

svoriais einant į mokyklą kiekvieną dieną.

### **Puikiai įrengta darbo vieta**

Svarbiausia – vaiko sveikata. Grįžus iš mokyklos ar po užklausinės veiklos namo juk reikės daryti namų darbus. O tinkamam darbui namuose yra būtina gerai įrengta darbo vieta. Užtenka vien tinkamo stalo ar kedės kuri atitiktų vaiko ūgį, ir dar labiau nevalgintų grįžus namo.

### **Apranga (kanceliarinė, sportinė)**

rūbai rugsėjui taip pat svarbus dalykas. Pasirūpinkite ne tik šventiniais rūbais Rugsėjo pirmajai, tačiau ir komfortabilia sporto apranga, kadangi prisideda ir fizinės veiklos pamokos mokyklos. Jeigu mokykloje galioja aprangos kodas – pasirūpinkite ir mokyklos uniforma, ji turi būti patogiai jūsų vaikui. Turint tinkamą aprangą bei avalynę, vaikas galės ne tik jaustis patogiai mokykloje bei fizinio aktyvumo pamokų metu, tačiau ir labiau pasitikės savimi dėl pasirūpintos išvaizdos.

### **Apibendrinant**

Galima teigti, jog nors pirmokėliui rugsėjis yra vienas svarbiausių gyvenime, nereikėtų jam šio gyvenimo etapo paversti košmaru. Stenkitės su juo daug bendrauti, leiskite būti savarankišku, o jūs kaip tėvas, tiesiog pasirūpinkite geriausiomis sąlygomis savo atžalai.

## **KAUNO LOPŠELIS – DARŽELIS „LIEPAITĖ“**

### **PATARIMAI KAIP PASIRUOŠTI MOKYKLAI**

(Lankstinukas tėvams)

#### **Paruošė:**

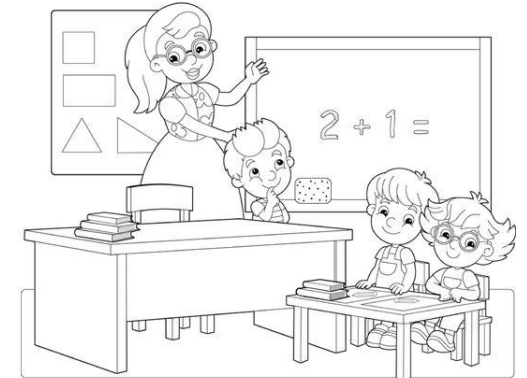
Ikimokyklinio ugdymo mokytojos

Giedrė Bagdonienė

Monika Grendienė

Rekomendacijos parengtos remiantis:

[www.ikimokyklinis.lt](http://www.ikimokyklinis.lt)



Kaunas 2024

Prieš pasirinkdami mokyklą nežiūrėkite vien į jos reitingus, ar atsiliepiamus apie ją. Didžiausią dėmesį skirkite jos aplinkai ir sąlygas kurios vaikui bus suteikiamos. Juk čia jis praleis daug metų ir jūs, kaip tėvai turite užtikrint geriausias sąlygas. Nueikite su vaiku į mokyklą, leiskite jam susipažinti su aplinka, pamatyti kaip mokykloje elgiasi kiti vaikai.

Pabendraukite su mokyklos vadovybe, direktoriais ir pavaduotojais, jeigu yra galimybė, pabendraukite ir su mokytojais. Būtent mokytojai taps tais žmonėmis su kuriais jūsų vaikas bendraus reguliariai. Turite užtikrinti, jog leidžiate savo vaiką į geriausią galimą aplinką.

### **Skatinkite savarankiškumą – leiskite vaikui pažinti viską pačiam**

Psichologai taip pat akcentuoja suteikti vaikui daugiau savarankiškumo. Tiksliau, jis privalo tapti savarankišku, jeigu norite jog jam sektųsi greitai pritapti mokykloje. Leiskite vaikui pačiam pažinti mokyklos atmosferą, formuoti santykius su aplinka. Parodykite kaip patiems krautis daiktus į mokyklą pagal rytdienos pamokas. Taip nuo mažens vaikas mokysis tvarkos ir atsakomybės už savo daiktus bei veiksmus.

### **Nuraminkite vaiką – pozityviai nuteikite mokyklai**

Vaikas nemoka skaityti ar rašyti? Kyla sunkumų skaičiuoti? Ne bėda. Tam jis ir eina į mokyklą, kad išmoktų šių dalykų. Anot psichologų, dauguma tėvų yra sunerimę dėl Parodykite jam, jog mokykla yra naujų išpūdžių ir galimybių šaltinis. Juk jis susipažins ne tik su žmonėmis kurie dar ilgą laiką bus kolegos ir draugai, bet kartu įgaus žinių kuriuos jam padės kloti savo gyvenimo kelią ateityje. Nereikia pristatyti mokyklos kaip baisaus dalyko ir kelti dėl to papildomo streso.

### **Neperkraukite veiklos ir aptarkite pasikeisiantį režimą**

Nusiraminkite ir racionaliai apgalvokite savo bei vaikų užsiemimus. Vasara – baigta, darželis taip pat. Nuo šiol vaikas eis į mokyklą, ten bus nuo ryto iki vakaro. Tėvai visuomet nori, kad jų vaikas būtų kuo aktyvesnis ir papildomai užsiimtu ar sportu, ar menai ar kita panašios rūšies veikla.

Ką dažnai pamirštame – svarbu, kad jis nepervargtų. Juk grįžus namo reiks dar ruošti namų darbus ir pasiruošti kitai dienai. Duokite savo atžalai laiko ir leiskite pačiam nuspręsti ką jis nori papildomai veikti. Vaikas netaps laimingesniu jeigu po mokyklos užsiminės dar krūva veiklų. Užklasinė veikla gerai, tačiau išvargęs vaikas yra žymiai blogiau.

### **Rodykite dėmesį vaiko pasiekimams**

Pasikartosime, turite ugdyti gerą mokyklos vaizdą vaiko akyse. Bendraukite ir domėkitės jūsų atžalos pasiekimais. Skatinkite vaiką kalbėtis apie mokyklą, mokykite jį pasisakyti apie mokyklą. Taip jam seksis ne tik lengviau pritapti prie kitų nuo pat pradžių, tačiau ir bus daugiau motyvacijos stengtis ateityje. Formuodami ryšį naujame gyvenimo etape, jūs padėsite vaikui augti ir kartu pats jausitės gerai, dėl artimų šeimos santykių.

### **Pasiruošimas praktiškai**

Žinoma, neužtenka pasiruošti vien morališkai, reikės nupirkti vaikui būtiniausias daiktus, tam, kad jis galėtų kokybiškai dirbti tiek mokykloje, tiek namuose.

### **Būtiniausiai inventorius (nepirkite visų priemonių iš karto)**

Dauguma mokyklų turi savo internetines svetaines kuriose yra pateikiamas būtiniausių daiktų sąrašas visų klasių mokiniams. Tai ne tik būdas žinoti ko reikia ištikrųjų, tačiau ir garantas, jog neišleisite daugiau pinigų nei reikia. Penalai, kuprinės, sąsiuviniai, vadovėliai. Jų reikia visuomet, tačiau pirkite tik tiek kiek reikia. Taip neišleisite papildomų pinigų ir neapkrausite vaiko nereikalingais