



Patvirtinta: 2025-11-10
Pradėta naudoti: 2025-11-10

Kauno lopšelis-darželis „Liepaitė“

K. Genio g. 7, Kaunas

**15 DIENŲ PRITAIKYTO MAITINIMO
VALGIARAŠTIS**

1 - 3 metų vaikams

(be glitimo, ankštinių, pieno ir pieno produktų)

Įstaigos darbo laikas:

6:30 - 18:30 val.

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Grikių kruopų košė su daržovėmis ir alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	34567	130/17/3	4,00	6,68	22,79	167,31
Vaisiai pagal sezoną	77442	120	0,36	0,36	14,52	62,76
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,36	7,04	37,31	230,08

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	72491	100	1,21	1,08	6,74	41,48
Orkaitėje keptas maltos kiaulienos mentės ir kumpio maltinukas (tausojantis)	38336	23/27	11,03	11,84	0,7	153,5
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	16588	75	1,5	0,08	14,78	65,78
Šviežių/raugintų baltagūžių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi	80082	39/1	0,48	0,93	2,94	22,05
Švieži/rauginti agurkai	28328	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Vaisiai pagal sezoną	77442	120	0,36	0,36	14,52	62,76
Iš viso maitinimui:			14,92	14,31	41,34	353,69

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	38205	125/5	6	6	34,65	216,6
Vaisiai pagal sezoną	69789	80	0,24	0,24	9,68	41,84
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			6,29	6,25	44,76	260,46
Iš viso dienai:			25,57	27,6	123,41	844,23

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Bolivinės balandos košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	25780	125/5	6,85	8,1	28,35	213,7
Vaisiai pagal sezoną	69791	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			7,55	8,3	46,35	290,31

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	87499	100	0,75	4,06	7,52	69,63
Troškinta vištienos filė su daržovėmis (tausojantis)	60074	50/15	16,15	0,05	2,63	75,52
Troškinti plikyti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	23426	80	2,12	1,12	19,43	96,26
Aisbergo salotos su paprikomis, agurkais, porais ir krapais	63556	75	0,78	2,38	3,28	37,68
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Džiovininti vaisiai	77443	20	0,98	0,12	16,52	71,08
Iš viso maitinimui:			20,84	7,75	49,92	352,69

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Plikytų ryžių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	38433	110/10	3,28	9,26	30,16	217,1
Vaisiai pagal sezoną	69791	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			4,03	9,47	48,59	295,72
Iš viso dienai:			32,42	25,52	144,86	938,72

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	38205	125/5	6	6	34,65	216,6
Vaisiai pagal sezoną	68839	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			6,95	6,11	46,78	269,92

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Daržovių sriuba su krapais (augalinis) (tausojantis)	90339	100	0,94	1,56	9,02	53,9
Jautienos ir kiaulienos kumpių maltinukas (tausojantis)	38372	25/25	12,59	5,45	0,3	100,6
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	23434	60	1,30	0,07	12,81	57,01
Pomidorų, agurkų, porų ir krapų salotos su alyvuogių aliejumi	58766	62/3	0,62	2,87	2,74	39,25
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Liofilizuotos uogos	68225	50	2	2	21	110
Iš viso maitinimui:			17,51	11,97	46,41	363,28

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Trinta moliūgų sriuba su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	93578	180/10	1,48	21,32	12,41	247,48
Vaisiai pagal sezoną	68839	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			2,38	21,42	24,11	298,79
Iš viso dienai:			26,84	39,5	117,3	931,99



1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Ilgagrūdžių ryžių košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	42009	179/1	3,14	10,42	30,8	229,53
Džiovinti vaisiai	77488	15	0,53	0,2	8,25	36,86
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			3,67	10,62	39,05	266,4

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	90342	100	0,91	2,07	8,89	57,84
Virtų bulvių cepelinai su kalakutienos kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis)	28431	110/50	13,09	6,48	43,28	283,82
Šviežių/konservuotų agurkų, morkų ir paprikų juostelės	3528	95	0,85	0,10	6,91	31,86
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			14,91	8,67	59,62	376,04

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Kukurūzų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	38460	145	3,4	4,95	30,8	181,35
Vaisiai pagal sezoną	77489	100	1	0,4	23,4	101,2
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			4,45	5,36	54,63	284,57
Iš viso dienai:			23,03	24,65	153,3	927,01

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Bolivinės balandos košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	25780	125/5	6,85	8,1	28,35	213,7
Virti kiaušiniai (tausojantis)	3548	60	7,62	6,54	0,54	91,5
Švieži/rauginti agurkai	19187	30	0,25	0,06	0,84	4,9
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			14,77	14,71	30,16	312,12

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Kopūstų sriuba su bulvėmis ir petražolėmis (augalinis) (tausojantis)	46539	100	0,87	2,04	5,02	41,97
Garuose keptas lydekų filė maltinis (tausojantis)	25365	50	14,04	6,05	3,6	124,99
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	23434	60	1,3	0,07	12,81	57,01
Burokėlių, obuolių, svogūnų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi	46900	95	2,42	1,98	4,57	45,76
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Vaisiai pagal sezoną	51481	110	0,77	0,22	19,8	84,26
Iš viso maitinimui:			19,46	10,38	46,34	356,51

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	38205	125/5	6	6	34,65	216,6
Vaisiai pagal sezoną	47023	85	0,34	0	8,42	35,02
Liofilizuotos uogos	78412	5	0,2	0,2	2,1	11
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			6,59	6,21	45,6	264,64
Iš viso dienai:			40,82	31,3	122,1	933,27

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	43284	120/5	5,04	5,34	27,72	179,06
Švieži/rauginti agurkai	19187	30	0,25	0,06	0,84	4,9
Vaisiai pagal sezoną	69429	200	0,8	0	12,2	52
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,09	5,4	40,76	235,97

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Pomidorinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	93221	100	1,14	5,05	11,39	95,61
Garuose kepta vištienos kumpelių šlaunelių mėsa (tausojantis)	41563	65	16,03	7,62	0,02	132,75
Biri plikytų ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	38452	69/1	2,05	1,1	18,85	93,5
Šviežių/raugintų baltagūžių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi	80082	39/1	0,48	0,93	2,94	22,05
Švieži/rauginti agurkai	19187	30	0,25	0,06	0,84	4,9
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			20,01	14,78	34,58	351,33

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Ilgagrūdžių ryžių košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	42009	179/1	3,14	10,42	30,8	229,53
Džiovinti vaisiai	77443	20	0,98	0,12	16,52	71,08
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,12	10,54	47,32	300,62
Iš viso dienai:			30,22	30,72	122,66	887,92

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Kukurūzų kruopų košė su morkomis ir smulkintomis moliūgų sėklomis (augalinis) (tausojantis)	42005	125/15 /10	5,1	5,27	33,99	203,77
Vaisių asorti pagal sezoną	20529	90	0,66	0,33	15,09	65,97
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			5,76	5,6	49,08	269,75

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Daržovių sriuba su kiaulienos mente (tausojantis)	87504	115/15	3,65	7,53	9,34	119,7
Bulviniai blynai	30176	100	2,67	5,47	22	147,92
Daržovių lazdelės (agurkai, paprikos, kopūstas)	30481	90	0,9	0,06	4,14	20,7
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Vaisiai pagal sezoną	77442	120	0,36	0,36	14,52	62,76
Iš viso maitinimui:			7,64	13,44	50,54	353,6

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	38205	125/5	6	6	34,65	216,6
Vaisiai pagal sezoną	61568	90	0,9	0,36	21,06	91,08
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			6,95	6,37	56,14	309,7
Iš viso dienai:			20,35	25,41	155,76	933,05

2 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Virti kiaušiniai (tausojantis)	3548	60	7,62	6,54	0,54	91,5
Švieži/rauginti agurkai	28328	40	0,28	0	1,12	5,6
Vaisiai pagal sezoną	87155	90	0,81	0,36	13,32	59,76
Džiovinti vaisiai	46946	50	1,75	0,65	27,5	122,85
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			10,46	7,55	42,48	279,72

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Burokėlių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	90343	100	1,67	2,1	9,94	65,33
Vištienos filė ir daržovių blynėliai	46308	100/30	19,34	5,91	10,3	171,79
Troškinti plikyti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	23426	80	2,12	1,12	19,43	96,26
Daržovių (agurkų, morkų, paprikų) rinkinukas	25978	35/35/35	0,91	0,11	6,97	32,45
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			24,1	9,26	47,18	368,35

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Daržovių ir kalakutienos šlaunelių/kumpelių mėsos troškiny (tausojantis)	60075	100/50	13,59	9,66	13,02	193,39
Vaisiai pagal sezoną	87155	90	0,81	0,36	13,32	59,76
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			14,4	10,02	26,34	253,16
Iš viso dienai:			48,96	26,83	116	901,23

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Bolivinės balandos košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	25780	125/5	6,85	8,1	28,35	213,7
Orkaitėje keptas obuolys (tausojantis)	22871	65	0,3	0,02	9,8	40,55
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			7,2	8,13	38,58	256,27

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	90344	150	1,06	3,08	8,08	64,28
Jautienos kumpio ir kiaulienos sprandinės guliašas (tausojantis)	38376	35/30	13,56	11,29	2,18	164,57
Virti griikiai (augalinis) (tausojantis)	23796	75	3,15	0,78	17,33	88,88
Daržovių (agurkų, pomidorų, žiedinių kopūstų) salotos su alyvuogių aliejumi ir smulkintomis moliūgų sėklomis	79971	93/2/5	2,07	2,96	6,98	62,78
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			19,9	18,13	35,11	383,03

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Plikytų ryžių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	38433	110/10	3,28	9,26	30,16	217,1
Vaisiai pagal sezoną	34261	60	0,42	0,12	10,8	45,96
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			3,7	9,38	40,96	263,07
Iš viso dienai:			30,8	35,64	114,65	902,37

2 savaitė
 Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Ilgagrūdžių ryžių košė su džiovintais abrikosais (augalinis) (tausojantis)	38457	142/8	2,73	5,35	29,35	176,45
Vaisiai pagal sezoną	47014	100	0,9	0,4	14,8	66,4
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			3,63	5,75	44,15	242,86

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Agurkinė sriuba (tausojantis) (augalinis)	87505	100	0,89	2,06	7,96	53,95
Garuose keptas lašišos filė kepsnys (tausojantis)	23313	80	21,16	15,02	0,91	223,44
Bolivinės balandos košė su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	26074	55/15	3,55	2,79	15,35	100,68
Burokėlių ir svogūnų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi	101492	55	1,54	1,01	2,29	24,44
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			27,2	20,9	27,05	405,03

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	28101	150	3,09	5,62	29,69	181,67
Švieži/rauginti agurkai	19187	30	0,25	0,06	0,84	4,9
Vaisiai pagal sezoną	69793	75	0,75	0,30	17,55	75,90
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,09	5,98	48,08	262,48
Iš viso dienai:			34,92	32,63	119,28	910,37

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Kukurūzų kruopų košė su smulkintomis saulėgrąžomis (augalinis) (tausojantis)	38458	145/5	3,23	6,32	23,7	164,58
Džiovinti vaisiai	77443	20	0,98	0,12	16,52	71,08
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			4,26	6,45	40,65	237,68

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Sriuba su bulvėmis, morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	90345	100	0,65	2,04	5,24	41,93
Plikytų ryžių plovos su kiaulienos sprandine (tausojantis)	46141	85/45	11,14	16,54	26,53	299,51
Švieži/rauginti agurkai	35265	80	0,64	0,16	2,2	12,8
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			12,49	18,76	34,51	356,76

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	28101	150	3,09	5,62	29,69	181,67
Vaisiai pagal sezoną	68853	100	0,4	0	9,9	41,2
Liofilizuotos uogos	76781	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			4,3	6	45,08	251,5
Iš viso dienai:			21,05	31,21	120,24	845,94

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Ilgagrūdžių ryžių košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	42009	179/1	3,14	10,42	30,8	229,53
Trintos šaldytos/šviežios uogos	24250	20	0,12	0,07	3,90	16,70
Vaisių asorti pagal sezoną	17402	100	0,69	0,19	15,13	64,97
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			3,95	10,68	49,83	311,21

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Daržovių sriuba su petražolėmis (augalinis) (tausojantis)	90346	100	1,31	2,09	12,48	73,99
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos maltinis (tausojantis)	46350	50	12,58	8,19	0,56	126,31
Bolivinės balandos košė su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	18943	57/13	3,55	3,79	15,35	109,68
Aisbergo salotos su paprikomis, agurkais, porais ir krapais	101129	70	0,75	1,46	3,23	29,1
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Vaisių asorti pagal sezoną	17402	100	0,69	0,19	15,13	64,97
Iš viso maitinimui:			18,94	15,74	47,29	406,57

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Daržovių sriuba su kiaulienos sprandinės kukulaičiais (tausojantis)	79815	100	6,23	9,41	4,88	129,14
Džiovinėtų vaisių asorti	77492	45	1,65	0,29	29,04	125,33
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			7,88	9,7	33,92	254,48
Iš viso dienai:			30,77	36,12	131,04	972,26

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Ilgagrūdžių ryžių košė su razinomis (augalinis) (tausojantis)	42007	150	2,84	4,37	29,29	167,84
Vaisiai pagal sezoną	51481	110	0,77	0,22	19,8	84,26
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			3,61	4,59	49,09	252,11

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Daržovių sriuba su petražolėmis (augalinis) (tausojantis)	92255	100	0,68	2,04	5,31	42,31
Troškintas jautienos kumpio ir kiaulienos mentės maltinukas (tausojantis)	38378	30/30	13,28	10,69	1,2	154,18
Virti plikyti ryžiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	4371	60	2,65	0,13	22,81	103,02
Morkų salotos su smulkintomis saulėgrąžų sėklomis ir alyvuogių aliejumi	50369	40/4/2	1,30	3,37	4,96	55,33
Agurkų ir paprikų juostelės	14577	50	0,40	0,05	2,38	11,55
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			18,37	16,3	37,2	368,91

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Bolivinės balandos košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	25780	125/5	6,85	8,1	28,35	213,7
Vaisiai pagal sezoną	34261	60	0,42	0,12	10,80	45,96
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			7,32	8,23	39,58	261,68
Iš viso dienai:			29,3	29,12	125,87	882,7

3 savaitė
 Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Kukurūzų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	38460	145	3,4	4,95	30,8	181,35
Trintos šaldytos/šviežios uogos	24250	20	0,12	0,07	3,90	16,70
Vaisiai pagal sezoną	47019	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,42	5,12	46,4	249,36

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Sriuba su įvairių daržovių mišiniu (tausojantis) (augalinis)	61026	100	1,71	1,55	12,03	68,94
Virtų bulvių blynai "Žemaičiai" su kiaulienos sprandine (tausojantis)	38379	90/60	12,12	15,11	25,42	286,16
Daržovių lazdelės (agurkai, paprikos, kopūstas)	30481	90	0,90	0,06	4,14	20,70
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			14,79	16,74	42,13	378,32

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	38205	125/5	6	6	34,65	216,6
Vaisiai pagal sezoną	47019	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			6,95	6,11	46,78	269,92
Iš viso dienai:			26,16	27,97	135,31	897,6

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Virti kiaušiniai (tausojantis)	3548	60	7,62	6,54	0,54	91,50
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	23796	75	3,15	0,78	17,33	88,88
Švieži/rauginti agurkai	19187	30	0,25	0,06	0,84	4,9
Vaisiai pagal sezoną	47015	150	0,45	0,45	18,15	78,45
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			11,52	7,84	37,29	265,75

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Moliūgų, bulvių, morkų ir svogūnų sriuba (augalinis) (tausojantis)	93612	100	0,63	1,05	5,45	33,75
Garuose keptas lydekos filė ir lašišos filė maltinukas (tausojantis)	25367	45/20	18,42	7,52	0,72	144,24
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	23434	60	1,3	0,07	12,81	57,01
Burokėlių salotos su konservuotais agurkais	101518	65	1,62	1,5	2,41	29,59
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Vaisiai pagal sezoną	47015	150	0,45	0,45	18,15	78,45
Iš viso maitinimui:			22,48	10,61	40,08	345,56

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Bolivinės balandos košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	25780	125/5	6,85	8,1	28,35	213,7
Vaisiai pagal sezoną	70295	100	0,3	0,3	12,1	52,3
Liofilizuotos uogos	78415	5	0,45	0,1	1,7	9,5
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			7,6	8,5	42,15	275,51
Iš viso dienai:			41,6	26,95	119,52	886,82