



Patvirtinta: 2025-03-27
Pradėta naudoti: 2025-03-31

Kauno lopšelis-darželis „Liepaitė“,
K. Genio g. 7, Kaunas

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

Priešmokyklinio ugdymo vaikams

(be glitimo ir virinto pieno)

Įstaigos darbo laikas:

6:30 - 18:30 val.



1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Grikių kruopų košė su daržovėmis ir alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	34568	170/ 26/4	5,37	7,91	30,67	215,36
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	2945	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai pagal sezoną	76928	120	0,36	0,36	14,52	62,76
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			11,07	12,43	45,27	337,25

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	72508	150	1,88	1,12	11,21	62,39
Grietinė (30 proc. rieb.)	21160	10	0,26	3,00	0,27	29,12
Orkaitėje keptas maltos kiaulienos mentės ir kumpio maltinukas (tausojantis)	38119	30/35	12,05	13,77	0,75	175,16
Virti plikyti ryžiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	4372	80	3,53	0,17	30,42	137,37
Šviežių/raugintų baltagūžių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi	80084	49/2	0,45	1,39	3,53	28,41
Švieži/rauginti agurkai	24407	40	0,32	0,08	1,1	6,4
Vanduo su citrina	24404	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			18,57	19,55	48,03	442,37

Papildomas (tiekiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	26318	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai pagal sezoną	69774	90	0,81	0,36	13,32	59,76
Liofilizuotos uogos	50552	14	1,06	0,52	7,08	37,25
Iš viso maitinimui:			7,21	5,04	20,48	156,13

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Varškė (9 proc. rieb.)	22768	150	25,05	13,5	3	233,7
Ekologiškas natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.) su šaldytomis/šviežiomis uogomis	24621	25/25	1,38	1,10	2,95	27,20
Vaisiai pagal sezoną	69790	100	0,30	0,30	12,10	52,30
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			26,8	14,92	18,69	316,23
Iš viso dienai:			63,65	51,94	132,47	1251,98



1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	40938	178/6	4,28	5,42	38,55	220,09
Vaisiai pagal sezoną	69749	120	0,84	0,24	21,6	91,92
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			5,12	5,66	60,15	312,02

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	79523	150	0,63	3,07	6,45	55,92
Troškinta vištienos filė su daržovėmis, žalumynais ir grietinėle (30-36 proc.rieb.) (tausojantis)	46075	60/29/ 4/12	22,19	4,57	5,67	152,56
Troškinti plikyti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	23683	95	2,56	1,44	23,41	116,85
Aisbergo salotos su paprikomis, agurkais, porais ir krapais	88076	95	0,99	2,87	4,2	46,58
Vaisiai pagal sezoną	30198	70	0,49	0,42	9,1	42,14
Džiovinti vaisiai	53077	10	0,49	0,06	8,26	35,54
Vanduo su citrina	24404	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			27,43	12,45	57,84	453,11

Papildomas (teikiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Natūralus jogurtas (iki 3 proc.rieb.)	7962	250	9,25	7,5	12,75	155,5
Iš viso maitinimui:			9,25	7,5	12,75	155,5

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Plikytų ryžių košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	34108	140/10	4,56	8,42	41,55	260,22
Vaisiai pagal sezoną	69749	120	0,84	0,24	21,60	91,92
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			5,47	8,68	63,79	355,17
Iš viso dienai:			47,27	34,29	194,53	1275,8



1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	34107	153/7	6,84	8,02	39,5	257,57
Vaisiai pagal sezoną	69766	135	1,22	0,14	15,80	69,26
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			8,13	8,18	55,94	329,86

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Lęšių ir daržovių sriuba su krapais (augalinis) (tausojantis)	72573	150	4,63	2,23	15,80	101,74
Jautienos ir kiaulienos kumpių maltinukas (tausojantis)	38120	35/35	15,61	6,25	0,34	120,06
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	23625	75	1,64	0,08	16,15	71,91
Pomidorų, agurkų, porų ir krapų salotos su alyvuogių aliejumi	79368	91/4	0,91	3,84	4,00	54,19
Vanduo su citrina	24404	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Vaisiai pagal sezoną	47028	200	0,6	0,6	24,2	104,6
Iš viso maitinimui:			23,47	13,02	61,24	456,02

Papildomas (tiekiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Varškės sūrelis (iki 9 proc. rie.) be glaisto	20612	50	7,35	3,95	7,40	94,55
Sūrio lazdelė (40 proc. rie.)	2945	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Iš viso maitinimui:			12,69	8,11	7,48	153,67

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Daržovių troškiny su žirniais (tausojantis)	28161	115/50	9,48	9,21	38,30	274,02
Sūrio lazdelė (40 proc. rie.)	2945	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			14,82	13,37	38,39	333,15
Iš viso dienai:			59,11	42,68	163,05	1272,7

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	21730	174/6	5,07	6,16	27,77	186,79
Ekologiškas varškės sūris (13 proc. rieb.)	22739	50	10,05	6,5	1,8	105,9
Džiovinti vaisiai	76929	15	0,53	0,2	8,25	36,86
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			15,65	12,86	37,82	329,56

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Daržovių sriuba su žirniais (augalinis) (tausojantis)	79524	150	4	3,22	15,78	108,11
Virtų bulvių cepelinai su kalakutienos kumpelių/šlaunelių mėsa (tausojantis)	41646	145/55	14,05	7,75	49,63	324,50
Grietinė (30 proc. rieb.)	21161	15	0,39	4,50	0,41	43,68
Šviežių/konservuotų agurkų, morkų ir paprikų juostelės	24167	110	0,98	0,11	8,05	37,11
Vanduo su citrina	24404	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			19,5	15,6	74,62	516,92

Papildomas (teikiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Grūdėta varškė (7 proc. rieb.)	5971	100	12,00	7,00	2,70	121,80
Džiovinti vaisiai	70292	14	0,49	0,18	7,7	34,4
Iš viso maitinimui:			12,49	7,18	10,4	156,2

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Varškė (9 proc. rieb.) su bananais	21233	100/ 100	17,7	9,4	25,4	257
Ekologiškas natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rieb.)	24617	20	0,86	0,76	0,96	14,12
Vaisiai pagal sezoną	78697	120	2,4	0	9,6	48
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			21,03	10,18	36,6	322,15
Iš viso dienai:			68,67	45,82	159,44	1324,83

1 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Kukurūzų kruopų košė su obuoliais, cinamonu ir sviestu (82 proc. rieב.) (tausojantis)	40950	150/20 /1/5	3,54	4,53	38,59	209,32
Natūralus jogurtas (iki 3 proc. rieב.)	6909	125	4,63	3,75	6,38	77,75
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			8,24	8,3	45,61	290,1

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Kopūstų sriuba su bulvėmis ir petražolėmis (augalinis) (tausojantis)	72794	150	1,29	3,06	7,62	63,21
Garuose keptas jūros lydekos filė maltinis su varške (9 proc. rieב.) (tausojantis)	23099	63/12	18,88	8,55	4,74	171,47
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	23435	75	1,64	0,08	16,15	71,91
Burokėlių, obuolių, svogūnų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi	88078	105	2,65	2,45	5,03	52,75
Vanduo su citrina	24404	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Vaisiai pagal sezoną	71242	170	1,02	0,17	18,87	81,09
Iš viso maitinimui:			25,56	14,33	53,16	443,95

Papildomas (teikiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Natūralus jogurtas (iki 3 proc. rieב.)	4693	125	4,63	3,75	6,38	77,75
Vaisiai pagal sezoną	70293	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Iš viso maitinimui:			5,33	3,95	24,38	154,35

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	34107	153/7	6,84	8,02	39,5	257,57
Vaisiai pagal sezoną	71242	170	1,02	0,17	18,87	81,09
Liofilizuotos uogos	77011	10	0,4	0,4	4,2	22
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			8,33	8,61	63,21	363,69
Iš viso dienai:			47,46	35,19	186,36	1252,09

2 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	21730	174/6	5,07	6,16	27,77	186,79
Virti kiaušiniai (tausojantis)	3551	80	10,16	8,72	0,72	122
Vaisiai pagal sezoną	70081	180	0,72	0,00	10,98	46,80
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			15,95	14,88	39,47	355,6

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Pomidorinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	72852	150	1,66	6,19	14,81	121,61
Garuose kepta vištienos kumpelių šlaunelių mėsa (tausojantis)	41633	80	19,59	9,48	0,03	163,78
Biri plikytų ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	35174	85	2,47	1,10	22,63	110,32
Šviežių/raugintų baltagūžių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi	80084	50	0,45	1,39	3,53	28,41
Švieži/rauginti agurkai	24407	40	0,32	0,08	1,1	6,4
Vanduo su citrina	24404	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			24,57	18,26	42,85	434,04

Papildomas (teikiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	26318	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Džiovinti vaisiai	47414	25	1,23	0,15	20,65	88,85
Iš viso maitinimui:			6,57	4,31	20,73	147,97

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Daržovių troškiny su žirniais (tausojantis)	28161	115/50	9,48	9,21	38,30	274,02
Džiovinti vaisiai	47414	25	1,23	0,15	20,65	88,85
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			10,71	9,36	58,95	362,88
Iš viso dienai:			57,8	46,81	162	1300,49



2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Kukurūzų kruopų košė su morkomis ir smulkintomis moliūgų sėklomis (augalinis) (tausojantis)	38271	171/ 17/12	5,95	6,2	39,15	236,23
Vaisių asorti pagal sezoną	20530	120	0,88	0,44	20,12	87,96
Sūrio lazdelė (40 proc. rieב.)	2945	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			12,17	10,8	59,35	383,32

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Daržovių sriuba su kiaulienos mente (tausojantis)	79525	130/20	4,03	7,38	6,39	108,14
Bulvių plokštainis	27872	150	4,32	6,44	29,17	191,93
Grietinė (30 proc. rieב.)	24790	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Daržovių (agurkų, morkų, pomidorų) rinkinukas	26054	35/35/ 35	0,95	0,18	6,65	31,95
Vanduo su citrina	24404	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Vaisiai pagal sezoną	84454	150	0,45	0,45	18,15	78,45
Iš viso maitinimui:			10,35	20,47	61,65	472,23

Papildomas (tiekiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Natūralus jogurtas (iki 3 proc. rieב.)	7962	250	9,25	7,5	12,75	155,5
Iš viso maitinimui:			9,25	7,5	12,75	155,5

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Varškė (9 proc. rieב.) su šviežiomis/šaldytais uogomis ir graikišku jogurtu (iki 0,2 proc. rieב.)	21235	100/50 /50	21,55	9,3	11,73	216,8
Vaisiai pagal sezoną	47037	120	1,2	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			22,82	9,8	40,45	341,27
Iš viso dienai:			54,59	48,57	174,2	1352,32

2 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Kukurūzų ir sorų kruopų košė su alyvuogių aliejumi, džiovintomis figomis ir cinamonu (tausojantis) (augalinis)	34475	186/8 /15/1	5,09	8,34	42,16	264,01
Vaisiai pagal sezoną	76933	120	1,08	0,12	14,04	61,56
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,17	8,46	56,2	325,58

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Burokėlių sriuba su avinžirniais ir daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	72991	150	3,14	3,29	17,00	110,16
Vištienos filė apkepas (tausojantis)	42424	130	20,70	7,09	10,75	189,64
Ekologiško natūralaus jogurto (iki 3,8 proc. rieb.) ir žalumynų (krapų, petražolių) padažas	24792	35	1,46	1,17	2,04	24,54
Troškinti plikyti ryžiai su ciberžole (augalinis)	23683	95	2,56	1,44	23,41	116,85
Daržovių lazdelės (agurkai, morkos, kopūstas)	26057	45/40/ 45	1,12	0,13	8,44	39,39
Vanduo su citrina	24404	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			29,06	13,14	62,39	484,1

Papildomas (tiekiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Varškės sūrelis (iki 9 proc. rieb.) be glaisto	20612	50	7,35	3,95	7,40	94,55
Vaisiai pagal sezoną	69304	120	1,08	0,12	14,04	61,56
Iš viso maitinimui:			8,43	4,07	21,44	156,11

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Daržovių ir kalakutienos šlaunelių/kumpelių mėsos troškiny (tausojantis)	42371	135/65	18,79	12,74	19,73	268,77
Vaisiai pagal sezoną	78706	120	0,84	0	13,32	56,64
Liofilizuotos uogos	51093	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			20,39	13,11	38,11	352,03
Iš viso dienai:			64,05	38,78	178,14	1317,82

2 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Sorų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.), cinamonu ir razinomis (tausojantis)	40953	180/7/ 1/12	5,8	7,14	40,32	248,69
Orkaitėje keptas obuolys su varškės (9 proc. rieb.) įdaru (tausojantis)	25960	82/18	3,39	1,64	13,00	80,33
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			9,26	8,8	53,96	332,05

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Pupelių ir daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	73092	200	4,64	4,33	18,26	130,60
Jautienos kumpio ir kiaulienos sprandinės guliašas (tausojantis)	34719	50/35	15,63	15,42	2,77	212,34
Virti griekiai (tausojantis)	23798	100	4,41	1,09	24,26	124,43
Daržovių (agurkų, pomidorų, žiedinių kopūstų) salotos su alyvuogių aliejumi ir moliūgų sėklomis	79989	106/2/ 7	2,59	3,82	8,61	79,13
Vanduo su citrina	24404	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			27,35	24,68	54,65	550,02

Papildomas (teikiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Natūralus jogurtas (iki 3 proc. rieb.)	4693	125	4,63	3,75	6,38	77,75
Vaisiai pagal sezoną	10675	75	0,75	0,30	17,55	75,90
Iš viso maitinimui:			5,38	4,05	23,93	153,65

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Varškė (9 proc. rieb.) su šviežiomis/šaldytais uogomis ir graikišku jogurtu (iki 0,2 proc. rieb.)	21235	100/50 /50	21,55	9,3	11,73	216,8
Vaisiai pagal sezoną	69337	120	1,08	0,48	17,76	79,68
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			22,63	9,78	29,49	296,49
Iš viso dienai:			64,62	47,31	162,03	1332,21

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir džiovintais abrikosais (tausojantis)	40954	180/10 /10	3,66	8,66	38,66	247,22
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	2945	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			9	12,82	38,74	306,35

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Agurkinė sriuba (tausojantis) (augalinis)	79527	150	0,71	2,56	5,96	49,69
Garuose keptas lašišos filė kepsnys (tausojantis)	23315	90	23,30	16,92	1,06	249,72
Bolivinės balandos košė su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	18944	65/19/ 1	4,26	4,64	18,38	132,32
Burokėlių, pupelių, svogūnų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi	88126	80	3,63	1,61	7,27	58,13
Vanduo su citrina	24404	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			31,98	25,75	33,42	493,38

Papildomas (tiekiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	26318	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai pagal sezoną	69774	90	0,81	0,36	13,32	59,76
Liofilizuotos uogos	70138	17	0,68	0,68	7,14	37,4
Iš viso maitinimui:			6,83	5,2	20,54	156,28

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Bulvių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	40983	170/10	3,25	8,36	31,6	214,64
Kefyras/rūgpienis (2,5 proc. rieb.)	19122	180	5,76	4,5	8,64	98,1
Vaisiai pagal sezoną	49940	80	0,80	0,32	18,72	80,96
Iš viso maitinimui:			9,81	13,18	58,96	393,7
Iš viso dienai:			57,62	56,95	151,66	1349,71

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir smulkintomis saulėgrąžomis (tausojantis)	40955	170/5/5	4,55	6,95	31,84	208,11
Džiovinti vaisiai	76931	25	1,23	0,15	20,65	88,85
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			5,85	7,12	53,13	299,99

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Žirnių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	73186	150	3,92	3,19	15,10	104,79
Plikytų ryžių troškiny su jautienos mente ir daržovėmis (tausojantis)	38125	110/60/30	15,42	16,38	34,79	348,21
Šviežių/raugintų baltagūžių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi	80084	50	0,60	1,39	3,68	29,61
Pomidorai	27926	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Vanduo su citrina	24404	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			20,52	21,18	57,22	501,53

Papildomas (tiekiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Natūralus jogurtas (iki 3 proc. rieb.)	4693	125	4,63	3,75	6,38	77,75
Liofilizuotos uogos	70178	16	1,22	0,59	8,10	42,58
Džiovinti vaisiai	53077	10	0,49	0,06	8,26	35,54
Iš viso maitinimui:			6,34	4,4	22,74	155,87

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	28102	200	4,12	7,49	39,60	242,28
Kefyras/rūgpienis (2,5 proc. rieb.)	19122	180	5,76	4,5	8,64	98,1
Vaisiai pagal sezoną	70296	90	0,27	0,27	10,89	47,07
Iš viso maitinimui:			10,15	12,26	59,13	387,45
Iš viso dienai:			42,86	44,96	192,22	1344,84



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Tiršta ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	40956	225/6/ 1	3,95	5,44	41,41	230,41
Trintos šaldytos/šviežios uogos	24251	25	0,15	0,09	4,17	18,10
Vaisių asorti pagal sezoną	60089	115	0,79	0,22	17,51	75,16
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			4,89	5,75	63,09	323,68

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Daržovių sriuba su petražolėmis (augalinis) (tausojantis)	79565	150	2,83	3,16	12,84	91,14
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos maltinis (tausojantis)	46096	65	13,51	9,11	0,67	138,75
Bolivinės balandos košė su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	23838	70/15	4,26	4,64	18,38	132,32
Aisbergo salotos su paprikomis, agurkais, porais ir krapais	88128	90	0,95	2,23	3,98	39,77
Vanduo su citrina	24404	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Vaisiai pagal sezoną	76930	100	0,7	0,2	18	76,6
Iš viso maitinimui:			22,33	19,36	54,62	482,1

Papildomas (teikiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	20849	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Vaisiai pagal sezoną	26325	150	0,60	0,00	9,15	39,00
Iš viso maitinimui:			11,28	8,32	9,31	157,24

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Daržovių sriuba su kiaulienos sprandinės kukulaičiais (tausojantis)	79568	90/60	7,72	12,17	6,76	167,4
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	22758	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			18,4	20,49	6,92	285,65
Iš viso dienai:			56,9	53,92	133,94	1248,67

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Sorų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.), cinamonu ir razinomis (tausojantis)	40953	180/7/1/12	5,8	7,14	40,32	248,69
Vaisiai pagal sezoną	47025	80	0,56	0,16	14,4	61,28
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			6,36	7,3	54,72	309,98

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Daržovių sriuba su petražolėmis (augalinis) (tausojantis)	79571	150	0,83	2,55	6,54	52,45
Troškintas jautienos kumpio ir kiaulienos mentės maltinukas (tausojantis)	38128	40/30	15,97	12,82	1,44	185,02
Virti plikyti ryžiai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	23846	80	3,53	0,17	30,42	137,37
Morkų salotos su saulėgrąžų sėklomis ir alyvuogių aliejumi	80143	50/5/2	1,63	4,32	6,20	70,18
Agurkų ir paprikų juostelės	23848	55	0,44	0,06	2,63	12,80
Vanduo su citrina	24404	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			22,48	19,94	47,98	461,34

Papildomas (teikiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Varškės sūrelis (iki 9 proc. rieb.) be glaisto	20612	50	7,35	3,95	7,40	94,55
Vaisiai pagal sezoną	78863	105	0,74	0,63	13,65	63,21
Iš viso maitinimui:			8,09	4,58	21,05	157,76

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Varškė (9 proc. rieb.)	22768	150	25,05	13,5	3	233,7
Graikiškas jogurtas (iki 0,2 proc. rieb.) su šviežiomis/šaldytais uogomis	24237	25/20	2,39	0,13	2,11	19,15
Vaisiai pagal sezoną	47025	80	0,56	0,16	14,40	61,28
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			28,07	13,81	20,15	317,16
Iš viso dienai:			65	45,63	143,9	1246,24



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	40938	178/6	4,28	5,42	38,55	220,09
Grūdėta varškė	5977	125	15,00	8,75	3,38	152,25
Trintos šaldytos/šviežios uogos	24251	25	0,15	0,09	4,17	18,10
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			19,43	14,26	46,1	390,45

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Sriuba su įvairių daržovių mišiniu (tausojantis) (augalinis)	73340	150	2,09	2,02	15,09	86,85
Virtų bulvių blynai "Žemaičiai" su kiaulienos sprandine (tausojantis)	38130	130/70	12,99	16,83	43,86	378,85
Graikiško jogurto (iki 0,2 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas	24557	11/9	1,22	2,72	0,69	32,17
Daržovių lazdelės (agurkai, paprikos, kopūstas)	30529	110	1,1	0,08	5,17	25,76
Vanduo su citrina	24404	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			17,48	21,67	65,56	527,15

Papildomas (tiekiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	26318	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vaisiai pagal sezoną	69534	100	0,90	0,40	14,80	66,40
Liofilizuotos uogos	69535	14	0,56	0,56	5,88	30,80
Iš viso maitinimui:			6,8	5,12	20,76	156,32

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Sorų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	34107	153/7	6,84	8,02	39,5	257,57
Vaisiai pagal sezoną	47031	110	0,99	0,11	12,87	56,43
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			7,9	8,15	53,01	317,03
Iš viso dienai:			51,61	49,2	185,43	1390,95

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Virti kiaušiniai (tausojantis)	3551	80	10,16	8,72	0,72	122,00
Graikiško jogurto (iki 0,2 proc.rieb.) ir žalumynų (krapų, petražolių) padažas	24502	33/2	2,87	0,09	1,83	19,62
Grikių kruopų košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	40958	120/1	3,79	1,75	20,8	114,08
Konservuoti žalieji žirneliai	16606	40	1,76	0,12	5,00	28,12
Vaisiai pagal sezoną	47028	200	0,60	0,60	24,20	104,60
Nesaldinta vaistažolių arbata su citrina	27403	200	0,07	0,02	0,64	3,03
Iš viso maitinimui:			19,25	11,3	53,19	391,45

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Daržovių sriuba su avinžirniais ir petražolėmis (augalinis) (tausojantis)	74416	150	1,64	3,13	8,46	68,52
Garuose keptas lašišos filė ir jūros lydekos filė maltinukas (tausojantis)	25387	20/45	20,73	8,15	0,78	159,39
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	23435	75	1,64	0,08	16,15	71,91
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir agurkais	88130	90	2,53	2,02	4,79	47,44
Vanduo su citrina	24404	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Vaisiai pagal sezoną	47028	200	0,6	0,6	24,2	104,6
Iš viso maitinimui:			27,22	14	55,13	455,38

Papildomas (tiekiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Grūdėta varškė (7 proc.rieb.)	5971	100	12,00	7,00	2,70	121,80
Džiovinti vaisiai	69426	15	0,39	0,00	8,40	35,16
Iš viso maitinimui:			12,39	7	11,1	156,96

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos
Plikytų ryžių košė su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	34108	140/10	4,56	8,42	41,55	260,22
Džiovinti vaisiai	69426	15	0,39	0,00	8,40	35,16
Liofilizuotos uogos	77013	10	0,9	0,2	3,4	19
Nesaldinta vaistažolių arbata	332	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Iš viso maitinimui:			5,85	8,62	53,35	314,39
Iš viso dienai:			64,71	40,92	172,77	1318,18