



Patvirtinta: 2025-05-30
Pradėta naudoti: 2025-06-02

Kauno lopšelis-darželis „Liepaitė“,
K. Genio g. 7, Kaunas

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1 – 3 metų vaikams

(be glitimo, grikių, pieno ir pieno produktų)

Įstaigos darbo laikas:

6:30 - 18:30 val.

1 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Kukurūzų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	38460	145	3,4	4,95	30,8	181,35
Vaisiai pagal sezoną	77442	120	0,36	0,36	14,52	62,76
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			3,76	5,31	45,32	244,12

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Lęšių ir daržovių sriuba su krapais (augalinis) (tausojantis)	72559	100	3,67	1,68	12,39	79,36
Orkaitėje keptas maltos kiaulienos mentės ir kumpio maltinukas (tausojantis)	38336	50	11,03	11,84	0,70	153,50
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	16588	75	1,5	0,08	14,78	65,78
Šviežių/raugintų baltagūžių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi	80082	39/1	0,48	0,93	2,94	22,05
Švieži/rauginti agurkai	19187	30	0,24	0,06	0,83	4,8
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Vaisiai pagal sezoną	69789	80	0,24	0,24	9,68	41,84
Iš viso maitinimui:			17,22	14,85	41,86	369,85

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	38205	125/5	6,00	6,00	34,65	216,60
Vaisiai pagal sezoną	69789	80	0,24	0,24	9,68	41,84
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			6,29	6,25	44,76	260,46
Iš viso dienai:			27,27	26,41	131,94	874,43

1 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Bolivinės balandos košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	25780	125/5	6,85	8,1	28,35	213,7
Vaisiai pagal sezoną	69791	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			7,55	8,3	46,35	290,31

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	87499	100	0,75	4,06	7,52	69,63
Troškinta vištienos filė su daržovėmis ir žalumynais (tausojantis)	46285	50/18/ 2	17,07	0,15	4,21	86,50
Troškinti plikyti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	23426	80	2,12	1,12	19,43	96,26
Lapinių salotų, ridikėlių, agurkų, krapų ir svogūnų laiškų salotos su alyvuogių	78789	80	0,79	1,89	2,43	29,91
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Džiovinti abrikosai	77443	20	0,98	0,12	16,52	71,08
Iš viso maitinimui:			21,77	7,36	50,65	355,9

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Plikytų ryžių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	38433	110/10	3,28	9,26	30,16	217,10
Vaisiai pagal sezoną	69791	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			4,03	9,47	48,59	295,72
Iš viso dienai:			33,35	25,13	145,59	941,93

1 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	38205	125/5	6,00	6,00	34,65	216,60
Vaisiai pagal sezoną	68839	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			6,95	6,11	46,78	269,92

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	86584	100	1,18	1,08	6,17	39,08
Jautienos ir kiaulienos kumpių maltinukas (tausojantis)	38372	25/25	12,59	5,45	0,30	100,60
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	16588	75	1,5	0,08	14,78	65,78
Pomidorų, agurkų, porų ir krapų salotos su alyvuogių aliejumi	58766	62/3	0,62	2,87	2,74	39,25
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Vaisiai pagal sezoną	88012	200	0,6	0,6	24,2	104,6
Iš viso maitinimui:			16,55	10,1	48,73	351,83

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Daržovių troškiny su žirniais (augalinis) (tausojantis)	30175	100/40	7,73	6,93	30,53	215,45
Vaisiai pagal sezoną	68839	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			8,63	7,03	42,23	266,77
Iš viso dienai:			32,13	23,24	137,74	888,52

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Ilgagrūdžių ryžių košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	42009	179/1	3,14	10,42	30,8	229,53
Džiovintos figos	77488	15	0,53	0,20	8,25	36,86
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			3,67	10,62	39,05	266,4

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Daržovių sriuba su žirniais (augalinis) (tausojantis)	87501	100	2,59	2,15	10,95	73,49
Virtų bulvių cepelinai su kalakutienos kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis)	28431	110/50	13,09	6,48	43,28	283,82
Daržovių juostelės (agurkai, morkos, cukinijos)	24744	95	0,92	0,07	5,5	26,27
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			16,66	8,72	60,27	386,1

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	38460	145	3,4	4,95	30,8	181,35
Vaisiai pagal sezoną	77489	100	1	0,4	23,4	101,2
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			4,45	5,36	54,63	284,57
Iš viso dienai:			24,78	24,7	153,95	937,07

1 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Bolivinės balandos košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	25780	125/5	6,85	8,1	28,35	213,7
Virti kiaušiniai (tausojantis)	3548	60	7,62	6,54	0,54	91,50
Švieži/rauginti agurkai	19187	30	0,24	0,06	0,83	4,8
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			14,76	14,71	30,15	312,02

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Kopūstų sriuba su bulvėmis ir petražolėmis (augalinis) (tausojantis)	46539	100	0,87	2,04	5,02	41,97
Garuose keptas lydekų filė maltinis (tausojantis)	25365	50	14,04	6,05	3,60	124,99
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	23434	60	1,30	0,07	12,81	57,01
Aisbergo salotos su paprikomis, agurkais, porais ir krapais	63556	75	0,78	2,38	3,28	37,68
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Vaisiai pagal sezoną	51481	110	0,77	0,22	19,80	84,26
Iš viso maitinimui:			17,82	10,78	45,05	348,43

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	38205	125/5	6,00	6,00	34,65	216,60
Vaisiai pagal sezoną	47023	85	0,34	0	8,42	35,02
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			6,39	6,01	43,5	253,64
Iš viso dienai:			38,97	31,5	118,7	914,09

2 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Plikytų ryžių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	42004	110/2	3,28	1,98	30,16	151,58
Virti kiaušiniai (tausojantis)	3548	60	7,62	6,54	0,54	91,50
Švieži/rauginti agurkai	19187	30	0,24	0,06	0,83	4,8
Vaisiai pagal sezoną	70080	150	0,60	0,00	9,15	39,00
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			11,74	8,58	40,68	286,89

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Pomidorinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	72850	100	1,35	5,15	12,08	100,11
Garuose kepta vištienos kumpelių šlaunelių mėsa (tausojantis)	41563	65	16,03	7,62	0,02	132,75
Biri plikytų ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	38452	70	2,05	1,10	18,85	93,50
Šviežių/raugintų baltagūžių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi	80082	39/1	0,48	0,93	2,94	22,05
Švieži/rauginti agurkai	19187	30	0,24	0,06	0,83	4,8
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			20,21	14,88	35,26	355,73

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Daržovių troškiny su žirniais (augalinis) (tausojantis)	30175	100/40	7,73	6,93	30,53	215,45
Džiovinti abrikosai	77443	20	0,98	0,12	16,52	71,08
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			8,71	7,05	47,05	286,55
Iš viso dienai:			40,66	30,51	122,99	929,17

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Kukurūzų kruopų košė su morkomis ir smulkintomis moliūgų sėklomis (augalinis) (tausojantis)	42005	125/15 /10	5,1	5,27	33,99	203,77
Vaisių asorti pagal sezoną	20529	90	0,66	0,33	15,09	65,97
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			5,76	5,6	49,08	269,75

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Daržovių sriuba su kiaulienos mente (tausojantis)	87504	115/15	3,65	7,53	9,34	119,7
Bulvių plokštainis	30176	100	2,67	5,47	22,00	147,92
Daržovių (agurkų, morkų, pomidorų) rinkinukas	23789	70	0,65	0,04	3,72	17,81
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Vaisiai pagal sezoną	77442	120	0,36	0,36	14,52	62,76
Iš viso maitinimui:			7,39	13,42	50,12	350,71

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	38205	125/5	6,00	6,00	34,65	216,60
Vaisiai pagal sezoną	61568	90	0,90	0,36	21,06	91,08
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			6,95	6,37	56,14	309,70
Iš viso dienai:			20,1	25,39	155,34	930,16

2 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Kukurūzų ir sorų kruopų košė su alyvuogių aliejumi, džiovintomis figomis ir cinamonu (tausojantis) (augalinis)	34473	143/6 /10/1	3,87	6,24	31,77	198,78
Vaisiai pagal sezoną	47019	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,77	6,34	43,48	250,09

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Burokėlių sriuba su avinžirniais ir daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	60773	100	2,52	2,65	13,23	86,86
Vištienos filė ir daržovių blynėliai	46308	100/30	19,34	5,91	10,30	171,79
Troškinti plikyti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	23426	80	2,12	1,12	19,43	96,26
Daržovių lazdelės (agurkai, morkos, kopūstas)	27841	60	0,62	0,02	3,5	16,66
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			24,66	9,72	47	374,09

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Daržovių ir kalakutienos šlaunelių/kumpelių mėsos troškiny (tausojantis)	42404	100/50	15,12	9,84	15,66	211,69
Vaisiai pagal sezoną	47022	100	0,7	0	11,1	47,2
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			15,82	9,84	26,76	258,9
Iš viso dienai:			45,25	25,9	117,24	883,08

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Bolivinės balandos košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	25780	125/5	6,85	8,1	28,35	213,7
Orkaitėje keptas obuolys su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	22871	64/1	0,30	0,02	9,80	40,55
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			7,2	8,13	38,58	256,27

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Pupelių ir daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	73080	150	3,80	3,27	15,28	105,75
Jautienos kumpio ir kiaulienos sprandinės guliašas (tausojantis)	38376	35/30	13,56	11,29	2,18	164,57
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	23434	60	1,3	0,07	12,81	57,01
Daržovių (agurkų, pomidorų, žiedinių kopūstų) salotos su alyvuogių aliejumi ir smulkintomis moliūgų sėklomis	79971	93/2/5	2,07	2,96	6,98	62,78
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			20,79	17,61	37,79	392,63

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Plikytų ryžių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	38433	110/10	3,28	9,26	30,16	217,10
Vaisiai pagal sezoną	64737	125	1,13	0,5	14,63	67,5
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,41	9,76	44,79	284,61
Iš viso dienai:			32,4	35,5	121,16	933,51

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Ilgagrūdžių ryžių košė su džiovintais abrikosais (augalinis) (tausojojantis)	38457	142/8	2,73	5,35	29,35	176,45
Vaisiai pagal sezoną	47014	100	0,90	0,40	14,80	66,40
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			3,63	5,75	44,15	242,86

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Agurkinė sriuba (tausojojantis) (augalinis)	87505	100	0,89	2,06	7,96	53,95
Garuose keptas lašišos filė kepsnys (tausojojantis)	23313	80	21,16	15,02	0,91	223,44
Bolivinės balandos košė su daržovėmis (augalinis) (tausojojantis)	26074	70	3,55	2,79	15,35	100,68
Aisbergo salotų, ridikėlių, agurkų, krapų ir svogūnų laiškų salotos su alyvuogių aliejumi	80895	80	0,82	1,89	2,74	31,23
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			26,48	21,78	27,5	411,82

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojojantis)	28101	150	3,09	5,62	29,69	181,67
Švieži/rauginti agurkai	19187	30	0,24	0,06	0,83	4,8
Vaisiai pagal sezoną	69793	75	0,75	0,30	17,55	75,90
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,08	5,98	48,07	262,38
Iš viso dienai:			34,19	33,51	119,72	917,06

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Kukurūzų kruopų košė su smulkintomis saulėgrąžomis (augalinis) (tausojantis)	38458	145/5	3,23	6,32	23,70	164,58
Džiovinti abrikosai	77443	20	0,98	0,12	16,52	71,08
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			4,25	6,45	40,65	237,68

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Žirnių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	46549	100	2,61	2,13	10,07	69,86
Plikytų ryžių troškinys su jautienos mente ir daržovėmis (tausojantis)	42626	80/50/ 20	13,23	11,24	30,04	274,2
Šviežių/raugintų baltagūžių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi	80082	39/1	0,48	0,93	2,94	22,05
Pomidorai	27925	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			16,78	14,48	45,91	380,95

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	28101	150	3,09	5,62	29,69	181,67
Pomidorai	27925	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Vaisiai pagal sezoną	7748	65	0,46	0,2	9,43	41,28
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			4	5,99	41,87	237,29
Iš viso dienai:			25,03	26,92	128,43	855,92

3 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Ilgagrūdžių ryžių košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	42009	179/1	3,14	10,42	30,8	229,53
Trintos šaldytos/šviežios uogos	24250	20	0,12	0,07	3,90	16,70
Vaisių asorti pagal sezoną	17402	100	0,69	0,19	15,13	64,97
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			3,95	10,68	49,83	311,21

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Daržovių sriuba su žirniais ir petražolėmis (augalinis) (tausojantis)	87507	100	2,61	2,15	14,4	87,37
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos maltinis (tausojantis)	46350	50	12,58	8,19	0,56	126,31
Bolivinės balandos košė su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	18943	57/13	3,55	3,79	15,35	109,68
Lapinių salotų, ridikėlių, agurkų, krapų ir svogūnų laiškų salotos su alyvuogių aliejumi	78789	80	0,79	1,89	2,43	29,91
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			19,59	16,04	33,28	355,79

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Daržovių sriuba su kiaulienos sprandinės kukulaičiais (tausojantis)	79815	60/40	6,23	9,41	4,88	129,14
Džiovintų vaisių asorti	77492	45	1,65	0,29	29,04	125,33
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			7,88	9,7	33,92	254,48
Iš viso dienai:			31,42	36,42	117,03	921,48

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Ilgagrūdžių ryžių košė su razinomis (augalinis) (tausojantis)	42007	150	2,84	4,37	29,29	167,84
Vaisiai pagal sezoną	51481	110	0,77	0,22	19,80	84,26
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			3,61	4,59	49,09	252,11

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	86584	100	1,18	1,08	6,17	39,08
Troškintas jautienos kumpio ir kiaulienos mentės maltinukas (tausojantis)	38378	32/28	13,28	10,69	1,20	154,18
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	16588	75	1,5	0,08	14,78	65,78
Morkų salotos su smulkintomis saulėgrąžų sėklomis ir alyvuogių aliejumi	50369	45	1,3	3,37	4,96	55,33
Agurkų ir paprikų juostelės	14577	50	0,40	0,05	2,38	11,55
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Vaisiai pagal sezoną	51481	110	0,77	0,22	19,8	84,26
Iš viso maitinimui:			18,49	15,51	49,83	412,7

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Bolivinės balandos košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	25780	125/5	6,85	8,1	28,35	213,7
Vaisiai pagal sezoną	34261	60	0,42	0,12	10,8	45,96
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			7,32	8,23	39,58	261,68
Iš viso dienai:			29,42	28,33	138,5	926,49

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Kukurūzų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	38460	145	3,40	4,95	30,80	181,35
Trintos šaldytos/šviežios uogos	24250	20	0,12	0,07	3,90	16,70
Vaisiai pagal sezoną	47019	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,42	5,12	46,40	249,36

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Sriuba su įvairių daržovių mišiniu (tausojantis) (augalinis)	61026	100	1,71	1,55	12,03	68,94
Virtų bulvių blynai "Žemaičiai" su kiaulienos sprandine (tausojantis)	38379	90/60	12,12	15,11	25,42	286,16
Daržovių lazdelės (agurkai, morkos, kopūstas)	28333	90	0,93	0,03	5,25	24,99
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Iš viso maitinimui:			14,82	16,71	43,24	382,61

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	38205	125/5	6,00	6,00	34,65	216,60
Vaisiai pagal sezoną	47019	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			6,95	6,11	46,78	269,92
Iš viso dienai:			26,19	27,94	136,42	901,89

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Virti kiaušiniai (tausojantis)	3548	60	7,62	6,54	0,54	91,50
Plikytų ryžių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	42004	110/2	3,28	1,98	30,16	151,58
Konservuoti žalieji žirneliai	16593	30	1,32	0,09	3,75	21,09
Vaisiai pagal sezoną	69789	80	0,24	0,24	9,68	41,84
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	19106	150	0,05	0,01	0,43	2,02
Iš viso maitinimui:			12,51	8,86	44,56	308,03

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Daržovių sriuba su avinžirniais ir petražolėmis (augalinis) (tausojantis)	74357	100	1,28	2,50	6,66	54,27
Garuose keptas lašišos filė ir lydekos filė maltinukas (tausojantis)	25367	22/43	18,42	7,52	0,72	144,24
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	23434	60	1,30	0,07	12,81	57,01
Aisbergo salotos su paprikomis, agurkais, porais ir krapais	63556	75	0,78	2,38	3,28	37,68
Vanduo su citrina	19110	150	0,06	0,02	0,54	2,52
Vaisiai pagal sezoną	70295	100	0,30	0,30	12,10	52,30
Iš viso maitinimui:			22,14	12,79	36,11	348,02

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Bolivinės balandos košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	25780	125/5	6,85	8,10	28,35	213,70
Vaisiai pagal sezoną	70295	100	0,3	0,3	12,1	52,3
Nesaldinta vaistažolių arbata	331	150	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			7,15	8,4	40,45	266,01
Iš viso dienai:			41,8	30,05	121,12	922,06