

Idėjos šeimos tradicijoms:

- Savo gimtadieniui kiekvienas šeimos narys pasirenka mėgstamą meniu ir visi šeimos nariai, išskyrus jubiliatą, prisideda prie to maisto gaminimo;
- Niekas nenuveina miegoti nepasakęs kiekvienam šeimos nariui „aš tave myliu“;
- Šeštadienį pusryčius gamina tėtis ir vaikai;
- Ypatinga šeimos lėkštė, iš kurios valgo tas, kuris turi priežastį švęsti;
- Šeimos knyga, į kurią kiekvienas gali kažką parašyti;
- Sugavoti šventę, kurios niekas daugiau neturi, pvz. „niekieno gimtadienio šventė“;
- Kartą per mėnesį žiūrėti filmus apie šeimos vertybes;
- Žiemos išvyka į mišką, susikurti laužą ir dalintis istorijomis bei prisiminimais apie praėjusius metus;
- Savaitgalis gamtoje su visa šeima;
- Puodelis karšto šokolado sekmadienio vakarą;
- Pokalbis vakare apie tai, koks geriausias dalykas nutiko šiandieną;
- Kaskart važiuodami pas močiutę, pakeliui priskiname jai lauko gėlių.

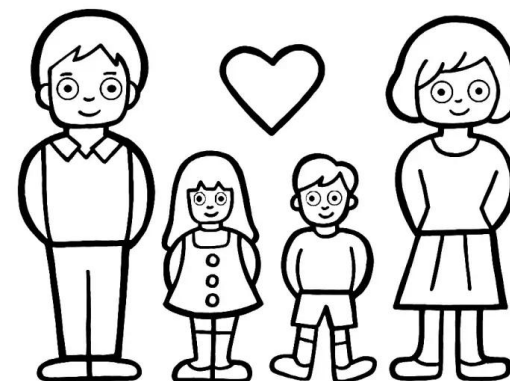
Prasmingos šeimai tradicijos ir ritualai stiprina šeimos saitus, sukuria jausmą, kad esi istorijos dalis. Sujungus tai, kas sena ir nauja, praturtėja mūsų šeimos gyvenimas, jis pasidaro stabilesnis.



Lankstinuką parengė mokytoja:
Jurgita Kontrimienė

**Kauno lopšelis -darželis
„Liepaitė“**

**„Aš pats: žaidimai
kuriantys šeimos
tradicijas“**



(informacija tėveliams)

Kaunas, 2025

Kas yra šeimos tradicijos?

Šeimoje dažniausiai išlaikome tradicijas, mums buvusias brangiausias ir reikšmingiausias mūsų tėvų namuose. Šias tradicijas puoselėjame, paaishkiname jų reikšmę vaikams. Dažniausiai šios tradicijos susijusios su didžiosiomis metų šventėmis. Tačiau kiekvienoje šeimoje, kurioje yra vaikų, natūraliai kyla savų, naujų tradicijų poreikis, tokių tradicijų, kurių galbūt neturi niekas iš pažįstamų, bet kurios būtent šiai šeimai suteikia daug džiaugsmo – laukimo ir patyrimo. Kai kurios šeimos tradicijos susikuria lyg savaime, jas galima būtų pavadinti mažosiomis tradicijomis, būdingomis daugeliui šeimų.

Paprastai išskiriamos tokios pagrindinės tradicijų rūšys:

- *Šventinės tradicijos.* Tai tie dalykai, kuriuos mes darome specialiomis, ypatingomis progomis ir vadiname šventėmis. Tai šventadieniai, gimtadieniai, sukaktys ir panašiai.
- *Šeimos tradicijos.* Veikla, kuriai įtakos turi visi šeimos nariai, jos atspindi jų gyvenimo stilių. Pvz., šeimos atostogos, šeimos pasitarimai, cepelinų vakarėlis ir t.t.
- *Kasdienė šeimos veikla, įpročiai.* Kasdieniai, įprasti dalykai, kurie svarbūs mūsų dienotvarkėje ir yra praktiškai nepakeičiami, tokie kaip bendri pietūs, pasiruošimas miegui, sekmadienio popietės.

Tradicijų komponentai: bendravimas, įsipareigojimas, tęstinumas.

Bendravimas

Bendravimas, atrodytų, yra elementarus ir paprastas kiekvienos šeimos gyvenimo elementas. Tačiau švenčių, tradicijų ar šeimos ritualų metų jis būna šiek tiek kitoks. Gilesnis, galbūt prasmingesnis, jautresnis. Toks bendravimas stiprina šeimos artumo jausmą, supratimą, meilę.

Įsipareigojimas

Tradicijomis šeima siekia pastovumo, užtikrintumo, tikrumo jausmo šiame nuolat besikeičiančiame, skubančiame pasaulyje. Net ir šiuolaikiškos, nuolat užimtos šeimos, kurių gyvenimo tempas beprotiškas, lekiantis, gali išlikti artimos svarbių ritualų ir tradicijų dėka.

Tęstinumas

Tradicijų laikymasis - tai šeimos indėlis į tai, ką jai perdavė ankstesnės kartos ir „kokie mes turime išlikti“, nes tai yra „mūsų šeima“. Tradicijų dėka palaikomas ryšys tarp dabartinės šeimos ir ankstesnių kartų, perduodamos vertybės.

Naujų tradicijų kūrimas

Pirmiausia, nuspręskite, kokio tikslo norėtumėte pasiekti nauja tradicija, kokia tai bus veikla ir kuo ji reikšminga jūsų šeimai. Labai svarbu, kad nauja tradicija įtrauktų kiekvieną šeimos narį ir patenkintų kiekvieno poreikius. Pasirinkite tinkamą laiką įgyvendinti naują tradiciją ir pamąstyti, kaip dažnai ji turėtų kartotis. Pradėkite po truputį, įgyvendinkite vieną ar dvi, ir stebėkite, kaip viskas vyksta, prigyja jos ar ne.

Karts nuo karto įvertinkite šeimos tradicijas. Įsitikinkite, ar jos vis dar reikšmingos šeimos nariams. Galbūt jas tik reikia šiek tiek pritaikyti, adaptuoti prie jūsų gyvenimo būdo ir jomis vėliau galės džiaugtis ateities kartos.

