Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 3 priedas

VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2018 m. spalio 11 d. Nr. VVP-7423

Kauno lopšelis darželis „Liepaitė“, K. Genio g. 7, Kaunas
(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

Kauno lopšelis darželis „Liepaitė“, K. Genio g. 7, Kaunas
(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas 4-7 m. vaikų amžiaus grupės
(1–3 m.; 4–7 m.; 6–10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (įrašyti tinkamą)

pusryčių / ~~priešpiečių~~ / pietų / ~~pavakarių~~ / vakarienės valgiaraštis.
(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):
Valgiaraščio vertinimas atliktas vadovaujantis Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašu, patvirtintu Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktoriaus 2015m. birželio 22 d. įsakymu Nr. B1-610 „Dėl Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ ir Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo patvirtinimo“. Neatitikčių nenustatyta.

Vertinimo išvada: suderinta / ~~nesuderinta~~
(nereikalingą išbraukti)

Ši pažyma gali būti apskųsta teismui Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka. (nurodoma tuo atveju, jei valgiaraštis nesuderinamas)

Vertinimą atliko:

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

Viršininkė – valstybinė veterinarijos inspektorė		Daiva Švelnienė
	(parašas)	(vardas ir pavardė)
Vyriausioji specialistė-maisto produktų inspektorė		Vilma Aleksiūnienė
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)	(parašas)	(vardas ir pavardė)

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 2 priedas

KAUNO M. LOPŠELIS – DARŽELIS „LIEPAITĖ“

K. Genio g. 7, Kaunas

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4 – 7 metų amžiaus vaikų

Įstaigos darbo laikas
Nuo 6^{30} iki 18^{30} val.

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

LIETUVOS RESPUBLIKA
KAUNO LOPŠELIS-DARŽELIS *Liepaitė* KAUNO MIESTAS

Direktorė
Rima Kalinauskienė

2018 10 11 VIP-9423

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8^{30} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė su pienu, sviestu ir razinomis (tausojantis)	378	180,00	4,53	4,55	33,56	193,33
Sumuštinis su sviestu ir lydytu sūriu	73	35/9/14	4,01	11,15	18,57	190,72
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso:			**8,55**	**15,70**	**52,14**	**384,07**

Pietūs 12^{00} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų, bulvių, morkų, svogūnų sriuba (augalinis) (tausojantis)	421	150,00	2,16	2,25	18,45	102,73
Duona	224	45,00	2,75	0,45	20,52	97,11
Garuose keptas kiaulienos apkepas (tausojantis)	151	80,00	16,43	11,33	0,37	177,16
Makaronai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	256	80,00	6,25	1,29	23,46	130,49
Kopūstų, morkų, agukų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	413	90,00	1,06	1,84	5,01	40,84
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso:			**28,64**	**17,17**	**67,81**	**548,34**

Vakarienė 15^{30} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo kvietinių miltų blynai su morkomis	145	150,00	8,75	11,14	44,66	325,94
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Kriaušė	120	100,00	0,30	0,40	15,10	65,20
Iš viso:			**9,06**	**11,54**	**59,76**	**391,16**
Iš viso (dienos davinio):			**46,24**	**44,42**	**179,71**	**1 323,57**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

LIETUVOS RESPUBLIKA
KAUNO LOPŠELIS-DARŽELIS "Liepaitė"

Direktorius
Rima Kalinauskienė

2018 10 11 VTP-7723

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8^{30} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su pienu, sviestu ir bananais (tausojantis)	389	180,00	6,65	6,27	29,74	201,98
Sumuštinis su sviestu, varškės sūriu	77	35/9/16	6,43	8,75	17,93	194,10
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso:			**13,07**	**15,02**	**47,67**	**396,10**

Pietūs 12^{00} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių, bulvių, morkų, svogūnų sriuba (augalinis) (tausojantis)	426	150,00	1,51	3,09	12,50	83,85
Duona	224	45,00	2,75	0,45	20,52	97,11
Bulvių, vištienos plokštainis su grietine	125	110/40/30	11,96	14,91	29,89	301,56
Troškintos morkos su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	378	90,00	2,01	2,63	11,69	78,43
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso:			**18,23**	**21,07**	**74,60**	**560,96**

Vakarienė 15^{30} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai su natūraliu jogurtu (tausojantis)	218	140/30	9,68	8,03	48,99	261,96
Juodoji arbata	398	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Obuolys	122	95,00	0,40	0,00	9,90	41,20
Iš viso:			**10,08**	**8,03**	**58,90**	**303,18**
Iš viso (dienos davinio):			**41,38**	**41,12**	**181,16**	**1 260,24**

LIETUVOS RESPUBLIKA KAUNO LOPŠELIS-DARŽELIS Liepaitė KAUNO MIESTO

Direktorė
Rima Kalinauskienė

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

2018 10 11 VP-2723

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8^{30} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių košė su pakepintais svogūnais (augalinis) (tausojantis)	383	180,00	13,64	5,62	34,46	240,96
Sumuštinis su sviestu ir agurku	79	35/9/30	2,88	8,05	18,52	157,99
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso:			**16,52**	**13,67**	**52,97**	**398,97**

Pietūs 12^{00} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų, bulvių, morkų, svogūnų sriuba su pienu (tausojantis)	860	150,00	2,31	4,09	12,29	95,20
Duona	224	45,00	2,75	0,45	20,52	97,11
Garuose troškintas kiaulienos maltinukas (tausojantis)	156	80,00	18,92	11,42	3,57	182,69
Perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	248	90,00	3,22	0,42	25,55	118,86
Keptos su garais šakninės daržovės (morkos ir burokėliai) (augalinis)	264	100,00	1,25	1,60	9,55	57,56
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso:			**28,44**	**17,97**	**71,49**	**551,43**

Vakarienė 15^{30} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių, morkų, varškės kukuliai su natūraliu jogurtu (tausojantis)	180	125/35/30	10,71	7,41	48,94	305,27
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Apelsinas	124	100,00	0,90	0,10	11,70	51,30
Iš viso:			**11,61**	**7,51**	**60,64**	**356,58**
Iš viso (dienos davinio):			**56,57**	**39,14**	**185,10**	**1 308,98**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

LIETUVOS RESPUBLIKA
KAUNO LOPŠELIS-DARŽELIS Liepaitė
KAUNO MIESTAS

Direktorė
Rima Kalinauskienė

2018 10 11 VP-7423

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8^{30} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pakepintomis morkomis (tausojantis)	387	180,00	4,21	4,47	23,86	170,50
Sumuštinis su sviestu ir saulėgrąžomis	81	35/9/9	4,70	10,46	19,48	208,78
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso:			**8,90**	**14,92**	**43,34**	**379,29**

Pietūs 12^{00} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų, bulvių, morkų, svogūnų, žalių žirnelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	858	150,00	1,74	4,09	11,59	90,12
Duona	224	45,00	2,75	0,45	20,52	97,11
Garuose keptos lydekos, morkų, svogūnų, maltinukas (tausojantis)	77	60/15	16,23	7,33	7,65	161,46
Troškinti ryžiai su ciberžole ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	258	100,00	2,41	2,12	21,97	116,61
Burokėlių, obuolių, svogūnų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	426	90,00	1,22	2,81	8,27	63,21
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso:			**24,34**	**16,80**	**70,00**	**528,53**

Vakarienė 15^{30} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	222	115/35	6,39	7,42	26,70	181,08
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Bananas	126	125,00	1,25	0,50	29,25	126,50
Iš viso:			**7,64**	**7,92**	**55,95**	**307,59**
Iš viso (dienos davinio):			**40,88**	**43,63**	**169,29**	**1 215,42**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

LIETUVOS RESPUBLIKA
KAUNO LOPŠELIS-DARŽELIS
Liepaitė

Direktorė
Rūta Kalinauskienė

2018 10 11 VP-2723

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8^{30} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su cinamonu, pienu ir sviestu (tausojantis)	385	180,00	5,60	4,47	30,33	183,89
Skrudintas batonas su sviestu, pomidoru gabaliukais ir sūriu	83	35/9/25/14	6,38	11,67	19,44	208,31
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso:			**11,98**	**16,14**	**49,77**	**392,21**

Pietūs 12^{00} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių, bulvių, morkų, svogūnų sriuba (augalinis) (tausojantis)	430	150,00	2,93	4,07	20,00	128,34
Duona	224	45,00	2,75	0,45	20,52	97,11
Varškės, morkų, kukurūzų kruopų apkepas su natūraliu jogurtu (tausojantis)	151	60/40/20/30	14,06	7,46	23,04	215,48
Agurkas (augalinis)	1589	75,00	0,53	0,00	2,10	10,50
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso:			**20,25**	**11,98**	**65,66**	**451,45**

Vakarienė 15^{30} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų, bulvių, morkų, svogūnų, žalių žirnelių, vištienos kukulių sriuba (tausojantis)	762	180/20	6,91	8,34	14,57	160,92
Duona	319	35,00	2,14	0,35	15,96	75,53
Kriaušė	120	100,00	0,30	0,40	15,10	65,20
Iš viso:			**9,34**	**9,09**	**45,63**	**301,65**
Iš viso (dienos davinio):			**41,57**	**37,20**	**161,06**	**1 145,32**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

LIETUVOS RESPUBLIKA
KAUNO LOPŠELIS-DARŽELIS
Liepaitė
DIREKTORIUS

Direktorius Rima Kalinauskienė

2018 10 11 V12-7723

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8^{30} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė su svogūnais (tausojantis)	392	180,00	4,25	5,73	29,43	186,34
Sumuštinis su kiaušinio - sūrio pasta	89	35/23	5,65	10,00	17,93	193,33
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso:			**9,90**	**15,74**	**47,37**	**379,69**

Pietūs 12^{00} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių, morkų, svogūnų pomidorinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	451	150,00	1,20	3,07	11,87	79,87
Duona	224	45,00	2,75	0,45	20,52	97,11
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	158	100,00	17,69	13,35	6,40	210,48
Makaronai su prieskoninėmis žolelėmis (augalinis) (tausojantis)	256	80,00	6,25	1,29	23,46	130,49
Kopūstų, morkų, agukų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	413	90,00	1,06	1,84	5,01	40,84
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso:			**28,95**	**20,00**	**67,26**	**558,80**

Vakarienė 15^{30} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo kvietinių miltų lietiniai blynai su cinamonu	224	200,00	8,88	11,57	44,33	316,94
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Obuolys	122	95,00	0,40	0,00	9,90	41,20
Iš viso:			**9,28**	**11,57**	**54,23**	**358,16**
Iš viso (dienos davinio):			**48,13**	**47,30**	**168,85**	**1 296,65**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

LIETUVOS RESPUBLIKA
KAUNO LOPŠELIS-DARŽELIS Liepaitė

Direktorė
Rima Kalinauskienė

2025-10-01 VIP-2423

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8^{30} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižiniai dribsnių, manų kruopų košė su pienu, sviestu ir cinamonu (tausojantis)	394	180,00	7,52	7,59	34,94	238,18
Orkaitėje keptas sumuštinis su varške ir obuoliu	164	35/17/16	5,56	2,21	20,20	122,90
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso:			**13,07**	**9,80**	**54,75**	**359,45**

Pietūs 12^{00} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių, pupelių, kopūstų, morkų, bulvių, svogūnų sriuba (augalinis) (tausojantis)	779	150,00	5,03	3,31	20,42	131,63
Duona	224	45,00	2,75	0,45	20,52	97,11
Garuose kepta vištienos kumpelių mėsa (tausojantis)	198	80,00	17,10	10,00	0,20	159,20
Troškintos perlinės kruopos su ciberžole, morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	260	100,00	2,63	2,34	21,02	115,66
Kopūstų, morkų, pomidorų, agurkų, paprikų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	410	90,00	1,08	2,79	4,83	48,76
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso:			**28,58**	**18,89**	**67,00**	**552,37**

Vakarienė 15^{30} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių, morkų ir žalių žirnelių košė su kefyru (tausojantis)	377	120/200	10,07	10,26	35,31	273,79
Apelsinas	124	100,00	0,90	0,10	11,70	51,30
Iš viso:			**10,97**	**10,36**	**47,01**	**325,09**
Iš viso (dienos davinio):			**52,62**	**39,05**	**168,76**	**1 236,91**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

LIETUVOS RESPUBLIKA
KAUNO LOPŠELIS-DARŽELIS „Liepaitė“
KAUNO MIESTAS

Direktorė
Rima Kalinauskienė

2018 10 11 VVP-7423

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8^{30} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su konservuotu agurku (augalinis)	664	180,00	7,34	8,24	36,04	247,68
Nesaldintas jogurtas su sezoniniais vaisiais ir razinomis	232	90/53/7	3,92	2,86	19,12	117,89
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso:			**11,26**	**11,10**	**55,16**	**365,59**

Pietūs 12^{00} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta kopūstų, morkų, svogūnų, bulvių, žalių žirnelių sriuba su pienu (tausojantis)	435	150,00	3,45	3,58	15,18	106,78
Duona	224	45,00	2,75	0,45	20,52	97,11
Vištienos, grikių, morkų, svogūnų troškinys (tausojantis)	202	50/80/20	16,84	12,38	28,80	294,03
Kopūstų salotos su porais, obuoliais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	524	75,00	0,94	2,75	4,17	45,16
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso:			**23,98**	**19,16**	**68,68**	**543,09**

Vakarienė 15^{30} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Garuose kepti varškečiai su morkomis ir cinamonu (tausojantis)	182	120,00	16,61	15,41	32,89	292,73
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso:			**16,61**	**15,41**	**32,90**	**292,75**
Iš viso (dienos davinio):			**51,86**	**45,67**	**156,74**	**1 201,43**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

LIETUVOS RESPUBLIKA
KAUNO LOPŠELIS-DARŽELIS "Liepaitė"
Direktorė
Rima Kalinauskienė

Jad 8.20.11 ETP-3423

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8^{30} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių košė su morkomis (tausojantis)	396	180,00	12,43	6,03	31,84	231,29
Sumuštinis su sviestu ir pomidoru	91	35/9/30	2,97	8,17	19,42	163,03
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso:			**15,40**	**14,19**	**51,26**	**394,33**

Pietūs 12^{00} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konservuotų agurkų, bulvių, morkų, svogūnų, perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	438	150,00	1,52	3,13	13,22	87,12
Duona	224	45,00	2,75	0,45	20,52	97,11
Garuose keptas riebios žuvies, morkų, svogūnų maltinukas (tausojantis)	75	60/15	14,62	11,50	1,09	166,35
Bulvių košė (tausojantis)	250	100,00	2,71	2,93	23,34	130,50
Burokėlių, svogūnų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	412	90,00	1,32	2,81	7,94	62,40
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso:			**22,92**	**20,82**	**66,11**	**543,50**

Vakarienė 15^{30} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su šaldytų daržovių (morkų, svogūnų, paprikų, bulvių, brokolių) troškiniu (tausojantis)	50	60/40	8,22	8,15	13,94	161,99
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Bananas	126	125,00	1,25	0,50	29,25	126,50
Iš viso:			**9,47**	**8,65**	**43,19**	**288,51**
Iš viso (dienos davinio):			**47,79**	**43,66**	**160,56**	**1 226,34**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

LIETUVOS RESPUBLIKA
KAUNO LOPŠELIS-DARŽELIS Liepaitė
KAUNO RAJONAS

Direktorė
Rima Kalinauskienė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8^{30} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su moliūgais (tausojantis)	671	200,00	3,18	2,04	28,80	146,28
Sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu	93	35/9/14	6,13	11,57	17,99	200,61
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso:			**9,31**	**13,61**	**46,79**	**346,91**

Pietūs 12^{00} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, morkų, svogūnų, bulvių sriuba (augalinis) (tausojantis)	441	150,00	3,87	2,28	17,68	106,78
Duona	224	45,00	2,75	0,45	20,52	97,11
Troškintos kiaulienos kotletas (tausojantis)	160	80,00	17,12	11,60	3,83	186,20
Ryžių rissoto (ryžiai, svogūnai, fermentinis sūris) (tausojantis)	254	100,00	3,33	5,09	21,33	144,40
Pomidorų, agurkų, svogūnų salotos su natūraliu jogurtu (augalinis)	407	90,00	0,98	0,38	4,06	23,52
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso:			**28,04**	**19,80**	**67,42**	**558,02**

Vakarienė 15^{30} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška miltinių kukulaičių sriuba (tausojantis)	769	200,00	7,49	5,43	30,24	199,76
Duona su sviestu ir česnaku	166	44,00	2,21	6,09	16,16	128,31
Obuolys	122	95,00	0,40	0,00	9,90	41,20
Iš viso:			**10,11**	**11,52**	**56,30**	**369,26**
Iš viso (dienos davinio):			**47,46**	**44,92**	**170,51**	**1 274,19**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

LIETUVOS RESPUBLIKA
KAUNO LOPŠELIS-DARŽELIS Liepaitė
KAUNO MIESTAS

Direktorė
Rima Kalinauskienė

2025-10-01 VP-2923

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8^{30} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanilinė avižinių dribsnių košė su pienu (tausojantis)	398	180,00	7,94	6,85	31,68	220,09
Sumuštinis su sviestu, varške ir česnaku	95	35/9/15/1,5	5,23	8,40	18,16	178,10
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso:			**13,17**	**15,25**	**49,83**	**398,21**

Pietūs 12^{00} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių, perlinių kruopų, morkų, svogūnų, bulvių sriuba (augalinis) (tausojantis)	443	150,00	5,46	3,32	23,31	144,93
Duona	224	45,00	2,75	0,45	20,52	97,11
Ryžių, kiaulienos, morkų, svogūnų plovas (tausojantis)	247	60/40/20	15,56	15,03	29,48	305,50
Konservuotas agurkas (augalinis)	221	60,00	0,36	0,00	1,44	7,20
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso:			**24,13**	**18,80**	**74,75**	**554,76**

Vakarienė 15^{30} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų, bulvių, morkų, svogūnų, vištienos ir kuskuso troškinys (tausojantis)	246	110/25/50	9,86	7,03	19,05	178,89
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Bananas	126	125,00	1,25	0,50	29,25	126,50
Iš viso:			**11,11**	**7,53**	**48,30**	**305,40**
Iš viso (dienos davinio):			**48,41**	**41,58**	**172,88**	**1 258,37**

LIETUVOS RESPUBLIKA KAUNO LOPŠELIS-DARŽELIS Liepaitė

Direktorė
Rima Kalinauskienė

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

2019-10-11 VVP-2923

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8^{30} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su saulėgrąžomis (tausojantis)	400	180,00	5,83	5,62	22,62	191,37
Sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu ir pomidoru	99	35/9/14/30	6,43	9,69	19,73	205,85
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso:			**12,26**	**15,31**	**42,35**	**397,23**

Pietūs 12^{00} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių, konservuotų agurkų, morkų, bulvių, svogūnų sriuba (augalinis) (tausojantis)	447	150,00	1,69	3,37	8,81	72,35
Duona	224	45,00	2,75	0,45	20,52	97,11
Vištienos, morkų, paprikų, svogūnų troškinys (tausojantis)	200	60/20	15,19	12,41	4,51	226,50
Troškinti ryžiai su ciberžole ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	258	100,00	2,41	2,12	21,97	116,61
Kopūstų, morkų, agukų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	413	90,00	1,06	1,84	5,01	40,84
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso:			**23,09**	**20,20**	**60,82**	**553,42**

Vakarienė 15^{30} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti moliūgų blynai (tausojantis)	234	140,00	7,71	10,90	27,06	229,20
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Kriaušė	120	100,00	0,30	0,40	15,10	65,20
Iš viso:			**7,01**	**11,30**	**42,16**	**294,42**
Iš viso (dienos davinio):			**41,35**	**55,81**	**145,33**	**1 249,07**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

LIETUVOS RESPUBLIKA
KAUNO LOPŠELIS-DARŽELIS
Direktorė
Rima Kalinauskienė
KAUNO MIESTAS

UTP-2923

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8^{30} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su morkomis ir paprika (augalinis) (tausojantis)	673	170,00	4,30	5,54	30,09	187,42
Sumuštinis su sviestu, kiaušiniu ir agurku	97	35/9/20/20	5,35	10,23	18,42	187,09
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso:			**9,65**	**15,77**	**48,51**	**374,52**

Pietūs 12^{00} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų, brokolių, morkų, bulvių, svogūnų sriuba su pienu (tausojantis)	856	150,00	3,13	3,13	12,10	89,08
Duona	224	45,00	2,75	0,45	20,52	97,11
Virtų bulvių, kiaulienos cepelinai su grietine (tausojantis)	249	128/42/30	13,57	13,70	42,06	338,79
Morkos (augalinis)	230	100,00	1,00	0,10	10,40	46,50
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso:			**20,44**	**17,38**	**85,08**	**571,50**

Vakarienė 15^{30} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su varške (tausojantis)	148	100/35	13,16	9,08	28,77	249,36
Juodoji arbata	398	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Mandarinas	254	100,00	0,60	0,10	11,10	47,70
Iš viso:			**13,76**	**9,18**	**39,87**	**297,09**
Iš viso (dienos davinio):			**43,85**	**42,32**	**173,46**	**1 250,12**

LIETUVOS RESPUBLIKA KAUNO LOPŠELIS-DARŽELIS Liepaitė KAUNO RAJONAS

Direktorė
Rima Kalinauskienė

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8^{30} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su sviestu, pienu ir razinomis (tausojantis)	404	180,00	5,81	6,23	34,58	217,64
Bandelė	33	60,00	3,48	3,66	25,98	150,78
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso:			**9,30**	**9,89**	**60,56**	**368,44**

Pietūs 12^{00} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų, bulvių, morkų, svogūnų sriuba (augalinis) (tausojantis)	449	150,00	1,57	3,06	11,44	79,54
Duona	224	45,00	2,75	0,45	20,52	97,11
Garuose keptas lydekos maltinis su varške (tausojantis)	71	63/12	17,91	8,39	4,72	166,03
Bulvės (augalinis) (tausojantis)	252	120,00	2,40	0,12	23,64	105,24
Burokėlių, pupelių, svogūnų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	424	100,00	3,38	2,96	13,34	93,50
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso:			**28,00**	**14,98**	**73,66**	**541,44**

Vakarienė 15^{30} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių, morkų, paprikos blynai su natūraliu jogurtu (tausojantis)	316	140/30	7,08	9,95	37,84	269,17
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Obuolys	122	95,00	0,40	0,00	9,90	41,20
Iš viso:			**7,48**	**9,95**	**47,74**	**310,39**
Iš viso (dienos davinio):			**44,78**	**34,81**	**181,96**	**1 220,26**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

LIETUVOS RESPUBLIKA
KAUNO LOPŠELIS-DARŽELIS "Liepaitė"
Direktorius PAVADAVIMAS
Rima Kalinauskienė
2021 10 11 VTP-2423

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8^{30} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	402	180,00	6,13	6,39	36,18	226,73
Nesaldintas jogurtas su sezoniniais vaisiais ir razinomis	232	90/53/7	3,92	2,86	19,12	117,89
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso:			**10,04**	**9,25**	**55,30**	**344,63**

Pietūs 12^{00} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų, bulvių, morkų, svogūnų sriuba (augalinis) (tausojantis)	433	150,00	2,52	3,26	19,91	119,01
Duona	224	45,00	2,75	0,45	20,52	97,11
Garuose virti vištienos kukuliai (tausojantis)	253	80,00	17,65	10,34	1,82	170,94
Bulvių, morkų ir žalių žirnelių košė (tausojantis)	330	100,00	2,93	3,82	19,82	125,34
Pomidoras (augalinis)	415	90,00	0,90	0,36	5,22	27,72
Vaistažolių arbata	332	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso:			**26,74**	**18,23**	**67,28**	**540,14**

Vakarienė 15^{30} val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška avižinių dribsnių sriuba (tausojantis)	765	200,00	6,06	6,65	17,22	156,94
Duona su sviestu ir česnaku	166	35/7/1	2,21	6,09	16,16	128,31
Iš viso:			**8,27**	**12,74**	**33,38**	**285,25**
Iš viso (dienos davinio):			**45,05**	**40,22**	**155,97**	**1 170,02**

LIETUVOS RESPUBLIKA KAUNO LOPŠELIS-DARŽELIS Liepaitė KAUNO RAJONAS

Direktorė Rima Kalinauskienė

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

2022-10-11 VVP-2923