COVID-19

Virusas plinta per orą su kvėpavomo takų sekreto lašeliais, kuriuos žmogus išskiria į aplinką iškvėpdamas, čiaudėdamas ar kosėdamas. Kai į kvėpavimo takus ar ant akių gleivinės patenka virusas, žmogus užsikrečia. Prasideda slaptasis - inkubacinis - periodas, kai nejuntama jokių požymių. Šis periodas trunka iki 14 dienų. Užsikrėtęs žmogus platina virusą dar iki ligos požymių atsiradimo. Yra žinoma, kad intensyviai virusas išskiriamas 7 paras, o iki 21 paros nuo ligos pradžios gali išlikti užkrėtimo galimybė. Vaikų dažniausias užsikrėtimo kelias yra artimas kontaktas su užsikrėtusiais ar sergančiais šeimos nariais. Vaikų ugdymo įstaigos uždaromos tikslingai — kuo mažiau vaikai bus arti vienas kito, tuo virusas plis lėčiau. Užsikrėtę vaikai gali ligą parnešti namo.

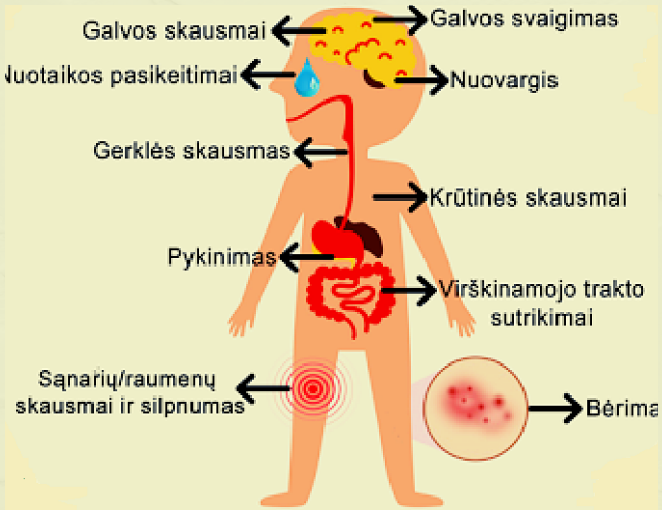
POKOVIDINIS VAIKŲ SINDROMAS

Pasaulio sveikatos organizacija (PSO) pripažino, jog pokovidinis sindromas yra atskira būklė, kaip praėjus ūmiai COVID-19 ligai išlieka arba prasideda nauji simptomai , besitęsiantys nuo kelių savaičių iki metų ir ilgiau.

Daugėja įrodymų, jog šiuo virusu užsikrėtę vaikai, kaip ir suaugusieji, turi riziką jausti įvairius ilgai besitęsiančius simptomus.

Simptomai gali tęstis persirgus bet kokio sunkumo COVID-19 ligos forma, kuriam laikui išnykti, tačiau po kurio laiko vėl atsinaujinti.

Žinoma daugiau, nei 100 įvairių simptomų, kurie gali pasireikšti po COVID-19 ligos.



KAUNO LOPŠELIS-DARŽELIS ,,LIEPAITĖ"

KAIP KORONAVIRUSINĖ INFEKCIJA PASIREIŠKIA VAIKAMS

Rekomendacijos tėvams ir pedagogams

Lankstinuką parengė mokytoja- Ugnė Jankauskaitė

2022 m.

KAIP LIGA PASIREIŠKIA

Vaikai, kaip ir suaugusieji, gali sirgti lengva, vidutinio sunkumo ir sunkia ligos forma. Stebima, kad vaikai dažniau serga lengva forma. Būdingi simptomai- kosėjimas ir karščiavimas, tačiau užsikrėtę šiuo virusu taip pat gali:

Sloguoti, jausti gerklės skausmą. Tau gali skaudėti galvą ir raumenis. Gali jaustis mieguistas ir pavargęs.

Gali trūkti oro ir gali būti sunku kvėpuoti

Gali atsirasti pilvo skausmas, pykinimas ar net vėmimas

Gali nesinorėti valgyti. Taip pat gali nustoti jausti skonį ir kvapą.

KAIP APSAUGOTI SAVE IR KITUS

Dažnai plauk rankas muilu. Stenkis jas plauti bent 20 sekundžių. Nepamiršk plauti rankas ir tada, kai jos atrodo švarios- virusų,kurie sukelia ligas, mes nematome, nes jie labai maži. Ypač svarbu plauti rankas prieš maistą, palietus daiktus, kuriuos prieš tai galėjo liesti kažkas kitas.

SVARBU: neliesk veido neplautomis rankomis, nes virusas gali patekti į mūsų organizmą pro akis, burną ir nosį.

Dėvėk apsauginę kaukę viešose vietose Viešose vietose lankykis, kai tikrai būtina. Esant galimybei - likt namuose.

Viešose vietose būk toliau nuo kitų žmonių. Ypač venk tų, kurie kosėja ar čiaudėja.

Valgyk sveiką maistą ir mankštinkis- tai stiprina tavo organizmą ir padeda apsisaugoti nuo viruso, o susirgus jį greičiau nugalėti.

KAIP TAISYKLINGAI PLAUTI RANKAS