

Kauno lopšelis – darželis „Liepaitė“



RUOŠIUOSI BŪTI PIRMOKAS

REKOMENDACIJOS TĖVAMS,
KAIP PARUOŠTI VAIKĄ MOKYKLAI

Prisitaikymas prie pokyčių

Pradėjus lankyti mokyklą vaikui reikia laiko prisitaikyti.

Pirmoji prisitaikymo fazė trunka iki mėnesio laiko. Tuo metu pirmokui gali būti būdingas susijaudinimas ir žemas darbingumas. Pirmąjį mėnesį vaikui gali būti sunku dirbti produktyviai. Šis laikotarpis skirtas susipažinimui su klasiokais ir mokyklos reikalavimais.

Antrąjį mėnesį vaikas pamažu įeina į ritmą ir pradeda suvokti savo kaip moksleivio vaidmenį.

Trečią ar ketvirtą mėnesį vaikas jau geba dirbti pagal savo amžių, nusistovi protinis darbingumas. Dauguma jau pajėgia dirbti greitai ir tiksliai. Šioje fazėje svarbu palaikyti susiformavusį ritmą, skatinti savarankiškumą ir atsakomybę už mokymosi procesą.

Prieš pradedant lankyti mokyklą



Pasikalbėkite su būsimo pirmokėliu apie mokyklą, aptarkite mokyklos dienotvarkę, taisykles, suteikite kuo daugiau informacijos.



Pažaiskite mokyklos gyvenimą. Žaidimas, kuris sukelia juoką, padeda nuimti įtampą, kylančią dėl būsimo pokyčių.



Skatinkite vaiką kalbėti apie būsimą situaciją ir su tuo susijusius jausmus.



Jeigu yra galimybė iš anksto susipažinkite su mokytoja/u, padėkite vaikui užmegzti teigiamą ryšį.



Skatinkite vaiko savarankiškumą.



Pratinkite laikytis taisyklių, išlaukti eilės.



Skatinkite norus išreikšti žodžiais, nes svetimiems žmonėms jo gestai ir mimika gali būti nesuprantami.



Iš anksto priderinkite šeimos dienos režimą prie mokyklos. Staigūs dienos režimo pokyčiai gali sukelti papildomą stresą.

Susidūrus su sunkumais

- Iš klausykite vaiką ir pabandykite suprasti priežastis, kodėl jis nenori eiti į mokyklą ar kyla kitų sunkių jausmų, susijusių su mokyklos lankymu.
- Kartu su vaiku ieškokite būdų, kaip įveikti sunkumus.
- Tikėkite, kad vaikas pajėgus įveikti sunkumus (su pagalba), skatinkite jį nepasiduoti, palaikykite, padrąsinkite.
- Ieškokite pagalbos ir bendradarbiaukite su klasės auklėtojais, mokytojais, specialistais, administracija.

Vaikai jaučia suaugusiųjų emocijas, todėl labai svarbu patiems jaustis ramiai, su pasitikėjimu ir pagarba žiūrėti į mokymosi procesą, teigiamai atsiliepti apie mokyklą, mokytojus.

Taip pat labai svarbu tikėti vaiko sėkme ir rodyti, kad juo pasitikite, kad jis gali mokytis ir tai daryti sėkmingai.

Psichologė Indrė Dunkel

