

Vaikai paprastai kandžiojasi iki dviejų ar trejų metų. Nors toks elgesys nėra priimtinas, tai yra normali vaiko raidos dalis. Svarbu suprasti, kad vaikas taip nesielgia sąmoningai siekdamas nuskriausti kitą. Vaikai gali kandžiotis dėl kelių priežasčių: kai dygsta dantys, jiems niežti ir kąsdami kasosi; pasaulį vaikai pirmiausia pažįsta per burną, todėl kandimas irgi yra bandymas tyrinėti.

Vaikai, kąsdami komunikuoja – išreiškia savo nepasitenkinimą, kažkokį norą, nes kalbėti aiškiai dažniausiai jie gali ir nemokėti.

Vaikas kandžiotis gali pradėti, nes patiria didelius pokyčius gyvenime, jaučiasi vienišas, net jei ir turi mylinčius tėvus. Svarbiausia – padėti vaikui, o ne tarpusavyje sukiršinti jo ir nukentėjusiojo tėvus.

### KAIP REAGUOTI, JEIGU VAIKAS KANDŽIOJASI

▪ Jeigu vaikas kandžiojasi dėl to, kad dygsta dantys, reikėtų pasirūpinti, kad mažylis visuomet turėtų specialiai dantų dygimo skausmui malšinti skirtų kramtukų, kuriuos galėtų dygstant dantims kramtyti (užuot suleidęs dantis į kieno nors ranką).

▪ Jei vaikas ėmė kandžiotis, reikia stabdyti jį ir neleisti kąsti dar kartą. Svarbu būti konkrečioms ir nuosekliems. Užuo kalbėję bendromis frazėmis (pasakymo „O dabar būk geras“ 2 ar 3 metų mažylis nesugebės susieti su savo elgesiu) vaikui ėmus kandžiotis sustabdykite vaiką ir rimtu veidu (tai reiškia, kad nė lūpų kampelių nesišypsoms) pasakome, kad „Skauda. Mes nesikandžiojame!“. Iš pradžių vaikas nesupras, ką čia jam pasakėte, bet supras bent jau veido išraišką ir balso

intonaciją „Ne, kandžiotis negalima!“.  
Paaiškinkite, kad kandant kitam skauda.

▪ Svarbu, kai vaikas kanda, nekasti jam atgal. Apskritai, reaguojant į vaiko kandžiojimąsi svarbu išlikti kiek įmanoma ramiems ir nesikarščiuoti.

▪ Reikėtų nepamiršti pasirūpinti ne tik (besikandžiojančiu) vaiku, bet ir vaiku, kuriam jis įkando (jei tuo metu esate šalia). Kandžiojimas gali pažeisti odą, todėl svarbu suteikti vaikui reikiamą pagalbą. Atsiprašykite ir paguoskite jį, kad besikandžiojantis vaikas matytų, koks tinkamas elgesys turėtų būti įkandus.

Galima įkandusio vaiko paprašyti padėti įkąstam vaikui (pvz., palaikyti pleistrą ar pan.), bet tik tuo atveju, jei vaikas, kuriam buvo įkąsta, to nori.

▪ Kartais net ir tėvams labai besistengiant vaikas vis tiek kandžiojasi. Labai svarbu į vaiko kandžiojimąsi reaguoti nuosekliai

ir pakartoti vaikui kiek tik reikės kartu,  
kad kandžiojimasis nepriimtinas ir kad  
kandžiojimasis kelia skausmą.

▪ Taip pat labai svarbu, kad visi  
suaugusieji į vaiko kandžiojimąsi  
reaguotų vienodai, tokiu pačiu būdu.

### NEGALIMA

a) Pamokslauti. Ilgas pamokslas – daug dėmesio. Dėmesys patinka.

b) Reaguoti kaip į pasaulio pabaigą. Jeigu labai supyksite ir tai demonstruosite, tai be jokio reikalo išgąsdinsite ir tą, kuris kando ir tą, kuriam įkando.

c) Kąsti vaikui atgal ar tuo labiau versti jį įsikąsti sau.

d) Jei esate pedagogas, neužpilkite vaiko dėmesio lavina. Nes kiti vaikai gali suprasti, kad šitaip gaunama dėmesio. Taigi – jei labai reaguosite – galite greitai turėti grupėje du ir daugiau aštriadančių



Vaikas kandžiojasi. Ką daryti?



Šaltinis: <https://mamoszurnalas.lt/vaikas-kandzjojasi-nusiraminkite-tai-iprasta-vaiku-iki-3-metu-raidos-dalis>

Psichologė Kristina Paradnikė  
Informacijos šaltinis: [www.psichika.eu](http://www.psichika.eu)  
Lankstinuką parengė mokytojos  
Daiva Slavėnienė  
Lina Butkienė

2022 m.