

Violeta Palčinskaitė

NESIPYKIT

Kam čia šiauštis,
Kam čia pykti,
Reikia imt
Ir susifikti.



Kam vaidus beprisiminti,
Gal geriau apsikabinti?
Pasakyt, kad pamiršau
Tau ištart
ATSIPRAŠAU.

O paskui į ausį tyliai
Pašnabždėt:
Tave aš myliu.

Ir pasaulis apie mus
Pasidaro toks ramus:
Lapuose drugelis žaidžia.
Pirmą žiedą tulpė skleidžia.
Debesėliai stato pilį,
Kai nesibari, o myli.



Algimantas Baltakis

Peštynės

**Stebisi visi vaikai.
Susipyko du draugai.**

**Vienas žodį, kitas žodį.
Liežuvius abu parodė.**

**Du berniukai, du mažiukai,
Ėmė peštis kaip ožiukai.**

**Tie ožiukai be ragų.
Net žiūrėti nesmagu.**

**Juodu pešės gan ilgai-
Kol išdygo jiems ragai.**

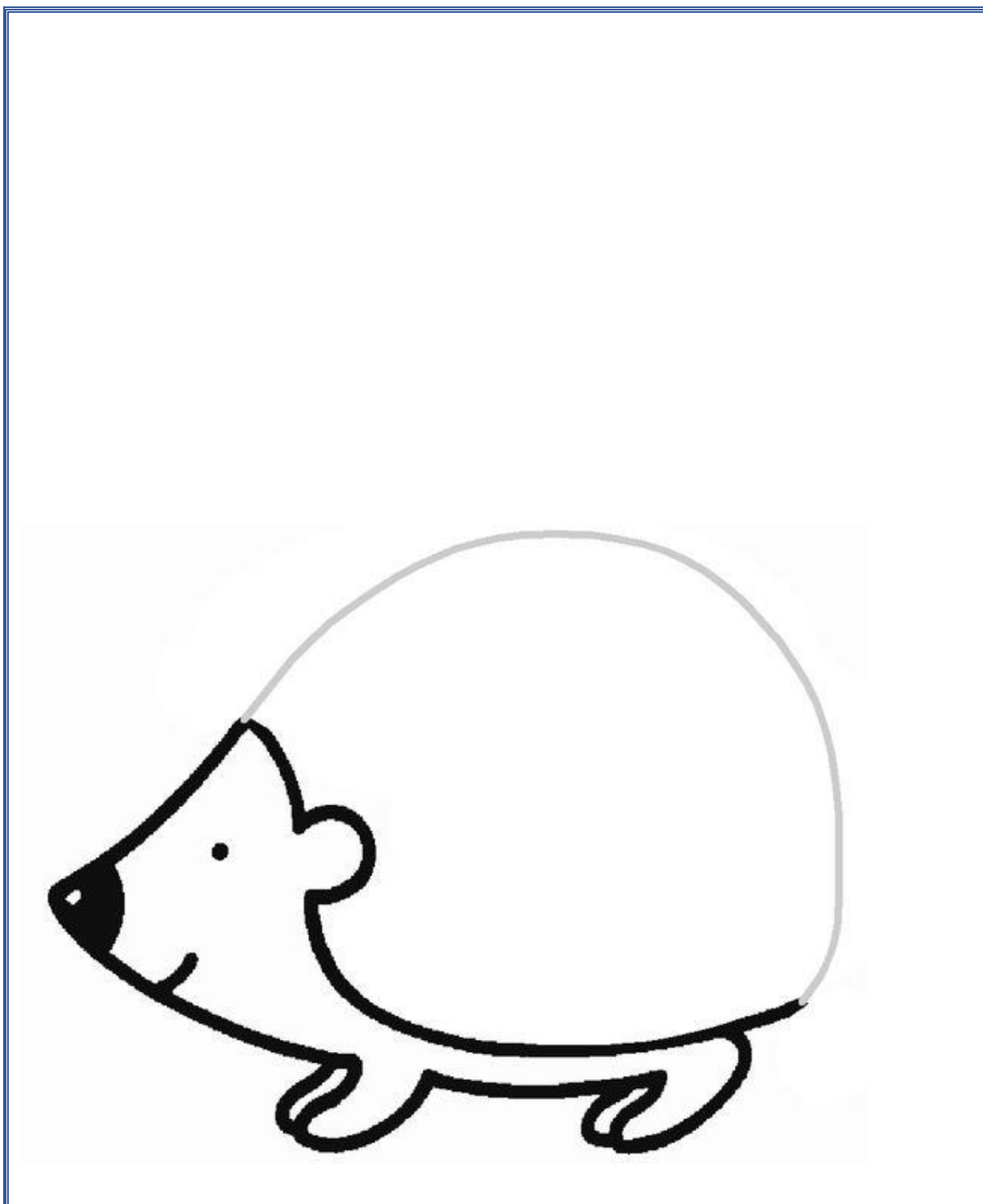
**Juokėsi iš jų vaikai:
Argi pešasi draugai?**

Rekomenduojama su vaikais perskaityti eilėraštukus ir aptarti. Paklauskite vaikų apie kokią emociją juose kalbama? Kokiose situacijose vaikams kyla ši emocija? Ką reikia daryti, kai supyksti?

Rekomenduojama vaizdinė medžiaga „Kaip Kakė Makė suvaldė pyktį“:
<https://www.youtube.com/watch?v=RFAZ6cd2SRy>

Ar mokate valdyti pyktį taip, kaip tai daro vaikai?
<https://www.youtube.com/watch?v=4XR23XKpppE>

1. KALBĖDAMIESI SU VAIKU APIE PYKTĮ, LEISKITE JAM PRISIMINUS SITUACIJĄ, KAI JIS BUVO SUPYKĘS, NUPIEŠTI PO VIENĄ „PYKČIO“ SPYGLĮ. KAI PYKČIO EŽYS BUS BAIGTAS, IDĖKITE PIEŠINĮ Į VOKĄ IR KARTU SU VAIKU IŠSIUŠKITE PYKTĮ Į TOLIMUS KRAŠTUS.



**1. APSKRITIMUOSE NUPIEŠK TINKAMĄ VEIDELĮ, KOKIOS
EMOCIJOS TARP PIEŠINĖLIUOSE PAVAIZDUOTŲ
VAIKŲ? NUSPALVINK.**

