         |
| <b>Iš viso dienai:</b>                               |         |        | <b>57,67</b>                        | <b>53,60</b> | <b>191,91</b>   | <b>1480,86</b>        |

2 savaitė  
Antradienis

**Pusryčiai 08:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                                       | Rp. Nr. | Išėiga        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
|                                                                                             |         |               | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Miežinių kruopų košė su morkomis ir smulkintomis moliūgų sėklomis (augalinis) (tausojantis) | 35192   | 171/<br>17/12 | 6,67                                | 6,32         | 36,75           | 230,59                |
| Vaisių asorti pagal sezoną                                                                  | 20530   | 120           | 0,88                                | 0,44         | 20,12           | 87,96                 |
| Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)                                                              | 2945    | 20            | 5,34                                | 4,16         | 0,08            | 59,12                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata                                                               | 332     | 200           | 0                                   | 0            | 0               | 0,01                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                                                                  |         |               | <b>12,89</b>                        | <b>10,92</b> | <b>56,95</b>    | <b>377,68</b>         |

**Pietūs 12:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                     | Rp. Nr. | Išėiga        | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|---------------------------------------------------------------------------|---------|---------------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
|                                                                           |         |               | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Daržovių sriuba su perlinėmis kruopomis ir kiaulienos mente (tausojantis) | 71925   | 118/<br>12/20 | 5,13                                | 7,53         | 15,15           | 148,89                |
| Ruginė duona su sėklomis                                                  | 20880   | 45            | 4,1                                 | 1,85         | 20,88           | 116,51                |
| Bulvių plokštainis (tausojantis)                                          | 27871   | 150           | 4,32                                | 6,44         | 29,17           | 191,93                |
| Grietinė (30 proc. rieb.)                                                 | 24488   | 20            | 0,52                                | 6            | 0,54            | 58,24                 |
| Daržovių lazdelės (agurkai, paprikos, kopūstas)                           | 30483   | 110           | 1,1                                 | 0,08         | 5,17            | 25,76                 |
| Vanduo su citrina                                                         | 19120   | 200           | 0,08                                | 0,02         | 0,75            | 3,52                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                                                |         |               | <b>15,25</b>                        | <b>21,92</b> | <b>71,66</b>    | <b>544,85</b>         |

**Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis**

| Patiekalo pavadinimas                  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |             |                 |                       |
|----------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
|                                        |         |        | Baltymai                            | Riebalai    | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Natūralus jogurtas (iki 3 proc. rieb.) | 4693    | 125    | 4,63                                | 3,75        | 6,38            | 77,75                 |
| Vaisiai pagal sezoną                   | 26332   | 150    | 0,45                                | 0,45        | 18,15           | 78,45                 |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>             |         |        | <b>5,08</b>                         | <b>4,20</b> | <b>24,53</b>    | <b>156,20</b>         |

**Vakarienė 15:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                      | Rp. Nr. | Išėiga     | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|----------------------------------------------------------------------------|---------|------------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
|                                                                            |         |            | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Varškės (9 proc. rieb.) apkepas su manų kruopomis (tausojantis)            | 20685   | 120/<br>25 | 21,22                               | 12,67        | 25,84           | 302,26                |
| Graikiškas jogurtas (iki 0,2 proc. rieb.) su šviežiomis/šaldytomis uogomis | 24237   | 25/20      | 2,39                                | 0,13         | 2,11            | 19,15                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina                                   | 27403   | 200        | 0,07                                | 0,02         | 0,64            | 3,03                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                                                 |         |            | <b>23,68</b>                        | <b>12,82</b> | <b>28,59</b>    | <b>324,44</b>         |
| <b>Iš viso dienai:</b>                                                     |         |            | <b>56,90</b>                        | <b>49,86</b> | <b>181,73</b>   | <b>1403,17</b>        |

2 savaitė  
Trečiadienis

**Pusryčiai 08:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                         | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|---------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
|                                                               |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Omletas su fermentiniu sūriu (45-50 proc.rieb.) (tausojantis) | 6566    | 85/14  | 13,62                               | 13,24        | 11,93           | 221,32                |
| Ruginė duona su sėklomis                                      | 20882   | 30     | 2,73                                | 1,23         | 13,92           | 77,67                 |
| Švieži/rauginti agurkai                                       | 24318   | 40     | 0,33                                | 0,08         | 1,12            | 6,54                  |
| Džiovinti vaisiai                                             | 69453   | 15     | 0,53                                | 0,2          | 8,25            | 36,86                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata                                 | 332     | 200    | 0                                   | 0            | 0               | 0,01                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                                    |         |        | <b>17,21</b>                        | <b>14,75</b> | <b>35,22</b>    | <b>342,4</b>          |

**Pietūs 12:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                                      | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
|                                                                                            |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Burokėlių sriuba su avinžirniais ir daržovėmis (augalinis) (tausojantis)                   | 61287   | 150    | 3,14                                | 3,29         | 17              | 110,16                |
| Ruginė duona (viso grūdo)                                                                  | 13634   | 25     | 1,53                                | 0,25         | 11,4            | 53,95                 |
| Vištienos filė apkepas (tausojantis)                                                       | 42142   | 130    | 20,7                                | 7,09         | 10,75           | 189,64                |
| Ekologiško natūralaus jogurto (iki 3,8 proc. rie.) ir žalumynų (krapų, petražolių) padažas | 24602   | 33/2   | 1,46                                | 1,17         | 2,04            | 24,54                 |
| Troškinti plikyti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)                            | 23425   | 95     | 2,56                                | 1,44         | 23,41           | 116,85                |
| Daržovių (agurkų, morkų, paprikų) rinkinukas                                               | 26012   | 45     | 1,12                                | 0,13         | 8,44            | 39,39                 |
| Vanduo su citrina                                                                          | 19120   | 200    | 0,08                                | 0,02         | 0,75            | 3,52                  |
| Liofilizuotos uogos                                                                        | 78698   | 5      | 0,2                                 | 0,2          | 2,1             | 11                    |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                                                                 |         |        | <b>30,79</b>                        | <b>13,59</b> | <b>75,89</b>    | <b>549,05</b>         |

**Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis**

| Patiekalo pavadinimas                         | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |             |                 |                       |
|-----------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
|                                               |         |        | Baltymai                            | Riebalai    | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Varškės sūrelis (iki 9 proc. rie.) be glaisto | 20612   | 50     | 7,35                                | 3,95        | 7,4             | 94,55                 |
| Vaisiai pagal sezoną                          | 94963   | 240    | 0,96                                | 0           | 14,64           | 62,4                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                    |         |        | <b>8,31</b>                         | <b>3,95</b> | <b>22,04</b>    | <b>156,95</b>         |

**Vakarienė 15:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                    | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|--------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
|                                                                          |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Daržovių ir kalakutienos šlaunelių/kumpelių mėsos troškiny (tausojantis) | 42371   | 135/65 | 17,59                               | 12,74        | 19,73           | 268,77                |
| Vaisiai pagal sezoną                                                     | 69337   | 120    | 1,08                                | 0,48         | 17,76           | 79,68                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata                                            | 332     | 200    | 0                                   | 0            | 0               | 0,01                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                                               |         |        | <b>18,67</b>                        | <b>13,22</b> | <b>37,49</b>    | <b>348,46</b>         |
| <b>Iš viso dienai:</b>                                                   |         |        | <b>74,98</b>                        | <b>45,51</b> | <b>170,64</b>   | <b>1396,86</b>        |

2 savaitė  
Ketvirtadienis

**Pusryčiai 08:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                                            | Rp. Nr. | Išėiga     | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
|                                                                                                  |         |            | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.), cinamonu ir razinomis (tausojantis) | 34960   | 180/7/1/12 | 9,62                                | 11,05        | 42,25           | 306,96                |
| Orkaitėje keptas obuolys su varškės (9 proc. rieb.) įdaru (tausojantis)                          | 24919   | 82/18      | 3,19                                | 1,64         | 13,25           | 80,54                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina                                                         | 27403   | 200        | 0,07                                | 0,02         | 0,64            | 3,03                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                                                                       |         |            | <b>12,88</b>                        | <b>12,71</b> | <b>56,14</b>    | <b>390,53</b>         |

**Pietūs 12:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                                                        | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
|                                                                                                              |         |         | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pupelių ir daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)                                                         | 73081   | 200     | 4,64                                | 4,33         | 18,26           | 130,6                 |
| Jautienos kumpio ir kiaulienos sprandinės guliašas (tausojantis)                                             | 24802   | 48/37   | 15,63                               | 15,42        | 2,77            | 212,34                |
| Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)                                                                     | 23797   | 100     | 4,41                                | 1,09         | 24,26           | 124,43                |
| Daržovių (agurkų, pomidorų, žiedinių kopūstų) salotos su alyvuogių aliejumi ir smulkintomis moliūgų sėklomis | 79972   | 106/2/7 | 2,59                                | 3,82         | 8,61            | 79,13                 |
| Vanduo su citrina                                                                                            | 19120   | 200     | 0,08                                | 0,02         | 0,75            | 3,52                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                                                                                   |         |         | <b>27,35</b>                        | <b>24,68</b> | <b>54,65</b>    | <b>550,02</b>         |

**Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis**

| Patiekalo pavadinimas                  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |             |                 |                       |
|----------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
|                                        |         |        | Baltymai                            | Riebalai    | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Natūralus jogurtas (iki 3 proc. rieb.) | 4693    | 125    | 4,63                                | 3,75        | 6,38            | 77,75                 |
| Vaisiai pagal sezoną                   | 10675   | 75     | 0,75                                | 0,3         | 17,55           | 75,9                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>             |         |        | <b>5,38</b>                         | <b>4,05</b> | <b>23,93</b>    | <b>153,65</b>         |

**Vakarienė 15:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                      | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|----------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
|                                                                            |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kvietinių miltų blynėliai su kefyru (2,5 proc. rieb.)                      | 27142   | 75/50  | 11,51                               | 9,7          | 45,06           | 313,55                |
| Graikiškas jogurtas (iki 0,2 proc. rieb.) su šviežiomis/saldydomis uogomis | 24237   | 45     | 2,39                                | 0,13         | 2,11            | 19,15                 |
| Vaisiai pagal sezoną                                                       | 47025   | 80     | 0,56                                | 0,16         | 14,4            | 61,28                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata                                              | 332     | 200    | 0                                   | 0            | 0               | 0,01                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                                                 |         |        | <b>14,46</b>                        | <b>9,99</b>  | <b>61,57</b>    | <b>393,99</b>         |
| <b>Iš viso dienai:</b>                                                     |         |        | <b>60,07</b>                        | <b>51,43</b> | <b>196,29</b>   | <b>1488,19</b>        |



2 savaitė  
Penktadienis

**Pusryčiai 08:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                                               | Rp. Nr. | Išėiga     | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |             |                 |                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
|                                                                                                     |         |            | Baltymai                            | Riebalai    | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir džiovintais abrikosais (tausojantis) | 35232   | 184/6/10   | 6,3                                 | 7,76        | 43,09           | 267,37                |
| Ruginė duona su sėklomis, sviestu (82 proc. rieb.), agurku ir krapais                               | 91      | 30/5/2/4/1 | 2,96                                | 5,34        | 14,7            | 118,71                |
| Nesaldinta vaistažolių arbata                                                                       | 332     | 200        | 0                                   | 0           | 0               | 0,01                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                                                                          |         |            | <b>9,26</b>                         | <b>13,1</b> | <b>57,79</b>    | <b>386,09</b>         |

**Pietūs 12:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                  | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |             |                 |                       |
|------------------------------------------------------------------------|---------|---------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
|                                                                        |         |         | Baltymai                            | Riebalai    | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)      | 46567   | 150     | 1,63                                | 2,68        | 13,26           | 83,65                 |
| Ruginė duona (viso grūdo)                                              | 13634   | 25      | 1,53                                | 0,25        | 11,4            | 53,95                 |
| Garuose keptas lašišos filė kepsnys (tausojantis)                      | 23314   | 90      | 23,3                                | 16,92       | 1,06            | 249,72                |
| Kuskuso kruopų košė su daržovėmis ir krapais (augalinis) (tausojantis) | 24009   | 70/19/1 | 1,93                                | 3,12        | 12,09           | 84,17                 |
| Burokėlių, pupelių, svogūnų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi    | 87990   | 80      | 3,63                                | 1,61        | 7,27            | 58,13                 |
| Vanduo su citrina                                                      | 19120   | 200     | 0,08                                | 0,02        | 0,75            | 3,52                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                                             |         |         | <b>32,1</b>                         | <b>24,6</b> | <b>45,83</b>    | <b>533,14</b>         |

**Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis**

| Patiekalo pavadinimas          | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |             |                 |                       |
|--------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
|                                |         |        | Baltymai                            | Riebalai    | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.) | 26318   | 20     | 5,34                                | 4,16        | 0,08            | 59,12                 |
| Vaisiai pagal sezoną           | 69774   | 90     | 0,81                                | 0,36        | 13,32           | 59,76                 |
| Liofilizuotos uogos            | 70138   | 17     | 0,68                                | 0,68        | 7,14            | 37,4                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>     |         |        | <b>6,83</b>                         | <b>5,20</b> | <b>20,54</b>    | <b>156,28</b>         |

**Vakarienė 15:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas               | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|-------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
|                                     |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Bulvių košė (tausojantis)           | 20709   | 180    | 3,8                                 | 7,22         | 32,52           | 210,28                |
| Kefyras/rūgpienis (2,5 proc. rieb.) | 28175   | 180    | 5,76                                | 4,5          | 8,64            | 98,1                  |
| Vaisiai pagal sezoną                | 49940   | 80     | 0,8                                 | 0,32         | 18,72           | 80,96                 |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>          |         |        | <b>10,36</b>                        | <b>12,04</b> | <b>59,88</b>    | <b>389,34</b>         |
| <b>Iš viso dienai:</b>              |         |        | <b>58,55</b>                        | <b>54,94</b> | <b>184,04</b>   | <b>1464,85</b>        |



3 savaitė  
Pirmadienis

| Pusryčiai 08:30 val.                                                                                   |         |         |                                     |          |                 |                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                                                  | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                                                        |         |         | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir smulkintomis saulėgrąžomis (tausojantis) | 29435   | 172/4/4 | 7,28                                | 7,27     | 34,52           | 232,64                |
| Orkaitėje keptas sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45-50 proc. rieb.)       | 49      | 50      | 5,12                                | 7,29     | 17,87           | 157,5                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina                                                               | 27403   | 200     | 0,07                                | 0,02     | 0,64            | 3,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                                                                    |         |         | 12,47                               | 14,58    | 53,03           | 393,17                |

| Pietūs 12:00 val.                                          |         |        |                                     |          |                 |                       |
|------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                      | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                            |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Žirnių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)      | 46568   | 150    | 3,92                                | 3,19     | 15,1            | 104,79                |
| Ruginė duona (viso grūdo)                                  | 13634   | 25     | 1,53                                | 0,25     | 11,4            | 53,95                 |
| Plikytų ryžių plovos su kiaulienos sprandine (tausojantis) | 45953   | 100/55 | 13,38                               | 19,39    | 31,9            | 355,65                |
| Švieži/rauginti agurkai                                    | 35266   | 100    | 0,8                                 | 0,2      | 2,75            | 16                    |
| Vanduo su citrina                                          | 19120   | 200    | 0,08                                | 0,02     | 0,75            | 3,52                  |
| Liofilizuotos uogos                                        | 78698   | 7      | 0,28                                | 0,28     | 2,94            | 15,4                  |
| Iš viso maitinimui:                                        |         |        | 19,99                               | 23,33    | 64,84           | 549,31                |

| Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                             | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                   |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Natūralus jogurtas (iki 3 proc. rieb.)            | 4693    | 125    | 4,63                                | 3,75     | 6,38            | 77,75                 |
| Liofilizuotos uogos                               | 70178   | 16     | 1,22                                | 0,59     | 8,1             | 42,58                 |
| Džiovinti vaisiai                                 | 53077   | 10     | 0,49                                | 0,06     | 8,26            | 35,54                 |
| Iš viso maitinimui:                               |         |        | 6,34                                | 4,40     | 22,74           | 155,87                |

| Vakarienė 15:30 val.                                        |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                             |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis) | 28102   | 200    | 4,12                                | 7,49     | 39,6            | 242,28                |
| Kefyras/rūgpienis (2,5 proc. rieb.)                         | 28175   | 180    | 5,76                                | 4,5      | 8,64            | 98,1                  |
| Vaisiai pagal sezoną                                        | 68706   | 120    | 0,48                                | 0        | 11,88           | 49,44                 |
| Iš viso maitinimui:                                         |         |        | 10,36                               | 11,99    | 60,12           | 389,82                |
| Iš viso dienai:                                             |         |        | 49,16                               | 54,30    | 200,73          | 1488,17               |

3 savaitė  
Antradienis

**Pusryčiai 08:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                                  | Rp. Nr. | Išeiga  | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |             |                 |                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
|                                                                                        |         |         | Baltymai                            | Riebalai    | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Tiršta pieniška manų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis) | 34502   | 243/6/1 | 8,87                                | 8,16        | 42,23           | 277,89                |
| Trintos šaldytos/šviežios uogos                                                        | 24251   | 25      | 0,15                                | 0,09        | 4,17            | 18,1                  |
| Vaisių asorti pagal sezoną                                                             | 60089   | 115     | 0,79                                | 0,22        | 17,51           | 75,16                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata                                                          | 332     | 200     | 0                                   | 0           | 0               | 0,01                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                                                             |         |         | <b>9,81</b>                         | <b>8,47</b> | <b>63,91</b>    | <b>371,16</b>         |

**Pietūs 12:00 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                                        | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
|                                                                              |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Miežinių kruopų ir daržovių sriuba su petražolėmis (augalinis) (tausojantis) | 433     | 150    | 4,17                                | 3,33         | 22,07           | 134,93                |
| Ruginė duona (viso grūdo)                                                    | 13634   | 25     | 1,53                                | 0,25         | 11,4            | 53,95                 |
| Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos maltinis (tausojantis)   | 25497   | 80     | 15,72                               | 10,33        | 7,95            | 187,66                |
| Bolivinės balandos košė su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)              | 18944   | 75/15  | 4,26                                | 4,64         | 18,38           | 132,32                |
| Aisbergo salotos su paprikomis, agurkais, porais ir krapais                  | 101130  | 85     | 0,93                                | 1,94         | 3,93            | 36,9                  |
| Vanduo su citrina                                                            | 19120   | 200    | 0,08                                | 0,02         | 0,75            | 3,52                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                                                   |         |        | <b>20,69</b>                        | <b>20,51</b> | <b>64,48</b>    | <b>349,28</b>         |

**Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis**

| Patiekalo pavadinimas           | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |             |                 |                       |
|---------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
|                                 |         |        | Baltymai                            | Riebalai    | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.) | 20849   | 40     | 10,68                               | 8,32        | 0,16            | 118,24                |
| Vaisiai pagal sezoną            | 26325   | 150    | 0,6                                 | 0           | 9,15            | 39                    |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>      |         |        | <b>11,28</b>                        | <b>8,32</b> | <b>9,31</b>     | <b>157,24</b>         |

**Vakarienė 15:30 val.**

| Patiekalo pavadinimas                                               | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |              |                 |                       |
|---------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
|                                                                     |         |        | Baltymai                            | Riebalai     | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Daržovių sriuba su kiaulienos sprandinės kukulaičiais (tausojantis) | 61296   | 150    | 10,47                               | 13,18        | 21,21           | 245,29                |
| Ruginė duona su sėklomis                                            | 20882   | 30     | 2,73                                | 1,23         | 13,92           | 77,67                 |
| Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)                                      | 2945    | 20     | 5,34                                | 4,16         | 0,08            | 59,12                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata                                       | 332     | 200    | 0                                   | 0            | 0               | 0,01                  |
| <b>Iš viso maitinimui:</b>                                          |         |        | <b>18,54</b>                        | <b>18,57</b> | <b>35,21</b>    | <b>382,09</b>         |
| <b>Iš viso dienai:</b>                                              |         |        | <b>66,32</b>                        | <b>55,87</b> | <b>172,91</b>   | <b>1459,77</b>        |

3 savaitė  
Trečiadienis



| Pusryčiai 08:30 val.                                                                                                               |         |             |                                     |          |                 |                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                                                                              | Rp. Nr. | Išėiga      | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                                                                                    |         |             | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška penkių grūdų (avižų, kviečių, grikių, miežių, rugių) dribsnių košė su razinomis ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 29436   | 170/5/5     | 6,72                                | 7,05     | 36,17           | 234,97                |
| Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.), virta vištienos file ir agurku                                                           | 19088   | 30/6/4/5/19 | 12,03                               | 5,22     | 14,31           | 152,31                |
| Nesaldinta vaistažolių arbata                                                                                                      | 332     | 200         | 0                                   | 0        | 0               | 0,01                  |
| Iš viso maitinimui:                                                                                                                |         |             | 18,75                               | 12,27    | 50,48           | 387,29                |

| Pietūs 12:00 val.                                                          |         |        |                                     |          |                 |                       |
|----------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                      | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                            |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Daržovių sriuba su kuskusu ir petražolėmis (augalinis) (tausojantis)       | 72214   | 150    | 1,29                                | 2,57     | 9,3             | 65,53                 |
| Ruginė duona (viso grūdo)                                                  | 13634   | 25     | 1,53                                | 0,25     | 11,4            | 53,95                 |
| Troškintas jautienos kumpio ir kiaulienos mentės maltinukas (tausojantis)  | 21709   | 43/37  | 17,03                               | 13,42    | 4,42            | 206,52                |
| Virti plikyti ryžiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis) | 4372    | 80     | 3,53                                | 0,17     | 30,42           | 137,37                |
| Morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis ir alyvuogių aliejumi                 | 50381   | 57     | 1,63                                | 4,32     | 6,2             | 70,18                 |
| Agurkų ir paprikų juostelės                                                | 14578   | 55     | 0,44                                | 0,06     | 2,63            | 12,8                  |
| Vanduo su citrina                                                          | 19120   | 200    | 0,08                                | 0,02     | 0,75            | 3,52                  |
| Iš viso maitinimui:                                                        |         |        | 25,53                               | 20,81    | 65,12           | 549,87                |

| Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                             | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                   |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Varškės sūrelis (iki 9 proc. rieb.) be glaisto    | 20612   | 50     | 7,35                                | 3,95     | 7,4             | 94,55                 |
| Liofilizuotos uogos                               | 29448   | 28     | 1,12                                | 1,12     | 11,76           | 61,6                  |
| Iš viso maitinimui:                               |         |        | 8,47                                | 5,07     | 19,16           | 156,15                |

| Vakariene 15:30 val.                                                       |         |        |                                     |          |                 |                       |
|----------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                      | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                            |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kepti varškėčiai (varškė 9 proc. rieb.)                                    | 17944   | 120    | 17,61                               | 14,63    | 26,02           | 306,19                |
| Graikiškas jogurtas (iki 0,2 proc. rieb.) su šviežiomis/šaldytomis uogomis | 24237   | 45     | 2,39                                | 0,13     | 2,11            | 19,15                 |
| Vaisiai pagal sezoną                                                       | 47025   | 80     | 0,56                                | 0,16     | 14,4            | 61,28                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina                                   | 27403   | 200    | 0,07                                | 0,02     | 0,64            | 3,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                                        |         |        | 20,63                               | 14,94    | 43,17           | 389,65                |
| Iš viso dienai:                                                            |         |        | 73,38                               | 53,09    | 177,93          | 1482,96               |

3 savaitė  
Ketvirtadienis

| Pusryčiai 08:30 val.                                                   |         |        |                                     |          |                 |                       |
|------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                        |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška perlinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rie.) (tausojantis) | 402     | 176/4  | 5,66                                | 5,51     | 32,52           | 202,32                |
| Grūdėta varškė (7 proc. rie.)                                          | 3923    | 60     | 7,2                                 | 4,2      | 1,62            | 73,08                 |
| Trintos šaldytos/šviežios uogos                                        | 24251   | 25     | 0,15                                | 0,09     | 4,17            | 18,1                  |
| Nesaldinta vaistažolių arbata                                          | 332     | 200    | 0                                   | 0        | 0               | 0,01                  |
| Iš viso maitinimui:                                                    |         |        | 13,01                               | 9,8      | 38,31           | 293,51                |

| Pietūs 12:00 val.                                                           |         |        |                                     |          |                 |                       |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                             |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Sriuba su įvairių daržovių mišiniu (tausojantis) (augalinis)                | 61297   | 150    | 2,09                                | 2,02     | 15,09           | 86,85                 |
| Virtų bulvių blynai "Žemaičiai" su kiaulienos sprandine (tausojantis)       | 34347   | 130/70 | 15,51                               | 18,18    | 42,9            | 397,26                |
| Graikiško jogurto (iki 0,2 proc. rie.) ir grietinės (30 proc. rie.) padažas | 29217   | 20     | 1,21                                | 2,72     | 0,73            | 32,24                 |
| Daržovių lazdelės (agurkai, paprikos, kopūstas)                             | 30483   | 110    | 1,1                                 | 0,08     | 5,17            | 25,76                 |
| Vanduo su citrina                                                           | 19120   | 200    | 0,08                                | 0,02     | 0,75            | 3,52                  |
| Iš viso maitinimui:                                                         |         |        | 19,99                               | 23,02    | 64,64           | 545,63                |

| Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                             | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                   |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Sūrio lazdelė (40 proc. rie.)                     | 26318   | 20     | 5,34                                | 4,16     | 0,08            | 59,12                 |
| Vaisiai pagal sezoną                              | 69534   | 100    | 0,9                                 | 0,4      | 14,8            | 66,4                  |
| Liofilizuotos uogos                               | 69535   | 14     | 0,56                                | 0,56     | 5,88            | 30,8                  |
| Iš viso maitinimui:                               |         |        | 6,80                                | 5,12     | 20,76           | 156,32                |

| Vakarienė 15:30 val.                                                      |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                     | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                           |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti makaronai su kalakutienos filė, daržovėmis ir krapais (tausojantis) | 41345   | 170    | 17,34                               | 13,76    | 34,62           | 331,73                |
| Vaisiai pagal sezoną                                                      | 47031   | 110    | 0,99                                | 0,11     | 12,87           | 56,43                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina                                  | 27403   | 200    | 0,07                                | 0,02     | 0,64            | 3,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                                       |         |        | 18,4                                | 13,89    | 48,13           | 391,19                |
| Iš viso dienai:                                                           |         |        | 58,20                               | 51,83    | 171,84          | 1386,65               |

3 savaitė  
Penktadienis



Patvirtino:

| Pusryčiai 08:30 val.                                                            |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                           | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                                 |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti kiaušiniai (tausojantis)                                                  | 3551    | 80     | 10,16                               | 8,72     | 0,72            | 122                   |
| Graikiško jogurto (iki 0,2 proc. rieb.) ir žalumynų (krapų, petražolių) padažas | 24502   | 35     | 2,87                                | 0,09     | 1,83            | 19,62                 |
| Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.)                                        | 13627   | 40     | 2,16                                | 4,45     | 16              | 112,69                |
| Konservuoti žalieji žirneliai                                                   | 16606   | 40     | 1,76                                | 0,12     | 5               | 28,12                 |
| Vaisiai pagal sezoną                                                            | 47028   | 200    | 0,6                                 | 0,6      | 24,2            | 104,6                 |
| Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina                                        | 27403   | 200    | 0,07                                | 0,02     | 0,64            | 3,03                  |
| Iš viso maitinimui:                                                             |         |        | 17,62                               | 14       | 48,39           | 390,06                |

| Pietūs 12:00 val.                                                                  |         |        |                                     |          |                 |                       |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                                              | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                                                    |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Moliūgų, bulvių, morkų ir svogūnų sriuba su avinžirniais (augalinis) (tausojantis) | 93281   | 150    | 1,8                                 | 2,03     | 12,66           | 76,06                 |
| Ruginė duona (viso grūdo)                                                          | 13633   | 30     | 1,83                                | 0,3      | 13,68           | 64,74                 |
| Garuose keptas lašišos filė ir lydekos filė maltinukas (tausojantis)               | 19593   | 53/27  | 22,76                               | 9,42     | 5,28            | 196,98                |
| Bulvių košė (tausojantis)                                                          | 19214   | 100    | 2,92                                | 5,44     | 24,83           | 159,99                |
| Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir agurkais                          | 87992   | 90     | 2,53                                | 2,02     | 4,79            | 47,44                 |
| Vanduo su citrina                                                                  | 19120   | 200    | 0,08                                | 0,02     | 0,75            | 3,52                  |
| Iš viso maitinimui:                                                                |         |        | 31,92                               | 19,23    | 61,99           | 548,73                |

| Papildomas maitinimas tiekiamas kartu su pietumis |         |        |                                     |          |                 |                       |
|---------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                             | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                   |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Grūdėta varškė (7 proc. rieb.)                    | 5971    | 100    | 12                                  | 7        | 2,7             | 121,8                 |
| Džiovinti vaisiai                                 | 69426   | 15     | 0,39                                | 0        | 8,4             | 35,16                 |
| Iš viso maitinimui:                               |         |        | 12,39                               | 7,00     | 11,10           | 156,96                |

| Vakarienė 15:30 val.                                 |         |        |                                     |          |                 |                       |
|------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas                                | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė |          |                 |                       |
|                                                      |         |        | Baltymai                            | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška avižinių dribsnių sriuba (tausojantis)      | 765     | 200    | 8,12                                | 6,87     | 25,39           | 195,85                |
| Ruginė duona su sėklomis ir sviestu (82 proc. rieb.) | 20702   | 41     | 3,22                                | 6,36     | 16,29           | 135,21                |
| Liofilizuotos uogos                                  | 78700   | 6      | 0,54                                | 0,12     | 2,04            | 11,4                  |
| Nesaldinta vaistažolių arbata                        | 332     | 200    | 0                                   | 0        | 0               | 0,01                  |
| Iš viso maitinimui:                                  |         |        | 11,88                               | 13,35    | 43,72           | 342,47                |
| Iš viso dienai:                                      |         |        | 73,81                               | 53,58    | 165,20          | 1438,22               |