

Kauno lopšelis-darželis “Liepaitė”
Sveikatą stiprinančios mokyklos ataskaita 2022-2023 m.

Mūsų ugdymo įstaigoje 2022-2023 mokslo metais buvo vykdomos šios priemonės:

Organizuoti bendruomenės projektai, renginiai įstaigoje:

2022 m. spalio mėn. projektas „Spalvų koliažas“, kurio metu vaikai ragavo, spalvino ir piešė įvairius vaisius ir daržoves.

2022 m. lapkričio mėn. projektas „Ugnelę kuriu...“, kurio metu vaikai vaišinosi sveikuoliškais pyragais, žolelių arbata.

2022 m. lapkričio 9 d. renginys, minint Europos sveikos mitybos dieną, vyko edukacinė veikla „Noriu būti sveikas“, kurios metu vaikai prisiminė sveiko maisto piramidę, diskutavo sveiko maisto ir sveiko maisto pasirinkimo temomis.

2023 m. kovo mėn. Kauno miesto ikimokyklinio ugdymo įstaigų bendruomenių projekto „Sveikatos grandinė“, skirto nacionalinio renginio „Sveikatą stiprinančių mokyklų banga per Lietuvą 2023“ renginiai įstaigoje, kurių metu buvo skatinama vaikų motyvacija sveikai gyventi, diegiamos bendruomenės narių sveikos gyvensenos nuostatos.

2023 m. kovo 10 d. renginys „Duona – žemės dovana“, kurio metu vaikai susipažino su grūdais, patys minkė, formavo pilno grūdo duonos kepalukus ir iškeptus ragavo su įvairiais aliejais.

2023 m. balandžio mėn. projekto „Pavasario garsai“ renginys „Sėju, sodinu, pavasarį šaukiu“, kurio metu vaikai sėjo įvairias vaistažoles, kitus augaliukus, kuriuos ekologiškai augino ir ragavo.

2023 m. birželio mėn. projekto „Skrajojanti vasara“, STEAM veiklos „Mauk ir ragauk“, „Vitaminų bomba“, „Spalvota mozaika“, kurių metu vaikai patys darė ir ragavo vaisių iešmelius, plakė vaisinius kokteilius, ragavo vaisių salotas.

- vaikų išvykos į sodininkystės, daržininkystės ūkius, ar pienininkystės ūkius ir perdirbimo įmones, supažindinant vaikus su vaisių ir daržovių auginimu, pieno ir (ar) kitų produktų gamyba, ir išauginto (pagaminto) produkto keliu „nuo lauko iki stalo“, ar „nuo tvarto iki stalo“:

2023-05-10 edukacinė išvyka į Kauno VDU Botanikos sodą.

2023-05-11 edukacinė išvyka „Mes rūšiuojam atsakingai“ į UAB „Kauno švara“.

- informacinės medžiagos - brošiūrų, lankstinukų ir kitų informacinių leidinių apie vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno produktų vartojimo naudą platinimas mokyklose:

Atliktas tyrimas „Vaiko dienos ritmas namuose“, kurio išvadose pateikiama miego, maitinimosi ritmo svarba darželyje ir namie.

- renginiai (šviečiančiųjų viktorinų, piešimo konkursų, sporto varžybų, skatinančių sveiką gyvenimo būdą organizavimas):

Organizuoti bendruomenės renginiai:

2022-10-10, minint Pasaulinę košių dieną, vaikai tyrinėjo įvairias kruopas, aiškinosi jų naudą organizmui, rinko mėgstamiausią košę.

2023-02-27 spektaklis „Ropė“

2023-04-05 akcija „Pajudėk, pajudėk, tu, kūnelis, paskubėk!“, skirta nacionaliniam renginiui „Sveikatos banga per Lietuvą 2023“ paminėti.

2023-05-12 „Šepečių olimpiada“, skirtas pasaulinei judėjimo sveikatos labui dienai paminėti.

2023-05-31 „Vabalų viešbučio atidarymas“, kurio metu vaikai sužinojo vabalų, bičių naudą išsaugojant augalus.

2023-06-21 „Mano kūnas – tvirtovė“, skirtas tarptautinei jogos dienai paminėti.

Organizuotos edukacinės veiklos:

2022 m. rugsėjo mėn. „Skani savaitė“.

2022 m. spalio mėn. „Pasigamink dažus pats“, „Spalvoti blynai“.

2022 m. spalio mėn. „Sveikuoliški saldainiai“, skirta pasaulinei saldainių dienai paminėti

2022 m. lapkričio mėn. „Judu – sveikas esu“, skirta Pasaulinei sveikatinimosi dienai paminėti.

2023 m. vasario mėn. „Blynų diena“,

Rengtos bendruomenės kūrybinės dailės parodos:

2022 m. rugsėjo mėn. „Linksmosios daržovės“.

2022 m. spalio mėn. „Ką aš žinau apie daržoves“

2022 m. lapkričio mėn. „Skaniausias pyragas“

Dalyvauta kitų įstaigų organizuojuose projektuose, renginiuose, parodose:

- Kauno rajono švietimo centro organizuotame meninės kūrybos darbų konkurse „Atvirukas krepšininkui“ (2022 m. rugsėjo mėn.)
- Panevėžio lopšelio-darželio „Žvaigždutė“ organizuotoje tarptautinėje vaikų, pedagogų kūrybinių darbų parodoje „Daržovių kraitelė“ (2022 m. rugsėjo mėn.)
- Vilniaus lopšelio-darželio „Želmenėliai“ organizuotame respublikiniame projekte „Šok, dainuok, sportuok ir nieko nebijok“ (2022 m. rugsėjo mėn.)
- Kauno menų darželio „Etiudas“ akcijoje „Aplėbkime medį“ (2023 m. vasario mėn.)

Parengė direktorės pavaduotoja ugdymui D. Aleksaitė