

KAUNO LOPŠELIS - DARŽELIS „LIEPAITĖ“

KAIP NAMIE PASIEKTI ŠIŲ TIKSLŲ?

DANTUKUS PRIŽIŪRIM ATSAKINGAI

- PERSKAITYKITE KNYGŲ, PAŽIŪRĖKITE VIDEO APIE TAI, KODĖL DANTIS REIKIA PRIŽIŪRĖTI.
- KASDIEN KARTU ŽYMĖKITĖS - KAI DANTUKUS VALOSI NORIAI VIENA SPALVA, KAI KYLA GINČAI - KITA. SAVAITĖS PABAIGOJE APTARKITE, KOKIOS SPALVOS JŪSŲ KALENDORIUS.



IŠSIPUČIAM NOSĮ

- TO MOKYTIS PRADĖKITE DAR IKI SLOGOS - PABANDYKITE TIK NOSIMI NUPŪSTI NUO STALO PŪKĄ AR PALENKTYNIAUKITE - KAS GREIČIAU NOSIMI NUPŪS PLUNKSNĄ IKI FINIŠO. TAI PAT GALITE VONIOJE PAMERKTI NOSYTĘ PO VANDENIU IR PŪSTI BURBULUS. GERIAUSIA, KAD PIRMA ŠIĄ UŽDUOTĮ ATLIKTŲ TĖVELIAI.
- PAŽAIDUS ŽAIDIMUS IR SUSIDŪRUS SU SLOGA - LEISKITE VAIKUI PAMATYTI, KAS IŠEINA IŠ NOSIES O SERVETĖLES LAIKYKITE VISUOMET PASIEKIAMOJE VIETOJE.



DEDAM DAIKTUS Į VIETAS

- PIRMA - VAIKAS TURI ŽINOTI, KUR DAIKTŲ VIETA, IR TAI JAM TURI BŪTI PATOGU - NE PER AUKŠTAI, NE PER AUKŠTA.
- SURENKITE TVARKYMOŠI LENKYNES - SUSITVARKYTI BUS ŠMAGIAU, KAI TURĖSI SPĖTI, KOL NESIBAIGĖ DAINA.
- DAIKTŲ GAUSA APSUNKINA VAIKO ĮPROČIŲ SUSIDARYMĄ. ŽAISLUS GERIAU KEISTI - KOL ĮDOMIOS VIENI, HITI SAVO EILĖS GALI LAUKTI DĖŽEJE SPINTOSE.
- RINKITE TAŠKUS UŽ SUTVARKYTUS DAIKTUS - UŽ Į VIETĄ PADĖTUS RŪBŲS 2 TAŠKAI, ŽAISLUS - 3 TAŠKAI, INDUS - 1 TAŠKAS IR PAN.
- NAMIE TAISYKLIŲ LAIKOSI VISI!!!



RENGIAMĖS PATYS

- NE VISI RŪBAIS PATOGŪS - IR TAI NORMALU...JŲ NENORIME DĖVĖTI NIEKAS.
- APSIRENGTI REIKIA LAIKO. REIKIA ANKSČIAU PRADĖTI IR BANDYTI..BANDYTI..KAI NEREIKS SKUBĖTI - PAVYKS DAUG GREIČIAU.
- TAI, KAD KOJINĖ ANT KOJOS YRA GEROKAI SVARBIAU, NEI TAI, KAD JI IŠVIRKŠČIA.



SUSITVARKOM PO TUALETO

- JEI TĖVELIAI PO NAUDOJIMOSI PUODUKU VAIKUI PADEDA SUSITVARKYTI, VAIKAS TĄ IRGI DARYS. KAI JAU FIZIŠKAI GALĖS (DAŽNIAUSIAI IKI 5 METŲ).
- KANTRIAI BŪKITE ŠALIA. STEBĖKITE, KAIP ATSIPLĖŠIA POPIERIAUS, PAKLAUSKITE, AR NEREIKIA PAGALBOS. PRIMINKITE NUSIPLAUTI RANKAS.
- NEBUS GERAI IŠKART. KANTRIAI KARTOJAM VEIKSMUS. VISIEMS PAVYKSTA :)



VALGOME TVARKINGAI

- ČIA SVARBIAUSIA PAVYZDYS. KAI VAIKAS NUOLAT VALGO PRIE STALO, NAUDOJASI ĮRANKIAIS, NUO MAŽIMĖS PLAUNASI RANKAS - VISKĄ SĖKMINGAI DARYS IR PATS.
- VISGI IŠKILIUS PROBLEMOMS - BŪKITE PAVYZDYS. VISKĄ DARYKITE LĖTAI, ĮTRAUKITE VAIKĄ Į MAISTO RUOŠOS IR PASTIRUOŠIMO RUTINĄ. TIS TIKRAI GALI BŪTI UŽ KĄ NORS ATSAKINGASI!
- ŽAISKITE IR FIKSUOKITE, VALGYKITE NAMŲ RESTORANE, PASIPUOŠĘ, GRAŽIOJE APLINKOJE. O RESTORANE LANKOSI TIK TVARKINGAI VALGANTYS, ŠVARŲS VAIKAI.
- NAMUOSE VISIEMS GALIOJA VIENODOS TAISYKLĖS.

